

# スーパーコートプレミアム宇治 週間献立表

2023年8月28日(月)

~

2023年9月3日(日)

	8月28日(月)	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)	9月1日(金)	9月2日(土)	9月3日(日)
							
<b>朝食A</b>	パン 冬瓜のスープ スクランブルエッグ スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ ベーコンと野菜のソテー カリフラワーサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ バイドポテトエッグ マカロニサラダ フルーツ 牛乳	パン グリーンスープ いかつみれの洋風煮 小松菜の胡麻ドレ和え フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ 蒸し鶏と青菜のソテー パンプキンサラダ フルーツ 牛乳	パン キャロットスープ ロールキャベツ ツナじゃがサラダ ヨーグルト 牛乳	パン ホウレン草のスープ ベーコンエッグ 白菜サラダ フルーツ 牛乳
<b>朝食B</b>	御飯 味噌汁 スクランブルエッグ スパゲティサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ベーコンと野菜の炒めもの カリフラワーサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 バイドポテトエッグ マカロニサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 いかつみれと野菜の旨煮 小松菜の胡麻ドレ和え ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 蒸し鶏と青菜のソテー パンプキンサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ロールキャベツ ツナじゃがサラダ ふりかけ ヨーグルト 牛乳	御飯 味噌汁 ベーコンエッグ 白菜サラダ ふりかけ フルーツ 牛乳
<b>昼食A</b>	木の葉丼 味噌汁 ひじきの炒り煮 スナッPEndウのピ-ツ和え	茶そば いなり寿司 長芋の明太あん 胡瓜の酢の物	ライス 野菜スープ 白身魚のタルタル焼き 盛り合わせサラダ フルーツ	***やさいの日*** ライス コーンクリームスープ 野菜たっぷりチキンサラダ ジャーマンポテト アイスデザート	御飯 味噌汁 鯖の山椒焼 厚揚げの含め煮 ほうれん草と湯葉のお浸し	御飯 清まし汁 ほっけの塩焼き ごぼうの味噌炒め 胡瓜の胡麻和え	ライス コンソメスープ カレイのトマトソース カラフルサラダ パインムース
<b>昼食B</b>	御飯 味噌汁 肉豆腐 ひじきの炒り煮 スナッPEndウのピ-ツ和え	御飯 味噌汁 チキンカツ 長芋の明太あん 胡瓜の酢の物	ライス 野菜スープ ハニーマスタードポーク 盛り合わせサラダ フルーツ		御飯 味噌汁 牛肉とキャベツのオイスター炒め 厚揚げの含め煮 ほうれん草と湯葉のお浸し	御飯 清まし汁 鶏肉ときのこのホイル焼き ごぼうの味噌炒め 胡瓜の胡麻和え	ハヤシライス 福神漬・らっきょう コンソメスープ カラフルサラダ パインムース
<b>夕食</b>	御飯 味噌汁 和風おろしハンバーグ さつま芋のレモン煮 柚子和え	御飯 味噌汁 赤魚の煮付け 煮しめ 小松菜のお浸し	御飯 豚汁 さわらのみりん醤油漬焼 ミニかき揚げ 手作り豆腐	御飯 わかめスープ 八宝菜 焼餃子 中華サラダ	御飯 清まし汁 めばるのゆず味噌焼き れんこん金平 もずくおくら	御飯 味噌汁 豚肉のスタミナ炒め 焼き茄子 イガの土佐和え	御飯 味噌汁 鯖の生姜煮 切干大根の煮物 しろ菜の香和え

1. 写真はイメージになります。実物と違う場合がございますのでご了承ください。2. 献立は都合により、変更する場合がございます。