

# スーパーコートプレミアム宇治 週間献立表

2024年2月19日(月)

~

2024年2月25日(日)

	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)	2月24日(土)	2月25日(日)
朝食A	パン コンソメスープ ツナと野菜のソテー 卵サラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ 豆乳のクリームシチュー スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ ミートオムレツ ポテトサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ パンプキンサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ 肉団子のクリーム煮 いんげんのサラダ フルーツ 牛乳	パン トマトスープ ウインナーソテー マカロニサラダ ヨーグルト 牛乳	パン コンソメスープ ハムエッグ カリフラワーのドレッシングかけ フルーツ 牛乳
朝食B	御飯 味噌汁 ツナと野菜の炒め物 卵サラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の含め煮 スパゲティサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ポテトサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 スクランブルエッグ パンプキンサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 肉団子の煮物 いんげんのサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ウインナーの炒め物 マカロニサラダ ふりかけ ヨーグルト 牛乳	御飯 味噌汁 ハムエッグ カリフラワーのドレッシングかけ ふりかけ フルーツ 牛乳
昼食A	御飯 味噌汁 カレイの大和蒸し じゃが芋のきんぴら 白菜の梅肉和え	御飯 味噌汁 鯖の磯マヨ焼 小松菜のさっと煮 大根と切昆布の和え物	かき揚げ丼 赤だし かぶのそぼろあんかけ 五目豆	ライス マカロニスープ さわらのカレーニエル ズッキーニと海老のソテー フルーツ	御飯 味噌汁 鮭の黄身焼き 松風焼き ブロッコリーの胡麻酢和え	御飯 味噌汁 鱈の蒲焼き ちんげん菜の煮浸し ぶどうムース	天津飯 ワカメスープ 焼き餃子 フルーツ杏仁
昼食B	御飯 味噌汁 牛肉の香味炒め じゃが芋のきんぴら 白菜の梅肉和え	御飯 味噌汁 チーズ入り鶏つくね 小松菜のさっと煮 大根と切昆布の和え物	御飯 赤だし 豚肉のたまねぎボン酢だれ かぶのそぼろあんかけ 五目豆	ライス マカロニスープ 鶏肉のピザ風焼き ズッキーニと海老のソテー フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉と茄子の甘辛炒め 松風焼き ブロッコリーの胡麻酢和え	御飯 味噌汁 和風ミートローフ ちんげん菜の煮浸し ぶどうムース	あんかけ焼きそば おにぎり(7カク) 焼き餃子 フルーツ杏仁
夕食	御飯 中華スープ 回鍋肉 エビシュウマイ 春雨サラダ	梅しらすごはん 味噌汁 炊き合わせ 茄子田楽 いんげんの柚子和え	御飯 味噌汁 さばの塩焼き 肉詰いなりの煮物 もずく酢	***あったかメニュー*** 鍋焼きうどん風 炊き込み御飯 れんこん金平 抹茶ゼリー	御飯 味噌汁 肉豆腐 里芋の明太マヨ焼き 春菊と湯葉のお浸し	御飯 味噌汁 鶏肉と野菜の旨煮 竹輪の磯辺揚げ 胡瓜とわかめの酢の物	御飯 味噌汁 赤魚の生姜煮 うの花の炒り煮 しろなのお浸し

1. 写真はイメージになります。実物と違う場合がございますのでご了承ください。2. 献立は都合により、変更する場合がございます。