



献立表



スーパー・コート豊中桃山台

		5/4 (月)	5/5 (火)	5/6 (水)	5/7 (木)	5/8 (金)	5/9 (土)	5/10 (日)
朝食	和食	ご飯 小松菜の和え物 もやしの炒め物 味噌汁	ご飯 炒め物 オクラ和え物 味噌汁	ご飯 青菜の炒め煮 大根サラダ 味噌汁	ご飯 かぼちゃサラダ ひじき煮 味噌汁	ご飯 ソテー ごま和え 味噌汁	ご飯 スクラブ レッグ 白菜和え物 味噌汁	ご飯 菜の花さっと煮 かぼちゃ和え物 味噌汁
	洋食	食パン 小松菜の和え物 果物 飲料	食パン 炒め物 果物 飲料	食パン 青菜の炒め煮 果物 飲料	カスタードロール かぼちゃサラダ 果物 飲料	食パン ほうれん草ソテー 果物 飲料	パン スクラブ レッグ 果物 飲料	食パン 菜の花さっと煮 果物 飲料
昼食	A	ご飯 カレイ煮つけ  ブロッコリー- 白菜がが 味噌汁	チキンライス フライ盛り合わせ  ポテトサラダ 果物 コーンスープ 子どもの日	ご飯 醤油ラーメン  小松菜ナムル	ご飯 和風ハンバーグ  茄子の煮びたし わかめと春雨の中華和え すまし汁	ご飯 トンテキ  菜の花和-ブリー- サラダ ミネストローネ デザート ごちそうメニュー	ご飯 銀ひらす磯辺焼き  大根の煮物 小松菜がが 味噌汁	ご飯 ごぼうの胡麻炒め  厚揚げの煮物 もやしの和え物 すまし汁 ごぼうの日
	B					ご飯 豚入り炒め  サラダ ミネストローネ 果物		
夕食	ご飯 鶏のトマト煮 南瓜の煮物 いんげんの和え物 すまし汁	ご飯 魚の野菜あん チャブチェ風 冬瓜の甘酢和え 味噌汁	ご飯 魚の幽庵焼き 冬瓜の金平風炒め 青梗菜のり和え すまし汁	ご飯 豆腐チャンプル 筍の煮物 かぶサラダ 味噌汁	ご飯 鯖の西京焼き ピーマン炒め物 からし和え すまし汁	ご飯 シチュー サラダ 果物	ご飯 オープンオムレツ 茄子トマト煮 マカロニサラダ コンソメスープ	

仕入の都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようお願い致します。



■ごぼう■

「牛蒡」という表記は、中国から伝わった漢語が語源です。「牛」は、大きな草木や植物を表す接頭語として使われており、「蒡」はごぼうに似た植物の名称です。ごぼうの先端に向かって細くなる形状が牛の尾に似ており、ひげ根の部分が牛の尾の毛に見えることもあって、「牛」の漢字が当てられました。

写真・イラストはイメージです。