



献立表

スーパー・コト豊中桃山台

		2/2 (月)	2/3 (火)	2/4 (水)	2/5 (木)	2/6 (金)	2/7 (土)	2/8 (日)
朝食	和食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
		しろ菜ソテー	ポテトサラダ	白菜の煮浸し	茄子の炒め物	プロッコリーソテー	オムレツ	しろ菜和え物
		おかか和え	ブロッコリーソテー	青菜サラダ	かぼちゃサラダ	ひじき煮	かわらーザラダ	かぼちゃサラダ
		味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	洋食	食パン	食パン	食パン	レーズンパン	食パン	パン	食パン
		しろ菜ソテー	ポテトサラダ	白菜の煮浸し	茄子の炒め物	ブロッコリーソテー	オムレツ	しろ菜和え物
		果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物
		飲料	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料
昼食	A	おにぎり	ご飯	ご飯	ご飯	大人のお子様ランチプレート	おにぎり	ご飯
		わかめうどん	玉子巻き寿司	カレイの揚げ煮	肉じゃが	(グラタン、ナポリタンなど)	ジャージャー麺	鮭のピリ辛焼き
								
		キャベツ梅和え	れんこん煮物	カリフラワーのピリ辛炒め	ピーマンの炒り煮	パンプキンスープ	オクラのツナ和え	大豆の煮物
		大豆煮	菜の花の甘酢和え	ほうれん草のおひたし	デザート		すまし汁	すまし汁
		すまし汁	すまし汁	すまし汁	味噌汁		果物	果物
		節分				ごちそうメニュー		
								
	B							
夕食		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
		鶏つくね焼き	鯖の塩焼き	力二玉風	鶏のマタドー焼き	豚肉オイスター炒め	アジの南蛮漬	豚肉の生姜炒め
		冬瓜の煮物	煮奴	含め煮	さつまいもきんぴら	かぶの炒め物	高野豆腐の煮物	冬瓜のあんかけ
		青梗菜和え物	オクラの和え物	小松菜和え物	しろなサラダ	春雨サラダ	里芋のサラダ	なすの和え物
		味噌汁	味噌汁	中華スープ	すまし汁	味噌汁	すまし汁	味噌汁
								

■ナポリタン■

ナポリタンは戦後の日本で生まれたパスタ料理です。日本の食文化に慣れていた米兵たちが、駐留中に食べていたケチャップを和えたスペaghettiに着想を得て、横浜のホテルや洋食店から現在のナポリタンの原型が生まれたとされています。

写真・イラストはイメージです。