

スーパーコートプレミアム宇治 週間献立表

2023年10月2日(月)

~

2023年10月8日(日)

	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月8日(日)
							
朝食A	パン トマトスープ ミートオムレツ チンゲン菜サラダ フルーツ 牛乳	パン オニオンスープ ハムのソテー マカロニサラダ フルーツ 牛乳	パン クリームスープ ポトフ風 スツップ [®] イト [®] の和風和え フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ ソーセージと野菜ソテー 南瓜サラダ フルーツ 牛乳	パン 野菜スープ ハムエッグ スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ 海老団子のクリーム煮 しろ菜のサラダ ヨーグルト 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ フルーツ 牛乳
朝食B	御飯 味噌汁 ミートオムレツ チンゲン菜サラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ハムと野菜の炒め物 マカロニサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 つみれと野菜の煮物 スツップ [®] イト [®] の和風和え ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ソーセージと野菜の炒め物 南瓜サラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ハムエッグ スパゲティサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 海老しんじょうの含め煮 しろ菜のお浸し ふりかけ ヨーグルト 牛乳	御飯 味噌汁 スクランブルエッグ ポテトサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳
昼食A	ライス コンソメスープ あじのパン粉焼き 彩り野菜サラダ パインムース	梅しらす御飯 味噌汁 ほっけみりん漬焼 里芋の煮ころがし 小松菜の錦糸和え	***秋の味覚フェア*** 肉つけそば~秋仕立て~ いなり寿司 春菊のお浸し フルーツ	御飯 清まし汁 赤魚と野菜の甘酢だれ 冬瓜の含め煮 胡瓜の柚子和え	御飯 豚汁 鯖の塩焼き ひじきの煮物 白菜のぼん酢和え	ライス 千切野菜スープ 白身魚のタルタル焼き 盛り合わせサラダ コーヒーゼリー	彩り散らし寿司 赤だし 松風焼き ちんげん菜のおかか和え
昼食B	塩焼きそば 青菜おにぎり 味噌汁 彩り野菜サラダ パインムース	梅しらす御飯 味噌汁 ピーマン肉詰めフライ 里芋の煮ころがし 小松菜の錦糸和え		御飯 清まし汁 鶏肉のみょうが味噌焼 冬瓜の含め煮 胡瓜の柚子和え	御飯 豚汁 牛肉と茄子の甘辛炒め ひじきの煮物 白菜のぼん酢和え	御飯 千切野菜スープ オムレツ&グリンパソ 盛り合わせサラダ コーヒーゼリー	
夕食	御飯 味噌汁 牛肉のすき焼煮 温泉卵 ほうれん草の湯葉和え	御飯 清まし汁 鶏肉の照り焼き 茄子の味噌炒め カリフラワーの甘酢和え	御飯 味噌汁 かれいの磯マヨ焼 いんげんの当座煮 白菜の生姜和え	御飯 味噌汁 さわらの煮付け 茶碗蒸し キャベツの昆布和え	御飯 味噌汁 コロッケ 金平ごぼう 三色なます	御飯 味噌汁 豚肉の塩糀焼き かわり豆腐 いんげんのヒレ [®] 和え	御飯 味噌汁 つくねの木の子あんかけ 海老茶巾の煮物 胡瓜とささみの酢の物

1. 写真はイメージになります。実物と違う場合がございますのでご了承ください。2. 献立は都合により、変更する場合がございます。