

献立表

スパ・コート豊中桃山台

		12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)
朝食	和食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
		小松菜の和え物	オムレツ	厚揚げの炒め煮	祝皿	ウィンナーソテー	野菜炒め	キハーリさっと煮
		スナップの炒め物	オクラ和え物	マカロニサラダ	雑煮	ごま和え	しろ菜サラダ	もやしの和え物
		味噌汁	味噌汁	味噌汁		味噌汁	味噌汁	味噌汁
	洋食	食パン	食パン	食パン		食パン	パン	食パン
		小松菜の和え物	オムレツ	厚揚げの炒め煮		ウィンナーソテー	野菜炒め	キハーリさっと煮
		果物	果物	果物		果物	果物	果物
		飲料	飲料	飲料		牛乳	牛乳	牛乳
昼食	A	ご飯	ご飯	ご飯	赤飯	ご飯	ご飯	ご飯
		醤油ラーメン	なす味噌豚炒め	鶏肉の和風炒め	おせち料理 (伊達巻、黒豆、海老 紅白なます等)	洋食フライ盛り合わせ	田舎散らし	オープンオムレツ
								
		白菜サラダ	里芋の土佐煮	れんこん煮物	雑煮	茄子トマト煮	菜の花ソテー	かぶのソテー
		白菜サラダ	白菜サラダ	小松菜の和え物		きのこマリネ	大根の和え物	トマトソース 和え
	B	すまし汁	すまし汁	すまし汁		コンソメスープ	味噌汁	味噌汁
夕食	夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
		和風ハンバーグ	魚の野菜あん	年越しそば	松風焼き	カレイ煮つけ	厚揚げの中華炒め	鶏の味噌焼き
		南瓜の煮物	チャプチエ風	青梗菜のり和え	冬瓜の煮物	ピーマン炒め物	煮浸し	竹輪の煮物
		いんげんの和え物	かぶの甘酢和え	果物	しろ菜の和え物	からし和え	わかめと春雨の中華和え	かぼちゃサラダ
		すまし汁	味噌汁		すまし汁	味噌汁	すまし汁	すまし汁

みその日



■みその日■

「三十日」を「みそか」と読むことから、全国味噌工業協同組合連合会が1982年に、毎月30日を「みその日」に制定しました。記念日を制定した当時は、食生活の洋風化と外食傾向が見られ、これに伴う味噌の消費減少に歯止めをかけることを目的に記念日がつくられたそうです。

写真はイメージです。