




スーパーコートプレミアム宇治 週間献立表

2024年1月8日(月)

~

2024年1月14日(日)

	1月8日(月)	1月9日(火)	1月10日(水)	1月11日(木)	1月12日(金)	1月13日(土)	1月14日(日)
							
朝食A	パン コンソメスープ ツナと野菜のソテー スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	パン ベジタブルスープ ミートオムレツ トマトのサラダ フルーツ 牛乳	パン クリームスープ ミートボールの洋風煮 パンプキンサラダ フルーツ 牛乳	パン トマトスープ 彩りソテー いんげんと加加の和え物 フルーツ 牛乳	パン 角切り野菜スープ ハムエッグ ポテトサラダ フルーツ 牛乳	パン オニオンスープ ウインナーソテー たまごサラダ ヨーグルト 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ 大根しそ和え フルーツ 牛乳
朝食B	御飯 味噌汁 ツナと野菜のソテー スパゲティサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ミートオムレツ トマトのサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 肉団子と野菜の煮物 パンプキンサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 彩りソテー いんげんと加加の和え物 ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ハムエッグ ポテトサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ウインナーソテー たまごサラダ ふりかけ ヨーグルト 牛乳	御飯 味噌汁 スクランブルエッグ 大根のしそ和え ふりかけ フルーツ 牛乳
昼食A	御飯 味噌汁 カレイの野菜あんかけ ほうれん草の香味和え ぶどうゼリー	御飯 赤だし 鯖の磯辺焼 白菜とさつま揚げの炒め煮 カリフラワーのおかか和え	御飯 味噌汁 炊き合わせ ごぼうのピリ辛炒め しろなのお浸し	御飯 味噌汁 海老マヨネーズ スナップエンドウとハムの炒め物 マカロニサラダ	青菜ごはん 清まし汁 赤魚の大和蒸し 茄子の揚げ浸し ぬたあえ	彩り散らし 赤だし 炊き合わせ 春菊の磯和え	ライス コンソメスープ 鶏肉のグリルトマトソース フレンチサラダ いちごムース
昼食B	御飯 味噌汁 八宝菜 ほうれん草の香味和え ぶどうゼリー	御飯 赤だし つくねの西京味噌焼き 白菜とさつま揚げの炒め煮 カリフラワーのおかか和え	御飯 味噌汁 牛肉のオイスター炒め ごぼうのピリ辛炒め しろなのお浸し	御飯 味噌汁 タンドリーチキン スナップエンドウとハムの炒め物 マカロニサラダ	茶そば(温) 青菜おにぎり 茄子の揚げ浸し ぬたあえ		ライス コンソメスープ 鮭の香草パン粉焼き フレンチサラダ いちごムース
夕食	御飯 清まし汁 鯖のねぎ味噌焼 かぶのふろふき とろろ芋	御飯 味噌汁 豚肉の山椒焼き 茄子の胡麻だれかけ 胡瓜の青しそ和え	御飯 味噌汁 めばるのレモン蒸し ピーマンの生姜炒め さつま芋のおろし和え	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 長芋の白煮 小松菜の辛子和え	御飯 豚汁 鯿の幽庵焼 手作り豆腐 胡瓜と蒸し鶏の香味和え	御飯 味噌汁 和風ロールキャベツ うの花の炒り煮 ちんげん菜のお浸し	御飯 味噌汁 牛肉の香味炒め ひじきと大豆の煮物 白菜のゆかり和え

1. 写真はイメージになります。実物と違う場合がございますのでご了承ください。2. 献立は都合により、変更する場合がございます。