

スーパーコートプレミアム宇治 週間献立表

2023年8月21日(月)

~

2023年8月27日(日)

	8月21日(月)	8月22日(火)	8月23日(水)	8月24日(木)	8月25日(金)	8月26日(土)	8月27日(日)
							
朝食A	パン コンソメスープ ツナ入りスクランブルエッグ ポテトサラダ フルーツ 牛乳	パン クリームスープ ソーセージの洋風煮 スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	パン 縮さやのスープ ミートオムレツ 二色サラダ フルーツ 牛乳	パン 野菜スープ ウインナーソテー マカロニサラダ フルーツ 牛乳	パン セロリのスープ ハムエッグ スナップエンドウのドレッシング かけ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ ツナと野菜のソテー ちんげん菜のサラダ ヨーグルト 牛乳	パン トマトスープ 野菜のクリーム煮 ほうれん草のドレッシングかけ フルーツ 牛乳
朝食B	御飯 味噌汁 ツナ入りスクランブルエッグ ポテトサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 しのだ煮 スパゲティサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ミートオムレツ 二色サラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ウインナーの炒め物 マカロニサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ハムエッグ スナップエンドウのドレッシング かけ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ツナと野菜のソテー ちんげん菜のサラダ ふりかけ ヨーグルト 牛乳	御飯 味噌汁 さつまいぼけと野菜の煮物 ほうれん草のドレッシングかけ ふりかけ フルーツ 牛乳
昼食A	サラダ風冷麺 かおりおにぎり 海草サラダ フルーツ	ライス コンソメスープ 鮭のポテト焼き ハムサラダ フルーツヨーグルト	ゆかり御飯 味噌汁 赤魚の酒蒸し はんぺん煮 ほうれん草のおかか和え	うなぎ丼 お吸い物 冷やし小芋 漬物盛り合わせ	ライス 大麦入りスープ 白身魚のバター醤油ソテー 玉葱の蒸し焼き 千切り野菜サラダ	御飯 清まし汁 カレーの葱蒸し 長芋の肉味噌かけ いんげんとえのきの和え物	ライス コンソメスープ あじのムニエル 南瓜のパン粉焼 いちごゼリー
昼食B	かおりごはん 味噌汁 豚肉の香味焼 海草サラダ フルーツ	オムライス コンソメスープ ハムサラダ フルーツヨーグルト	ゆかり御飯 味噌汁 豚肉のカレー炒め はんぺん煮 ブロッコリーのおかか和え		ライス 大麦入りスープ 鶏肉のピカタ 玉葱の蒸し焼き 千切り野菜サラダ	御飯 清まし汁 牛肉の柳川煮 長芋の肉味噌かけ いんげんとえのきの和え物	ライス コンソメスープ 鶏肉のマリネ 南瓜のパン粉焼 いちごゼリー
夕食	御飯 味噌汁 鶏肉の治部煮 千草焼き いんげんの辛子和え	御飯 清まし汁 牛肉の西京味噌焼き ゴーヤチャンプルー おくらのなめ茸和え	御飯 味噌汁 鱈の幽庵焼 蓮根の挟み揚げ 白菜の茗荷和え	御飯 味噌汁 牛肉とビーツの細切炒め 五目大豆煮 菜果なます	御飯 味噌汁 鯖の塩焼き 南瓜の甘煮 トマトとおくらのサラダ	御飯 味噌汁 コロケ 冬瓜の薄くす煮 しろ菜のお浸し	御飯 かき玉汁 豚肉ときこのごま味噌炒め 揚げ茄子の旨煮 胡瓜の酢味噌かけ

1. 写真はイメージになります。実物と違う場合がございますのでご了承ください。2. 献立は都合により、変更する場合がございます。