



献立表



スパー・コート豊中桃山台

		4/27 (月)	4/28 (火)	4/29 (水)	4/30 (木)	5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日)
朝食	和食	ご飯 アスパラソテー 春菊のおひたし 味噌汁	ご飯 白菜和え物 厚焼き玉子 味噌汁	ご飯 冬瓜の洋風煮 パンプキンサラダ 味噌汁	ご飯 小松菜ソテー ブロッコリーサラダ 味噌汁	ご飯 ウィンナーソテー 春雨サラダ 味噌汁	ご飯 アスパラ炒め マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 豆腐のケチャップ炒め 菜の花サラダ 味噌汁
	洋食	食パン アスパラソテー 果物 飲料	食パン 白菜和え物 果物 飲料	食パン 冬瓜の洋風煮 果物 飲料	牛乳パン 小松菜ソテー 果物 飲料	食パン ウィンナーソテー 果物 飲料	パン アスパラ炒め 果物 飲料	食パン 豆腐のケチャップ炒め 果物 飲料
昼食	A	ご飯(酢飯) 玉子巻き寿司(ツナマヨ)  竹輪の炒め物 菜の花の和え物 すまし汁 ツナの日	ご飯 ホキのごま味噌焼き  茄子の揚げびたし インゲンわさび和え すまし汁	ピラフ ナポリタン  青菜の和え物 コンソメスープ ナポリタンの日	ご飯 肉団子の甘酢あん  きのこソテー カリフラワーの香味和え すまし汁	ご飯 牛しゃぶ  なす味噌炒め 果物 和風スープ ごちそうメニュー	ご飯 中華丼  加ワワソテー 青梗菜の和え物 味噌汁	ご飯 豚肉のオイスター炒め  カブ炒め煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁
	B					ご飯 ツナ玉焼き  ひじき煮 果物 すまし汁		
夕食		ご飯 鱈の香草パン粉焼き ブロッコリーソテー さつまいもサラダ すまし汁	ご飯 豚肉のカレー炒め 金平ごぼう 小松菜の和え物 スープ	ご飯 お好み焼き 炒り豆腐 大根のなます 味噌汁	ご飯 鮭のムニエル クリームソースかけ かぶの煮物 マカロニサラダ コンソメスープ	ご飯 あさりと青菜の炒め物 ビーフン炒め もやしサラダ 味噌汁	ご飯 赤魚の蒸し焼き のりじゃが キャベツの胡麻酢和え すまし汁	ご飯 さば味噌煮 青菜の和え物 大根サラダ すまし汁

仕入の都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようお願い致します。



■しゃぶしゃぶ■

しゃぶしゃぶは中国北京の火鍋料理が日本に伝わり、日本人好みにアレンジされた料理です。大阪の料理店がこのメニューを扱う際に、お店独自の名称を考えていたところ、店の従業員がおしぼりを水で洗う「じゃぶじゃぶ」という音に着想を得て、「しゃぶしゃぶ」と名付けたそうです。

写真・イラストはイメージです。