

スーパーコートプレミアム宇治 週間献立表

2024年1月29日(月)

~

2024年2月4日(日)

	1月29日(月)	1月30日(火)	1月31日(水)	2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)	2月4日(日)
							
朝食A	パン コンソメスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメ野菜スープ 蒸し鶏と野菜のソテー マカロニサラダ フルーツ 牛乳	パン パンプキンスープ ポトフ いんげんのサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ ミートオムレツ スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	パン セロリのスープ 青菜のソテー パンプキンサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ 肉団子のクリーム煮 キャベツサラダ ヨーグルト 牛乳	パン トマトスープ ベーコンエッグ ポパイサラダ フルーツ 牛乳
朝食B	御飯 味噌汁 スクランブルエッグ ポテトサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 蒸し鶏と野菜のソテー マカロニサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 さつま揚げと野菜の煮物 インゴの胡麻和え ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ミートオムレツ スパゲティサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 青菜のソテー パンプキンサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 肉団子と野菜の煮物 キャベツサラダ ふりかけ ヨーグルト 牛乳	御飯 味噌汁 ベーコンエッグ ほうれん草の和え物 ふりかけ フルーツ 牛乳
昼食A	かき揚げ丼 味噌汁 炊き合わせ かっぱと和りの甘酢和え	ゆかり御飯 かき玉汁 鯖の磯辺焼 はんぺんの照り焼き ねぎぬた	御飯 清まし汁 赤魚の柚子味噌焼き 茄子の揚げ浸し 大根のおかか和え	ライス コンソメスープ 鮭のムニエル オムレツがけ 野菜サラダ パインムース	御飯 春雨スープ 海老と卵のチリソース 焼売 白菜のザンザイ和え	***節分料理*** 海鮮散らし 赤だし 鰯の梅煮 手作り豆腐	御飯 味噌汁 鯖の山椒焼 大根の海老そぼろあん ササミとブロッコリーの和え物
昼食B	御飯 味噌汁 牛肉と野菜のオイスター炒め 炊き合わせ かっぱと和りの甘酢和え	山菜うどん ゆかりおにぎり はんぺんの照り焼き ねぎぬた	御飯 清まし汁 トンカツ 茄子の揚げ浸し 大根のおかか和え	ライス コンソメスープ 鶏肉の粗挽きマスタード焼 野菜サラダ パインムース	五目チャーハン 春雨スープ 焼売 白菜のザンザイ和え		御飯 味噌汁 鶏肉の七味焼き 大根の海老そぼろあん ササミとブロッコリーの和え物
夕食	御飯 味噌汁 牛肉の香味炒め 長芋の梅煮 小松菜のきのこ和え	御飯 味噌汁 鶏の唐揚げ 蓮根の甘辛炒め 春菊の白和え	御飯 味噌汁 カレイのホイル焼 がんも煮 しろ菜のお浸し	御飯 味噌汁 めばるの煮付け ピーマン肉詰めフライ(小鉢) スナップエンドウのピリナッツ和え	御飯 清まし汁 豚角煮 卵豆腐 蟹あんかけ 春菊と湯葉のお浸し	御飯 味噌汁 赤魚の更紗蒸し 長芋の煮物 胡瓜の生姜和え	御飯 味噌汁 ハンバーグステーキ ツナサラダ フルーツ

1. 写真はイメージになります。実物と違う場合がございますのでご了承ください。2. 献立は都合により、変更する場合がございます。