

# スーパーコートプレミアム宇治 週間献立表

2023年12月18日(月)

~

2023年12月24日(日)

	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)	12月24日(日)
朝食A	パン コンソメスープ ツナと野菜のソテー 南瓜サラダ フルーツ 牛乳	パン 野菜スープ ミートオムレツ スナッフえんどうのサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ ハムのソテー ポテトサラダ フルーツ 牛乳	パン トマトスープ ベーコンエッグ 白菜サラダ フルーツ 牛乳	パン キャロットスープ いか団子の蒸し煮 二色サラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ マカロニサラダ ヨーグルト 牛乳	パン コンソメスープ ウイナーソテー 卵サラダ フルーツ 牛乳
朝食B	御飯 味噌汁 ツナと野菜の炒め物 南瓜サラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ミートオムレツ スナッフえんどうのサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ハムのソテー ポテトサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ベーコンエッグ 白菜とかにかまの和え物 ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 つみれと野菜の煮物 二色サラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 スクランブルエッグ マカロニサラダ ふりかけ ヨーグルト 牛乳	御飯 味噌汁 ウイナーソテー 卵サラダ ふりかけ フルーツ 牛乳
昼食A	かおり御飯 清まし汁 めばるの野菜あんかけ かぶの葱味噌かけ ちんげん菜のわさび和え	御飯 ワントンスープ カレイの中華蒸し ザーサイ和え マンゴープリン	御飯 味噌汁 鱈の照り焼き さつま芋の旨煮 イグソの黒胡麻和え	御飯 味噌汁 白身魚のフライ はんぺんの煮物 キャブツの梅肉和え	***冬至*** 炊き込み御飯 味噌汁 鮭の幽庵焼き 冬至南瓜 胡瓜の塩昆布和え	しっぽくそば ゆかりおにぎり 白身魚天ぷら なます	御飯 味噌汁 赤魚のホイル焼 ピーマンの当座煮 ちんげん菜の生姜和え
昼食B	あんかけうどん かおりごはん かぶの葱味噌かけ ちんげん菜のわさび和え	御飯 ワントンスープ 油淋鶏 ザーサイ和え マンゴープリン	御飯 味噌汁 牛肉の焼肉炒め さつま芋の旨煮 イグソの黒胡麻和え	木の葉丼 味噌汁 はんぺんの煮物 キャブツの梅肉和え		御飯 味噌汁 豚肉ときのこのおろし煮 白身魚天ぷら なます	御飯 味噌汁 牛肉の甘辛炒め ピーマンの当座煮 ちんげん菜の生姜和え
夕食	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 うの花の炒り煮 フルーツ	御飯 清まし汁 ほっけの塩焼き 里芋のそぼろ煮 白菜のゆかり和え	御飯 おでん ミニかき揚げ ブロッコリーのおかか和え ぶどうムース	御飯 清まし汁 鯖の味噌煮 じゃが芋の甘辛炒め 法蓮草のお浸し	御飯 貝だくさん汁 ポークソテー 山葵醤油 高野豆腐の含め煮 とろろ芋	御飯 味噌汁 鶏肉の治部煮 かにと豆腐のふんわり天 しろ菜の和え物	バターライス ミネストローネ 海老マカロニグラタン ジャーマンポテト フルーツマスカットゼリー

1. 写真はイメージになります。実物と違う場合がございますのでご了承ください。2. 献立は都合により、変更する場合がございます。