

# スーパーコートプレミアム宇治 週間献立表

2023年12月25日(月)

~

2023年12月31日(日)

	12月25日(月)	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)
							
朝食A	パン セロリのスープ ミートボールのクリーム煮 スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ ハムエッグ ビーンズサラダ フルーツ 牛乳	パン ベジタブルスープ ブロッコリーとソーセージのソテー キャロットサラダ フルーツ 牛乳	パン 豆腐のスープ スクランブルエッグ パンプキンサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ 海老つみれのクリーム煮 ポテトサラダ フルーツ 牛乳	パン 白菜のスープ ミートオムレツ ブロッコリーのサラダ ヨーグルト 牛乳	パン キャロットスープ ポトフ マカロニサラダ フルーツ 牛乳
朝食B	御飯 味噌汁 鶏団子と野菜の煮物 スパゲティサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ハムエッグ ビーンズサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ブロッコリーとソーセージのソテー 人参の炒り煮 ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 スクランブルエッグ パンプキンサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 海老つみれの煮物 ポテトサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ブロッコリーの胡麻和え ふりかけ ヨーグルト 牛乳	御飯 味噌汁 つみれの煮物 マカロニサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳
昼食A	***クリスマス*** ライス コンソメスープ フライドチキン 盛り合わせサラダ いちごムース	御飯 具だくさん味噌汁 鱈の蒲焼き かぶの吹き寄せ ほうれん草のお浸し	中華丼 わかめスープ 三色ナムル フルーツ	御飯 味噌汁 カレーの磯マヨ焼 五目金平 オレンジゼリー	御飯 味噌汁 鯖の塩焼き 手作り豆腐 トマトサラダ	御飯 清まし汁 めばるの生姜煮 里芋の田楽 大根の青じそ風味	御飯 味噌汁 赤魚の香り蒸し じゃが芋金平 胡瓜のしらす和え
昼食B		御飯 具だくさん味噌汁 豚肉の柚子胡椒炒め かぶの吹き寄せ ほうれん草のお浸し	御飯 わかめスープ 肉団子の甘酢あんかけ 三色ナムル フルーツ	御飯 味噌汁 牛肉と茄子の甘辛炒め 五目金平 オレンジゼリー	他人丼 味噌汁 手作り豆腐 トマトサラダ	御飯 清まし汁 鶏肉の照り焼き 里芋の田楽 大根の青じそ風味	御飯 味噌汁 豚肉の山椒焼き じゃが芋金平 胡瓜のしらす和え
夕食	御飯 清まし汁 さばの塩糀焼き 切干大根の炒め煮 いんげんの和え物	御飯 味噌汁 赤魚の変わり揚げ がんもと野菜の煮物 春菊の胡麻和え	御飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 里芋の煮ころがし かぼちゃの甘酢和え	御飯 味噌汁 鯖の和風ピカタ 長芋の白煮 胡瓜のさっぱり和え	御飯 味噌汁 豚肉のカレー炒め ひじきの炒り煮 しろ菜のからし和え	御飯 味噌汁 鮭と豆腐のハバーグ 茄子とイカの炒め物 ほうれん草の土佐和え	年越しそば にしんの甘露煮 炊き込み御飯 (小) 蓮根のはさみ揚げ 大根の蟹あんかけ

1. 写真はイメージになります。実物と違う場合がございますのでご了承ください。2. 献立は都合により、変更する場合がございます。