

週間献立表

	4月7日 月曜日	4月8日 火曜日	4月9日 水曜日	4月10日 木曜日	4月11日 金曜日	4月12日 土曜日	4月13日 日曜日
朝食	パン	パン	パン	ツイストパン	パン	パン	パン
	しろ菜和え物	スナップの炒め物	パンプキンサラダ	茄子のケチャップ炒め	もやしの炒め物	炒り卵	玉葱ソテー
	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物
	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料
昼食	おにぎり カレーうどん	貝の日	おにぎり お好み焼き	親子丼	ごちそうメニュー ピラフ・大人のお子様ランチ	ご飯 カレイの煮付け	ご飯 豚肉のポン酢蒸し
							
	A	アサリのちらし寿司			鶏の和風煮		
	B						
	いんげんの和え物	なすのソテー	めかぶの和え物	冬瓜の煮物	お浸し	厚揚げの炒め煮	もやしのガーリックソテー
	春菊の昆布和え	味噌汁		さつま芋サラダ	ポテトサラダ	れんこんサラダ	いんげんの和え物
	すまし汁			すまし汁	コーンスープ	味噌汁	すまし汁
					味噌汁		
					デザート		
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	とんかつ卵とじ	鶏と里芋の中華炒め	めばるの有馬煮	ハムカツ	赤魚の中華風蒸し	蒸し鶏のごまだれ	ぶりの幽庵焼き
	炒り豆腐	南瓜の煮物	大豆と昆布のうま煮	スペゲティソテー	あんかけ餃子	茄子の炒め物	高野豆腐の卵とじ
	青梗菜の和え物	根菜サラダ	しろ菜のおかか和え	ピーマンのうま塩和え	しろ菜のナツメ和え	菜の花の酢の物	わかめサラダ
	すまし汁	味噌汁	すまし汁	コンソメスープ	スープ	すまし汁	味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願ひ致します。



■ あさり ■

あさりは、石器時代の貝塚から出土するほど、古来から食べられている食材です。
魅力は味が良いことはもちろんですが、産地によって色合いや模様が異なり全く同じものがないところも人気です。