

JR奈良駅前



2018年度日本経営品質賞受賞
ISO9001 認証取得 ※1部施設を除く

SUPERCOURT

スーパー・コート
奈良エリア

あやめ池



郡山筒井



入居対象・条件

JR奈良、あやめ池、郡山筒井

要支援・要介護（一般）受け入れプラン

- 要介護1～5、要支援1・2の方

JR奈良

パーキンソン病（難病）受け入れプラン

- 要介護1～5、要支援1・2の方かつ下記疾病をお持ちの方
- パーキンソン病（ヤール3以上） ●進行性核上性麻痺
- 大脳皮質基底核変性症 ●多系統萎縮症 ●脊髄小脳変性症

入居相談や施設見学などをお気軽にお問い合わせください

【スーパー・コート介護相談室】

0120-78-4850

医療体制

- 看護体制 JR奈良駅前 24時間常駐
あやめ池 9時～18時
郡山筒井 9時～18時

日々の健康管理・服薬管理・インスリン対応等を致します。

- 訪問診療

光輪会やまとクリニック（内科）※月2回の訪問診療

奈良みどりクリニック（神経内科）※JR奈良駅前のみ、月2回の訪問診療

- 訪問歯科 JR奈良駅前 橋本歯科 ※週1回
あやめ池 鴻池ファミリー歯科 ※週1回
郡山筒井 JR奈良駅前歯科 ※週1

- 訪問薬局 けやき薬局

薬局と連携を図っている為、

ご本人やご家族がお薬を受け取りに行く必要はございません。

- 協力医療機関 JR奈良駅前 一般財団法人 沢井病院
あやめ池 医療法人拓生会 奈良西部病院
郡山筒井 医療法人青心会 郡山青藍病院



1日の流れ（例）

- 7：00 ～ 起床・着替え
- 8：00 ～ 朝食
- 9：30 ～ 個別リハビリテーション
- 10：30 ～ お風呂
- 12：00 ～ 昼食
- 14：10 ～ 体操
- 14：30 ～ おやつ・レクリエーション
- 18：00 ～ 夕食
- 20：00 ～ 着替え・就寝



天然温泉・お風呂

近代医学の発祥地ドイツでは、温泉の効能（自然治癒力）が早くから認められ、治療に使われております。

スーパー・コートの天然温泉入浴は、ストレスや不健康な生活によって生じる活性酸素を減少させ、ストレスの解消やリラクゼーション効果が増加し、免疫力の向上に有効性があると認められました。



効能：神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・打ち身・くじき・痔疾・関節のこわばり・慢性消化器病・慢性婦人病・冷え性・健康増進・病気回復期・疲労回復



床には撥水加工の施された畳を使用し、滑り防止で安全に配慮しています。



車椅子や寝たきりの方でも安心してご入浴いただけます。

リハビリプログラム



スーパー・コートでは、自立の方、歩行器の方、車椅子の方等お一人お一人の身体状態に応じた個別プログラムをご提供しております。



【機能訓練】**要支援・要介護(一般)受け入れプラン**
リハビリの知識や技術を深めた柔道整復師が、高齢者に特化した良質な機能訓練をSC-Fitにてご提供します。

【リハビリテーション】**パーキンソン病(難病)受け入れプラン** ※JR奈良駅前のみ
スーパー・コートでは、リハビリ分野を強化した病院で知識や技術を深めた理学療法士や作業療法士、言語聴覚士がパーキンソン病などの神経難病に特化した良質なリハビリテーションをご提供します。

レクリエーション・アクティビティ



手先の運動に効果的な工作、ハロウィンやクリスマス、夏祭り、季節を感じられる催し等、日常を楽しむための企画で、イキイキした生活をご提供しております。館内掲示板にて告知しておりますので、お好きなものにご参加いただけます。

月祭（つきさい）

※奇数月に開催

ご入居者、ご家族の皆様楽しんで頂けるよう演奏会や演劇、ショーなどの本格的なエンターテインメント企画を各月にご提供しております。参加費無料となっておりますので、ぜひご家族でご参加ください。

大衆演劇の観劇では、音楽や演舞に心打たれて涙を流される方や、食い入るように真剣な表情で見守る方など、皆様それぞれのスタイルで楽しまれていました。



お食事



毎週1回

ごちそうメニューを
選択できます！

皆さんお好きなものを
召し上がってられます！

日々のお食事を楽しく、おいしく、安全にお召し上がりいただけますよう、季節の食材を取り入れたイベント食、郷土料理など、様々なお食事をご提供いたします。量や大きさはもちろん、キザミ、ミキサー、とろみ、アレルギーのある方は代替の食事をご用意しております。

