



献立表



スパー・コート豊中桃山台

		10/27 (月)	10/28 (火)	10/29 (水)	10/30 (木)	10/31 (金)	11/1 (土)	11/2 (日)
朝食	和食	ご飯 小松菜の和え物 スナップの炒め物 味噌汁	ご飯 野菜のたまごとし いんげんサラダ 味噌汁	ご飯 厚揚げの炒め煮 マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 小松菜ソテー オクラの和え物 味噌汁	ご飯 ウィンナーソテー ポテトサラダ 味噌汁	ご飯 野菜炒め ブロッコリーサラダ 味噌汁	ご飯 もやしの和え物 南瓜の煮物 味噌汁
	洋食	食パン 小松菜の和え物 果物 飲料	食パン 野菜のたまごとし 果物 飲料	食パン 厚揚げの炒め煮 果物 飲料	カスタードロール 小松菜ソテー 果物 飲料	食パン ウィンナーソテー 果物 飲料	パン 野菜炒め 果物 飲料	食パン もやしの和え物 果物 飲料
昼食		おにぎり 卵とじうどん  菜の花炒め	さつま芋ご飯 カレーの煮付け  なすの当座煮 ほうれん草の和え物 味噌汁 旬:さつまいも	ご飯 赤魚の磯辺焼き  チンゲン菜ソテー 白菜サラダ すまし汁	ご飯 Eと豆腐の和風とろみ煮  キャベツの煮浸し なすの和え物 すまし汁	ご飯 パンプキンシチュー  カワワの炒め物 オクラドレ和え 果物 ハロウィンメニュー 	ご飯 豚肉のねぎ塩炒め  チャプチェ風 しろ菜の煮浸し すまし汁	ご飯 松江カツライス  果物 コンソメスープ 島根グルメ
夕食		ご飯 和風ハンバーグ 南瓜の煮物 春雨サラダ すまし汁	ご飯 豚焼き肉風 春菊の煮浸し かぶの甘酢和え 味噌汁	ご飯 鶏の中華炒め シュウマイ キャベツの和え物 味噌汁	ご飯 オープンオムレツ かぶのソテー ブロッコリーのドレ和え 味噌汁	ご飯 ぶりの照り焼き 里芋の煮物 菊菜のピーナツ和え すまし汁	ご飯 キャベツと豆腐炒め きのこのソテー 小松菜の和え物 味噌汁	ご飯 鶏の味噌焼き 豆腐の生姜あん 竹輪の煮物 すまし汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願い致します。



■ハロウィン■

ハロウィンとは、秋の収穫を祝い、悪霊から身を守るために仮装をして悪霊にまぎれる・追い払うことを目的に、アイルランドで始まった伝統です。お菓子をもらう理由はいくつか諸説がありますが、悪霊を鎮めるためのお供え物や厄払いなどの意味があるそうです。

写真はイメージです。