

花粉症

PREVENTING HAY FEVER

# 鯖の さつま麦味噌煮

3月18日

昼食

発酵食品は腸内環境を整え免疫力を高め、

アレルギー症状の緩和につながります。

花粉症発症の原因であるアレルギー物質の働きを  
抑えるDHAやEPAを含む鯖を使用しました。

鹿児島特有の甘口こうじみそのさつま麦味噌を使用し、  
甘みのある優しい味付けです。

