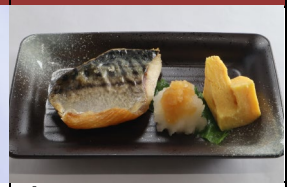
スーパーコートプレミアム宇治　週間献立表

2023年9月18日(月)　～　2023年9月24日(日)

	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月23日(土)	9月24日(日)
							
朝食A	パン セロリスープ ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳと海老のソテー ポテトサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ ミートオムレツ いんげんサラダ フルーツ 牛乳	パン クリームスープ コンソメ煮 温野菜サラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ ハムエッグ スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	パン 青菜のスープ 野菜ソテー 南瓜サラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ　ｳｲﾝﾅｰ添え お豆のサラダ ヨーグルト 牛乳	パン コンソメスープ ソーセージソテー マカロニサラダ フルーツ 牛乳
朝食B	御飯 味噌汁 ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳと海老のソテー ポテトサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ミートオムレツ いんげんサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 はんぺんの煮物 温野菜サラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ハムエッグ スパゲティサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 野菜ソテー 南瓜サラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ　ｳｲﾝﾅｰ添え お豆のサラダ ふりかけ ヨーグルト 牛乳	御飯 味噌汁 ソーセージソテー マカロニサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳
昼食A	***敬老の日*** うなぎ丼 紅白素麺の清まし汁 とうもろこの香ばし揚げ 炊き合わせ えのきのごま和え 葛まんじゅう	御飯 味噌汁 ほっけのみりん醤油漬焼き 里芋とえびのとろみ煮 しろなの和え物	御飯 清まし汁 鰺の竜田揚げ 甘辛味噌がらめ れんこんの生姜炒め 手作り豆腐	御飯 味噌汁 さわらの塩麹焼き さつま芋の切昆布煮 抹茶ゼリー	ライス コンソメスープ 海老のチリソース ポテトサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 鮭のﾁｬﾝﾁｬﾝ焼き 野菜かき揚げ ほうれん草のわさび和え	御飯 味噌汁 鯖の塩焼き しのだ煮 焼きなす
昼食B		御飯 味噌汁 豚肉のカレー炒め 里芋とえびのとろみ煮 しろなの和え物	茶そば(冷) かつおおにぎり れんこんの生姜炒め 手作り豆腐	かつ丼 味噌汁 さつま芋の切昆布煮 抹茶ゼリー	ライス コンソメスープ 豚肉のチーズ焼き ポテトサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 牛肉の柳川煮 野菜かき揚げ ほうれん草のわさび和え	三色そぼろ丼 味噌汁 しのだ煮 焼きなす
夕食	御飯 味噌汁 鶏肉の梅しそ焼 ひじきの炒り煮 ほうれん草の胡麻和え	炊き込み御飯 味噌汁 かれいのホイル蒸し 冬瓜のそぼろ煮 胡瓜と菊花の酢の物	御飯 味噌汁 豚角煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰの甘酢和え ぶどうムース	御飯 味噌汁 鶏肉のくわ焼 ぜんまいの炒め煮 三色野菜の生姜和え	御飯 赤だし めばるの酒蒸し 長芋の白煮 キャベツの胡麻酢和え	御飯 味噌汁 鶏肉の塩だれ焼き 和風豆腐サラダ 白菜のなめ茸和え	御飯 わかめスープ 酢豚 春雨の和え物 かに焼売

1．写真はイメージになります。実物と違う場合がございますのでご了承ください。 2．献立は都合により、変更する場合がございます。

LEOC