

# 週間献立表

	3月31日 月曜日	4月1日 火曜日	4月2日 水曜日	4月3日 木曜日	4月4日 金曜日	4月5日 土曜日	4月6日 日曜日	
朝食	洋食	パン ほうれん草ソテー 果物 飲料	パン 豆腐のケチャップ炒め 果物 飲料	パン オムレツ 果物 飲料	クリームエスカルゴ ピーマンのソテー 果物 飲料	パン 野菜ソテー 果物 飲料	丸パン 豆腐の甘辛炒め 果物 飲料	パン ウィンナーソテー 果物 飲料
昼食	A	山菜の日  山菜ごはん 牛肉の生姜煮	鰯のつけ焼き 	太刀魚の山椒煮 	きのこのあんかけうどん 	たまご丼 	豚肉のカレーソテー 	オムライスの日 
	B	蓮根ソテー 胡瓜の和え物 すまし汁	牛蒡炒め ピーマンの昆布和え 味噌汁	キャベツの煮浸し もやしのナムル 味噌汁	オクラの和え物	大根の生姜煮 いんげんの胡麻和え 味噌汁	きのこのコンソメ煮 しろなのドレ和え 味噌汁	ピーマン炒め コーンスープ 果物
<b>* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。</b>								
おやつ	ふつう きざみ	パンケーキ ゼリー	クッキー ゼリー	羊羹	饅頭 ゼリー	牛乳ケーキ ゼリー	ゼリー	どら焼き ゼリー
夕食		ご飯 白身フライ かぶの中華煮 春菊のごま和え すまし汁	ご飯 ポークシチュー 青菜のサラダ デザート	ご飯 散らし寿司(そぼろ) 炊き合せ 青梗菜のピーナツ和え すまし汁	ご飯 ジャージャン豆腐 きんぴら蓮根 春菊のわさび和え 中華スープ	ご飯 ロールキャベツ もやしのソテー <sup>1</sup> さつま芋サラダ すまし汁	ご飯 玉子巻き寿司 冬瓜煮 青梗菜のおひたし すまし汁	ご飯 肉団子のクリーム煮 じゃが芋ソテー <sup>1</sup> ブロッコリーの和え物 コンソメスープ

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願い致します。



■ 山菜の日 ■

3月31日は、「山菜の日」とされています。

多くの人に、美味しい山菜の食べ方・保存方法・加工食品などに知つてもらうことを目的としています。