

# 週間献立表

		3月24日 月曜日	3月25日 火曜日	3月26日 水曜日	3月27日 木曜日	3月28日 金曜日	3月29日 土曜日	3月30日 日曜日
朝食	洋食	パン 洋風たまごとじ 果物 飲料	パン スナップ炒め 果物 飲料	パン 厚焼き卵 果物 飲料	レーズンドッグ 茄子の炒め物 果物 飲料	パン ピーマンのソテー 果物 飲料	丸パン 春雨サラダ 果物 飲料	パン 小松菜の和え物 果物 飲料
	A	ご飯 白身魚のバター醤油焼き	ご飯 柳川風	ご飯 ロシアグレメ	ご飯 みぞれあんかけうどん	ご飯 ごうきうメニュー 海鮮散らし	ご飯 ビビンバ	ご飯 豚肉の生姜炒め
昼食	B	竹輪の煮物 ピーマンの昆布和え すまし汁	南瓜の煮物 小松菜のドレ和え すまし汁	インゲンのソテー 根菜サラダ	春菊の和え物	豚肉の炒め物 酢の物 切干大根 茶碗蒸し デザート すまし汁	大根旨煮 カリフラワーの胡麻和え すまし汁	高野豆腐の煮物 オクラのツナ和え すまし汁
* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。								
おやつ きざみ	ふつう	マフィン	饅頭	ゼリー	饅頭	杏仁豆腐	どら焼き	饅頭
	きざみ	ゼリー	ゼリー		ゼリー		ゼリー	ゼリー
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	鶏肉の和風炒め きのこのピリ辛炒め 大根のごま和え 味噌汁	カレーライス 添)コロッケ マカロニサラダ デザート	鶏つくね焼き さつまいもきんぴら 青梗菜中華和え 味噌汁	ホキの塩焼き がんものの煮物 インゲンわさび和え 味噌汁	カニ玉風 チンゲン菜ソテー かぼちゃサラダ 中華スープ	ビーフと豆腐の和風とろみ煮 なすの甘辛炒め マカロニサラダ すまし汁	鮭のピリ辛焼き ひじき炒め わかめの酢の物 味噌汁	

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願い致します。



## ■ ボルシチ ■

ボルシチは、ロシアやポーランドなどの東欧諸国で広く食べられているスープ料理です。酸味があり、鮮やかな深紅色をした煮込みスープです。