

週間献立表

		3月24日 月曜日	3月25日 火曜日	3月26日 水曜日	3月27日 木曜日	3月28日 金曜日	3月29日 土曜日	3月30日 日曜日
朝食	洋食	パン 洋風たまごとし 果物 飲料 ご飯	パン スナップ炒め 果物 飲料 ご飯	パン 厚焼き卵 果物 飲料 ご飯	レーズンドッグ 茄子の炒め物 果物 飲料 ご飯	パン ビーマンのソー 果物 飲料 ご飯	丸パン 春雨サラダ 果物 飲料 ご飯	パン 小松菜の和え物 果物 飲料 ご飯
		白身魚のバター醤油焼き	柳川風	ロシアグルメ 	みぞれあんかけうどん 	 海鮮散らし		
昼食	A							
	B							
		竹輪の煮物 ピーマンの昆布和え すまし汁	南瓜の煮物 小松菜のドレ和え すまし汁	インゲンのソー 根菜サラダ	春菊の和え物	酢の物 切干大根 茶碗蒸し デザート すまし汁	大根旨煮 カリフラワーの胡麻和え すまし汁	高野豆腐の煮物 オクラのツナ和え すまし汁
		* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はずきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
おやつ	ふつう	マフィン	饅頭	ゼリー	饅頭	杏仁豆腐	どら焼き	饅頭
	きざみ	ゼリー	ゼリー		ゼリー		ゼリー	ゼリー
夕食		ご飯 鶏肉の和風炒め きのこのピリ辛炒め 大根のごま和え 味噌汁	ご飯 カレーライス 添)コロッケ マカロニサラダ デザート	ご飯 鶏つくね焼き さつまいもきんぴら 青梗菜中華和え 味噌汁	ご飯 ホキの塩焼き がんもの煮物 インゲンわさび和え 味噌汁	ご飯 カニ玉風 チンゲン菜ソー かぼちゃサラダ 中華スープ	ご飯 Eビと豆腐の和風とろみ煮 なすの甘辛炒め マカロニサラダ すまし汁	ご飯 鮭のピリ辛焼き ひじき炒め わかめの酢の物 味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようお願い致します。

■ ボルシチ ■

ボルシチは、ロシアやポーランドなどの東欧諸国で広く食べられているスープ料理です。
酸味があり、鮮やかな深紅色をした煮込みスープです。