

スーパーコートプレミアム宇治 週間献立表

2024年2月26日(月)

~

2024年3月3日(日)

	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)	3月1日(金)	3月2日(土)	3月3日(日)
							
朝食A	パン トマトスープ ポトフ 野菜サラダ フルーツ 牛乳	パン 豆腐のコンソメスープ ミートオムレツ ツナサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ 野菜とベーコンのソテー ポテトサラダ フルーツ 牛乳	パン 角切り野菜スープ スクランブルエッグ マカロニサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ ウインナーソテー 卵サラダ フルーツ 牛乳	パン グリーンスープ ロールキャベツ スパゲティサラダ ヨーグルト 牛乳	パン コンソメスープ ベーコンエッグ ブロッコリーサラダ フルーツ 牛乳
朝食B	御飯 味噌汁 肉団子の煮物 野菜サラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ツナサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 野菜とベーコンのソテー ポテトサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 スクランブルエッグ マカロニサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ウインナーの炒め物 卵サラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ロールキャベツ スパゲティサラダ ふりかけ ヨーグルト 牛乳	御飯 味噌汁 ベーコンエッグ ブロッコリーサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳
昼食A	御飯 味噌汁 サーモンのフライ & クリムソップ 筍の土佐煮 小松菜と小海老の和え物	高菜チャーハン 中華スープ ザーサイ和え マンゴープリン	御飯 清まし汁 赤魚の漬焼き 手作り豆腐 ねぎぬた	五目にゅうめん いなり寿司 ピーマン肉詰めフライ 長芋の白煮	御飯 味噌汁 鯖の幽庵焼 ぜんまいの炒め煮 春菊の白和え	ライス コンソメスープ 鯖の香草パスタ粉焼き ジャマポト(カレー風味) 野菜サラダ	***ひなまつり*** ひなちらし 赤だし 炊き合わせ 桃のムース
昼食B	御飯 味噌汁 豚肉の和風おろし 筍の土佐煮 小松菜と小海老の和え物	御飯 中華スープ 海老と卵のチリソース ザーサイ和え マンゴープリン	豚玉丼 清まし汁 手作り豆腐 ねぎぬた	御飯 清まし汁 牛肉の西京味噌焼き ピーマン肉詰めフライ 長芋の白煮	御飯 味噌汁 豚肉の葱塩焼き ぜんまいの炒め煮 春菊の白和え	ライス コンソメスープ 牛肉のソテー オニオンソース ジャマポト(カレー風味) 野菜サラダ	
夕食	御飯 味噌汁 かれいの酒蒸し なすの揚げ浸し 白菜のゆかり和え	御飯 味噌汁 蒸し鶏のゴマダシかけ さつま芋の味噌煮 ほうれん草のなめたけ和え	御飯 味噌汁 豚肉の温しゃぶしゃぶ ブロッコリーと蟹の炒め物 フルーツ	山菜おこわ 味噌汁 ほっけの塩焼き がんも煮 いんげんのピリ辛和え	御飯 味噌汁 鶏肉の生姜煮 里芋の明太マヨ焼き しろ菜のおかか和え	御飯 ワンタンスープ 麻婆茄子 中華サラダ オレンジゼリー	御飯 味噌汁 鱈の梅肉焼き 豚ニラ炒め 白菜の青じそ和え

1. 写真はイメージになります。実物と違う場合がございますのでご了承ください。2. 献立は都合により、変更する場合がございます。