

スーパーコートプレミアム宇治 週間献立表

2023年10月9日(月)

~

2023年10月15日(日)

	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)
							
朝食A	パン トマトスープ 隠元のソテー キャロットサラダ フルーツ 牛乳	パン 青菜のスープ チーズオムレツ マカロニサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ チンゲン菜とハムのソテー インゲンサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ 豆乳クリーム煮 スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	パン 野菜スープ スクランブルエッグ ｽｯﾌﾟ ｲﾝﾄﾞﾙのサラダ フルーツ 牛乳	パン クリームスープ ウイナーソテー 白菜とカニカマのサラダ ヨーグルト 牛乳	パン コンソメスープ ベーコンエッグ 南瓜サラダ フルーツ 牛乳
朝食B	御飯 味噌汁 隠元のソテー 人参のきんぴら ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 だし巻き卵 マカロニサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 チンゲン菜とハムの炒め物 ｲﾝｸﾞﾝのおかか和え ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 つみれの煮物 スパゲティサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 スクランブルエッグ ｽｯﾌﾟ ｲﾝﾄﾞﾙのサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ウイナーソテー 白菜とカニカマの和え物 ふりかけ ヨーグルト 牛乳	御飯 味噌汁 ベーコンエッグ 南瓜サラダ ふりかけ フルーツ 牛乳
昼食A	きしめん いなり寿司 蓮根のピリ辛炒め ｶﾗﾌﾞｰの和風和え	御飯 清まし汁 赤魚の柚子味噌焼き さつま芋のﾄﾞｲﾂ煮 しらすおろし	御飯 中華スープ 鰺と野菜の甘酢ﾀﾞﾚ 焼餃子 春雨の中華和え	御飯 味噌汁 煮魚(めばる) 小松菜の煮浸し ひじきの白和え	***秋の味覚フェア*** 炊き込み御飯 味噌汁 焼鯖と秋野菜のバターポン酢 しのだ煮 胡瓜の酢の物	ライス オニオンスープ かれいのﾌﾞﾚｯﾄﾞ ｲﾂﾊﾞﾀｰﾘｰｽ マカロニサラダ ぶどうゼリー	***LEOCの日*** LEOCカレー 福神漬・らっきょう セロリのスープ 野菜サラダ フルーツ
昼食B	御飯 味噌汁 揚げだし豆腐 蓮根のピリ辛炒め ｶﾗﾌﾞｰの和風和え	御飯 清まし汁 鶏肉の梅しそ焼 さつま芋のﾄﾞｲﾂ煮 しらすおろし	天津飯 中華スープ 焼餃子 春雨の中華和え	御飯 味噌汁 鶏肉の七味焼き 小松菜の煮浸し ひじきの白和え		ライス オニオンスープ 煮込みハンバーグ マカロニサラダ ぶどうゼリー	
夕食	ライス コンソメスープ 牛肉のｽｰﾌﾟ ｷｰｽ炒め 明太ポテトサラダ フルーツ	御飯 おでん ミニかき揚げ 茄子田楽 胡瓜の香味和え	御飯 味噌汁 焼肉炒め 南瓜のいとこ煮 白菜のゆかり和え	御飯 味噌汁 豚肉のごま漬焼 切干大根の煮物 海草サラダ	御飯 味噌汁 鶏の唐揚げ 手作り豆腐 トマトの青じそ和え	御飯 清まし汁 鯖のさらさ蒸し 長芋のねぎ味噌焼 ﾌﾞﾚｯﾄﾞの胡麻和え	御飯 味噌汁 ミックスフライ ぜんまいの炒め煮 もずく酢

1. 写真はイメージになります。実物と違う場合がございますのでご了承ください。2. 献立は都合により、変更する場合がございます。