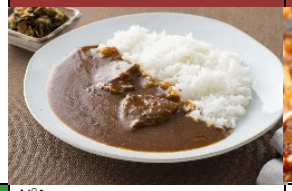
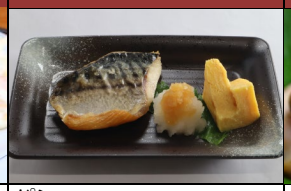
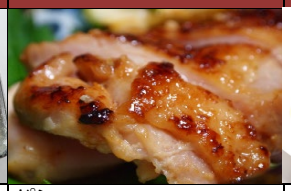
スーパーコートプレミアム宇治　週間献立表

2024年1月15日(月)　～　2024年1月21日(日)

	1月15日(月)	1月16日(火)	1月17日(水)	1月18日(木)	1月19日(金)	1月20日(土)	1月21日(日)
							
朝食A	パン セロリのスープ 野菜チャウダー ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳの和風ドレ和え フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ ミートオムレツ ブロッコリーの和風マヨ和え フルーツ 牛乳	パン ベジタブルスープ 南瓜ソテー 大根としらすのサラダ フルーツ 牛乳	パン 野菜スープ スクランブルエッグ 二色サラダ フルーツ 牛乳	パン グリーンスープ ミートボールのスープ煮 スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ 洋風卵とじ チーズサラダ ヨーグルト 牛乳	パン トマトスープ ベーコンエッグ スナックえんどうのサラダ フルーツ 牛乳
朝食B	御飯 味噌汁 はんぺんの煮物 ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳの和風ドレ和え ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ブロッコリーの和風マヨ和え ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 南瓜ソテー 大根としらすの和え物 ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 スクランブルエッグ 二色サラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 肉団子の煮物 スパゲティサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 お麸の玉子とじ チーズサラダ ふりかけ ヨーグルト 牛乳	御飯 味噌汁 ベーコンエッグ スナックえんどうのサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳
昼食A	***LEOCの日*** LEOCカレー 福神漬・らっきょう 絹さやのスープ カラフルサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 かれいの照り焼き 筑前煮 しろ菜の柚子風味	御飯 味噌汁 鰺の梅しそ焼 ﾁﾝｹﾞﾝ菜の煮浸し 抹茶ゼリー	御飯 味噌汁 鯖の塩焼き ビーフンソテー トマトとわかめの香味和え	御飯 味噌汁 かれいの黄身焼き さつま芋のかさね煮 しろなのお浸し	御飯 味噌汁 鰆のきのこあんかけ 茄子とﾋﾟｰﾏﾝの炒め物 フルーツ	木の葉丼 清まし汁 ひじきの煮物 ほうれん草の和え物
昼食B		御飯 味噌汁 豚肉の香り揚げ 筑前煮 しろ菜の柚子風味	御飯 味噌汁 すきやきｺﾛｯｹ＆ｶﾆｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ ﾁﾝｹﾞﾝ菜の煮浸し 抹茶ゼリー	御飯 味噌汁 豚ニラ炒め ビーフンソテー トマトとわかめの香味和え	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き さつま芋のかさね煮 しろなのお浸し	御飯 味噌汁 豚肉の和風おろし 茄子とﾋﾟｰﾏﾝの炒め物 フルーツ	肉うどん ゆかりおにぎり ひじきの煮物 ほうれん草の和え物
夕食	御飯 清まし汁 めばるの生姜煮 れんこんの味噌炒め 胡瓜とかにの酢の物	御飯 玉子スープ 麻婆豆腐 さつま芋のﾚﾓﾝ煮 三色ナムル	御飯 味噌汁 鶏肉と栗の旨煮 卵豆腐 きのこあんかけ いんげんのﾋﾟｰﾅｯ和え	御飯 清まし汁 赤魚の西京焼き 手作り豆腐 白菜の生姜和え	御飯 清まし汁 揚げだし豆腐 れんこんと豚肉の味噌炒め キャベツのもみ漬	御飯 味噌汁 鰺の漬焼き つみれと野菜の煮物 胡瓜の梅肉和え	御飯 味噌汁 牛肉と野菜の炒めもの じゃが芋のきんぴら 三色なます

1．写真はイメージになります。実物と違う場合がございますのでご了承ください。 2．献立は都合により、変更する場合がございます。

LEOC