

献立表

ス-パ-・コ-ト豊中桃山台

| | | 10/27 (月) | 10/28 (火) | 10/29 (水) | 10/30 (木) | 10/31 (金) | 11/1 (土) | 11/2 (日) |
|----|----|----------------|---------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-------------------|---------------|
| 朝食 | 和食 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| | | 小松菜の和え物 | 野菜のたまごとじ | 厚揚げの炒め煮 | 小松菜ソテー | ウィンナーソテー | 野菜炒め | もやしの和え物 |
| 朝食 | 洋食 | スナップの炒め物 | いんげんサラダ | マカロニサラダ | オクラの和え物 | ポテトサラダ | ブロッコリーサラダ | 南瓜の煮物 |
| | | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 |
| 昼食 | 洋食 | 食パン | 食パン | 食パン | カスタードロール | 食パン | パン | 食パン |
| | | 小松菜の和え物 | 野菜のたまごとじ | 厚揚げの炒め煮 | 小松菜ソテー | ウィンナーソテー | 野菜炒め | もやしの和え物 |
| 昼食 | 和食 | 果物 | 果物 | 果物 | 果物 | 果物 | 果物 | 果物 |
| | | 飲料 | 飲料 | 飲料 | 飲料 | 飲料 | 飲料 | 飲料 |
| 夕食 | 洋食 | おにぎり 卵とじうどん | さつま芋ご飯 カレイの煮付け | ご飯 赤魚の磯辺焼き | ご飯 ビーフと豆腐の和風とろみ煮 | ご飯 パンプキンシチュー | ご飯 豚肉のねぎ塩炒め | ご飯 松江カツライス |
| | | | | | | | | |
| | | 菜の花炒め | なすの当座煮 ほうれん草の和え物 | チンゲン菜ソテー 白菜サラダ | キャベツの煮浸し なすの和え物 | かぶの炒め物 オクラドレ和え | チャブチエ風 しろ菜の煮浸し | 果物 コンソメスープ |
| | | * | 味噌汁 | すまし汁 | すまし汁 | 果物 | すまし汁 | |
| | 和食 | 旬:さつまいも | | ハロウインメニュー | | | | |
| | | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| | | 和風ハンバーグ | 豚焼き肉風 | 鶏の中華炒め | オープントマトソース | ぶりの照り焼き | キャベツと豆腐炒め | 鶏の味噌焼き |
| | | 南瓜の煮物 | 春菊の煮浸し | シウマイ | かぶのソテー | 里芋の煮物 | きのこのソテー | 豆腐の生姜あん |
| | | 春雨サラダ | かぶの甘酢和え | キャベツの和え物 | ブロッコリーのドレ和え | 菊菜のピーナッツ和え | 小松菜の和え物 | 竹輪の煮物 |
| | | すまし汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | すまし汁 | 味噌汁 | すまし汁 |

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願い致します。



■ハロウイン■

ハロウインとは、秋の収穫を祝い、悪霊から身を守るために仮装をして悪霊にまぎれる・追い払うことを目的に、アイルランドで始まった伝統です。お菓子をもらう理由はいくつか諸説がありますが、悪霊を鎮めるためのお供え物や厄払いなどの意味があるそうです。

写真はイメージです。