週1回“ごちそうメニュー”の選択が可能となりました。

こちらは、1食あたり+500円いただき、ご自身でメニューをみて選択していただけます。



通常食（唐揚げ）



きざみ食、軟飯（唐揚げ）



ミキサー、おかゆ、とろみ（唐揚げ）

月祭豪華メニュー

※偶数月に開催

毎日の彩り豊かなお食事はもちろん、二ヶ月に一度の【月祭豪華メニュー】は皆様が心待ちにされている特別なひとときです。

普段以上に食材や献立にこだわり抜いたお料理を、外食が難しい方にも存分に味わっていただきたい。

そんな想いから誕生しました。

お食事が日々の活力となり、明日への元気が湧いてくる。

「食の力」を
私たちは大切にしています。





約18㎡ 約10畳

・冷暖房器具 ・照明 ・カーテン・ナースコール ・トイレ

よく頂くご質問 (FAQ)

Q. 外出は自由にできますか？

A. ご家族と施設側のご了承があれば、お一人でもご自由に外出・外泊していただけます。また、ご家族との外出・外泊も事前にご連絡いただければご自由にして頂けます。

Q. 面会時間はありますか？

A. 事務所の開いている9：00～18：00でお願いしております。

Q. 洗濯等や掃除はどうしたらいいですか？

A. 週2回、洗濯をして返却いたします。クリーニングが必要な衣類に関しては代行いたします。掃除に関しては、週1回シーツ交換と一緒に実施いたします。

Q. 入居までの流れは？

A. ご見学→ご入居まで3週間程度です。※お急ぎでのご入居もご相談可

問合せ

➡
ご見学

➡
お申込

➡
面談

➡
ご入居

ご利用料金

JR奈良駅前	パーキンソン病(難病)受け入れプラン						
	入居金0円			利用料 158,908円			
	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
家賃	71,000円	71,000円	71,000円	71,000円	71,000円	71,000円	71,000円
管理費	35,200円	35,200円	35,200円	35,200円	35,200円	35,200円	35,200円
食費	52,708円	52,708円	52,708円	52,708円	52,708円	52,708円	52,708円
●電気代	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円
●介護保険(1割)	2,880円	4,568円	20,614円	24,228円	33,257円	38,040円	44,531円
●医療費(難病)	「特定医療受給者証」の「自己負担上限額」になります						
●医療費(1割)	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円
合計	169,788円	171,476円	187,522円	191,136円	200,165円	204,948円	211,439円

JR奈良駅前	要支援・要介護(一般)受け入れプラン						
	入居金0円			利用料 185,908円			
	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
家賃	98,000円	98,000円	98,000円	98,000円	98,000円	98,000円	98,000円
管理費	35,200円	35,200円	35,200円	35,200円	35,200円	35,200円	35,200円
食費	52,708円	52,708円	52,708円	52,708円	52,708円	52,708円	52,708円
●電気代	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円
●介護保険(1割)	2,880円	4,568円	20,614円	24,228円	33,257円	38,040円	44,531円
●医療費(1割)	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円
合計	196,788円	198,476円	214,522円	218,136円	227,165円	231,948円	238,439円

あやめ池	要支援・要介護(一般)受け入れプラン						
	入居金0円			利用料 189,080円			
	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
家賃	88,000円	88,000円	88,000円	88,000円	88,000円	88,000円	88,000円
管理費	48,200円	48,200円	48,200円	48,200円	48,200円	48,200円	48,200円
食費	52,880円	52,880円	52,880円	52,880円	52,880円	52,880円	52,880円
●電気代	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円
●介護保険(1割)	2,880円	4,568円	20,614円	24,228円	33,257円	38,040円	44,531円
●医療費(1割)	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円
合計	199,960円	201,648円	217,694円	221,308円	230,337円	235,120円	241,611円

郡山筒井	要支援・要介護(一般)受け入れプラン						
	入居金0円			利用料 180,908円			
	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
家賃	93,000円	93,000円	93,000円	93,000円	93,000円	93,000円	93,000円
管理費	35,200円	35,200円	35,200円	35,200円	35,200円	35,200円	35,200円
食費	52,708円	52,708円	52,708円	52,708円	52,708円	52,708円	52,708円
●電気代	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円
●介護保険(1割)	6,635円	10,987円	18,983円	21,210円	23,571円	25,730円	28,058円
●医療費(1割)	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円
合計	195,543円	199,895円	207,891円	210,118円	212,479円	214,638円	216,966円

日常生活品は実費負担になります

●利用頻度で個人差はございます。合計金額は、おおよその金額となります。

スーパー・コートJR奈良駅前

〒630-8115

奈良県奈良市大宮町1丁目5番35号

- JR関西本線「奈良」駅北口より徒歩約4分
- 近鉄奈良線「近鉄奈良」駅より徒歩約10分

WEBでの資料請求、見学申込、
お問い合わせ施設公式ホームページは
こちらのQRコードをご利用ください。



スーパー・コートあやめ池

〒631-0033

奈良県奈良市あやめ池南6丁目8番38号

- 近鉄奈良線「菖蒲池」駅南側出口より
徒歩約3分

WEBでの資料請求、見学申込、
お問い合わせ施設公式ホームページは
こちらのQRコードをご利用ください。



スーパー・コート郡山筒井

〒639-1123

奈良県大和郡山市筒井町856番2号

- 近鉄橿原線「筒井」駅より徒歩約6分

WEBでの資料請求、見学申込、
お問い合わせ施設公式ホームページは
こちらのQRコードをご利用ください。

