



# 献立表



スパー・コート豊中桃山台

		2/23 (月)	2/24 (火)	2/25 (水)	2/26 (木)	2/27 (金)	2/28 (土)	3/1 (日)
朝食	和食	ご飯 スナップの炒め物 春菊のおひたし 味噌汁	ご飯 厚焼き玉子 白菜和え物 味噌汁	ご飯 法蓮草ソテー パンプキンサラダ 味噌汁	ご飯 小松菜ソテー ブロッコリーサラダ 味噌汁	ご飯 ウィンナーソテー 春雨サラダ 味噌汁	ご飯 アスパラソテー マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 豆腐のケチャップ炒め 菜の花サラダ 味噌汁
	洋食	食パン スナップの炒め物 果物 飲料	レーズンパン 厚焼き玉子 果物 飲料	食パン 法蓮草ソテー 果物 飲料	牛乳パン 小松菜ソテー 果物 飲料	食パン ウィンナーソテー 果物 飲料	パン アスパラソテー 果物 飲料	食パン 豆腐のケチャップ炒め 果物 飲料
昼食	A	海鮮チャーハン  チンゲン菜のナムル 果物 <b>変わりチャーハンの日</b>	おにぎり きのこあんかけうどん  インゲンわさび和え	ご飯 散らし寿司(牛)  竹輪の炒め物 菜の花の和え物 すまし汁	ご飯 中華丼  加刀ソテー 青梗菜の和え物 味噌汁	ご飯 刺身盛り合わせ  炊き合わせ 茶碗蒸し デザート <b>ごちそうメニュー</b>	おにぎり 山菜そば  茄子の揚げびたし <b>そばの日</b>	ご飯 太刀魚の竜田揚げ  カブ炒め煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁
	B					ご飯 ツナ玉焼き  ひじき煮 炊き合わせ すまし汁		
	夕食	ご飯 鱈の香草パン粉焼き ブロッコリーソテー さつまいもサラダ すまし汁	ご飯 お好み焼き 金平ごぼう 小松菜の胡麻和え 味噌汁	ご飯 豚肉のカレー炒め 茄子のソテー 大根のなます スープ	ご飯 鮭のムニエル クリームソースかけ かぶの煮物 スパゲティサラダ コンソメスープ	ご飯 鶏の中華炒め ピーマン炒め もやしサラダ 味噌汁	ご飯 赤魚の中華風蒸し のりじゃが キャベツの胡麻酢和え すまし汁	ご飯 さば味噌煮 青菜の和え物 すまし汁



### 鯛

タイは魚へんに「周」と書きますが、これにはいくつか由来があります。日本の周囲の海ではどこでも獲ることができる魚だから、一年間を通じて獲ることのできる周年獲れる魚だから、周という漢字は、中国では平たいことを表す漢字だったため、平らな形をしているタイにこの字を当てたから、などの理由が有力とされています。

写真・イラストはイメージです。