



献立表



スーパー・コート豊中桃山台

		11/24 (月)	11/25 (火)	11/26 (水)	11/27 (木)	11/28 (金)	11/29 (土)	11/30 (日)
朝食	和食	ご飯 ドレッシング和え キャベツの旨塩炒め 味噌汁	ご飯 大根の炒め物 しろ菜の中華風煮浸し 味噌汁	ご飯 春菊のドレ和え とろろ汁 味噌汁	ご飯 スナップサラダ きのこの和え物 味噌汁	ご飯 小松菜の和え物 厚焼き卵 味噌汁	ご飯 オムレツ かぶの和え物 味噌汁	ご飯 ちくわの炒め物 スパゲティサラダ 味噌汁
	洋食	食パン ドレッシング和え 果物 飲料	食パン 大根の炒め物 果物 飲料	食パン 春菊のドレ和え 果物 飲料	牛乳パン スナップサラダ 果物 飲料	食パン 小松菜の和え物 果物 飲料	パン オムレツ 果物 飲料	食パン ちくわの炒め物 果物 飲料
昼食	A	おにぎり 醤油ラーメン 	ご飯 とり天 	ご飯 きつねそば 	ご飯 ぶりの照り焼き 	ご飯 ごちそうハンバーグ 	ご飯 散らし寿司(海老) 	ご飯 ポークカレー 
		ナムル	カリフラワー土佐煮 いんげんの和え物 だんご汁	レンコンサラダ	切干大根炒め もやしのナムル 味噌汁	ごちそうメニュー 明太ポテトサラダ コーンスープ イチゴパバロア	煮奴 わかめサラダ 味噌汁	茄子の煮浸し オクラのドレッシング和え
			大分グルメ					
	B					ご飯 鶏のバター醤油焼き 		
						明太ポテトサラダ コーンスープ		
夕食		ご飯 白身魚の塩麹焼き れんこんの金平 オクラの和え物 すまし汁	ご飯 肉吸い じゃが芋煮 小松菜の和え物	ご飯 五目卵焼き ビーツカレー わかめの酢の物 味噌汁	ご飯 牛肉の辛子ポン酢炒め 茄子の煮物 かぶの和え物 すまし汁	ご飯 チャーハン豆腐 大豆煮 しろ菜のドレッシング和え すまし汁	ご飯 鯖のネギ味噌焼き 大根ポン酢煮 ほうれん草ごま和え すまし汁	ご飯 豆腐の加加あん 里芋ソテー 春雨サラダ 中華スープ



■ハンバーグ■

ハンバーグの起源はモンゴルと言われています。モンゴルのタタール人が食べていた、馬肉を細かく刻んで玉ネギやコショウ等の香辛料で味付けした生肉料理「タルタルステーキ」がはじまりで、これがのちにドイツに伝わり、挽き肉に玉ネギや香辛料・つなぎなどを入れて混ぜて焼いたものが今のハンバーグになりました。

写真はイメージです。