



献立表



スパー・コート豊中桃山台

		4/13 (月)	4/14 (火)	4/15 (水)	4/16 (木)	4/17 (金)	4/18 (土)	4/19 (日)
朝食	和食	ご飯 ウィンナー炒め 胡瓜の和え物 味噌汁	ご飯 野菜炒め 青菜サラダ 味噌汁	ご飯 厚焼き卵 ほうれん草のおかか和え 味噌汁	ご飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 野菜炒め おろし 味噌汁	ご飯 ソテー かぼちゃサラダ 味噌汁	ご飯 豆腐がチャップ炒め ほうれん草のおひたし 味噌汁
	洋食	食パン ウィンナー炒め 果物 飲料	食パン 野菜炒め 果物 飲料	食パン 厚焼き卵 果物 飲料	クリームエスカルゴ ピーマンのソテー 果物 飲料	食パン 野菜炒め 果物 飲料	パン ソテー 果物 飲料	食パン 豆腐がチャップ炒め 果物 飲料
昼食	A	ご飯 牛肉の焼肉風  カリフラワーのソテー 法蓮草の和え物 味噌汁	ご飯 豚丼  小松菜炒め めかぶの和え物 味噌汁	肉あんかけチャーハン  カリフラワーのナムル 果物 麦わりチャーハンの日	おにぎり にゅうめん  いんげんのわさび和え	ご飯 エビチリ  点心盛り合わせ きゅうりの酢の物 卵スープ 月替メニュー	ご飯 牛丼  キャベツソテー しろ菜サラダ 味噌汁	豆ごはん さわら酒蒸し  かぶの煮物 アスパラサラダ すまし汁 旬ダリンピース・餅
	B							
夕食		ご飯 鯖の漬け焼き ごぼう煮物 ピーマンの昆布和え すまし汁	ご飯 鮭の味噌マヨ焼き 大根の中華煮 春菊のドレ和え すまし汁	ご飯 エビフライ さつまいも甘煮 アスパラ海苔和え 中華スープ	ご飯 干草焼き 茄子の炒め煮 ブロッコリー和え物 味噌汁	ご飯 厚揚げの和風炒め じゃが芋ソテー 春雨サラダ すまし汁	ご飯 赤魚照り煮 もやしのソテー 菜の花の和え物 すまし汁	ご飯 鶏と里芋炒め物 煮浸し 茄子の生姜醤油 味噌汁

仕入の都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようお願い致します。



■エビチリ■

エビチリは、中華料理の影響を受けた日本発祥の料理です。中国の四川料理「乾焼蝦仁」という、エビを唐辛子や豆板醤などで炒める辛みの効いた料理が元になっています。この料理を元に日本人の口に合うよう辛さを抑え、ケチャップなどを加えたものが現在のエビチリです。

写真・イラストはイメージです。