



# 献立表



スーパー・コート豊中桃山台

		2/16 (月)	2/17 (火)	2/18 (水)	2/19 (木)	2/20 (金)	2/21 (土)	2/22 (日)
朝食	和食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
		しろ菜和え物	マカロニソテー	スナップの炒め物	もやしの炒め物	スナップ 肉egg	小松菜のソテー	かぶの炒め煮
		厚焼き卵	青梗菜の和え物	パンプキンサラダ	オクラ和え物	しろ菜の和え物	うずら豆	白菜のドレ和え
		味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	洋食	食パン	レーズンパン	食パン	ツイストパン	食パン	パン	食パン
		しろ菜和え物	マカロニソテー	スナップの炒め物	もやしの炒め物	スナップ 肉egg	小松菜のソテー	かぶの炒め煮
		果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物
		飲料	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料
昼食	おにぎり	塩梅カレー	ご飯	ご飯	くるみパン	ご飯	ご飯	
	きつねそば		太刀魚の山椒焼き	ブリ大根	ビーフシチュー	メンチカツ	おでん	
								
	スナップの中華和え	小松菜のドレ和え	ひじき煮	厚揚げの炒め物	きのこのマリネサラダ	冬瓜の煮物	カリフラワーのおかか和え	
		果物	ほうれん草のしらす和え	カリフラワーサラダ	オニオンスープ	ピーマン炒め	味噌汁	
			味噌汁	味噌汁	デザート 月祭メニュー 	すまし汁 	おでんの日 	
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	鯖△ニエル	カレーの煮付け	柳川風	和風0-ルキャッ	赤魚の粕漬け焼き	五目たまご焼き	鯖のみぞれ煮	
	南瓜洋風煮	がんもの煮物	しろ菜ソテー	さつま芋炒め	根菜煮	じゃがいも山椒煮	炒り豆腐	
	ピーマンのうま塩和え	菜の花の辛子和え	うぐいす煮豆	わかめサラダ	南瓜サラダ	もやしドレ和え	ほうれん草の和え物	
	コンソメスープ	味噌汁	すまし汁	すまし汁	味噌汁	味噌汁	すまし汁	



### ■ビーフシチュー■

諸説ありますが、ビーフシチューの原型はフランス料理「ブフ・ブルギニオン」と言われています。ブルゴーニュ地方で生まれたこの料理は、赤ワインと香味野菜で牛肉を煮込むのが特徴で、他にもイタリアはトマトベース、ドイツはグレイビーソースを使う煮込みがあり、古くからヨーロッパ各地で「肉を煮込む文化」が根づいています。

写真・イラストはイメージです。