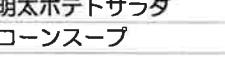




献立表



スーパー・コト豊中桃山台

	11/24 (月)	11/25 (火)	11/26 (水)	11/27 (木)	11/28 (金)	11/29 (土)	11/30 (日)
朝食	和食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
		ドレッシング和え	大根の炒め物	春菊のドレ和え	スナップサラダ	小松菜の和え物	オムレツ
		キャベツの旨塩炒め	しろ菜の中華風煮浸し	とろろ汁	きのこの和え物	厚焼き卵	ちくわの炒め物
		味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	スパゲティサラダ
	洋食	食パン	食パン	食パン	牛乳パン	食パン	パン
		ドレッシング和え	大根の炒め物	春菊のドレ和え	スナップサラダ	小松菜の和え物	オムレツ
		果物	果物	果物	果物	果物	果物
昼食	A	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料
		おにぎり	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
		醤油ラーメン	とり天	きつねそば	ぶりの照り焼き	ごちそうハンバーグ	散らし寿司(海老)
							
		ナムル	カリフラワー土佐煮	レンコンサラダ	切干大根炒め	ごちそうメニュー	
		いんげんの和え物			もやしのナムル	明太ポテトサラダ	煮奴
		だんご汁			味噌汁	コーンスープ	茄子の煮浸し
夕食	B	大分グルメ					
							
							
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	白身魚の塩麹焼き	肉吸い	五目卵焼き	牛肉の辛子ポン酢炒め	ジャージャン豆腐	鯖のネギ味噌焼き	豆腐のかがやん
	れんこんの金平	じゃが芋煮	ピーフリテー	茄子の煮物	大豆煮	大根ポン酢煮	里芋ソテー
	オクラの和え物	小松菜の和え物	わかめの酢の物	カリカリのごま和え	しろ菜のドレッシング和え	ほうれん草ごま和え	春雨サラダ
	すまし汁		味噌汁	すまし汁	すまし汁	すまし汁	中華スープ



■ハンバーグ■

ハンバーグの起源はモンゴルと言われています。モンゴルのタタール人が食べていた、馬肉を細かく刻んで玉ねぎやコショウ等の香辛料で味付けした生肉料理「タルタルステーキ」がはじまりで、これがのちにドイツに伝わり、挽き肉に玉ねぎや香辛料・つなぎなどを入れて混ぜて焼いたものが今のハンバーグになりました。

写真はイメージです。