

# スーパーコートプレミアム宇治 週間献立表

2024年2月5日(月)

~

2024年2月11日(日)

	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)	2月9日(金)	2月10日(土)	2月11日(日)
							
朝食A	パン コンソメスープ ウインナーソテー パンプキンサラダ フルーツ 牛乳	パン クリームスープ スクランブルエッグ 小松菜とチーズのサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ ツナと野菜のソテー 野菜サラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ ハムエッグ いんげんとかにかまのサラダ フルーツ 牛乳	パン トマトスープ 鶏団子と野菜のコンソメ煮 マカロニサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ ミートオムレツ ちんげん菜のサラダ ヨーグルト 牛乳	パン コンソメスープ ソーゼツと野菜の炒め物 たまごサラダ フルーツ 牛乳
朝食B	御飯 味噌汁 ウインナーと野菜の炒め物 パンプキンサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 スクランブルエッグ 小松菜の土佐和え ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ツナと野菜の炒め物 カリフラワーのゴマドレ和え ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ハムエッグ いんげんとかにかまの和え物 ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 鶏団子と野菜の煮物 マカロニサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ミートオムレツ チンゲンのお浸し ふりかけ ヨーグルト 牛乳	御飯 味噌汁 ソーゼツと野菜の炒め物 たまごサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳
昼食A	ライス コンソメ野菜スープ カレイの卵マヨソース焼き ジャーマンポテト スナックえんどうのドレッシングかけ	御飯 味噌汁 鱈の蒲焼き 里芋の煮ころがし いちごゼリー	御飯 味噌汁 鮭のみぞれ煮 ニラ卵炒め 胡瓜の酢の物	御飯 味噌汁 海老マヨネーズ キャベツのカレー炒め 白菜のなめ苺和え	御飯 味噌汁 鯖の照り焼き しろなの煮浸し カリフラワーのおかか和え	御飯 味噌汁 かれいのたらこマヨ焼 南瓜の含め煮 ぶどうムース	***ラーメンフェア*** 煮干し香る濃厚醤油ラーメン 青菜おにぎり ブロッコリーの香味和え フルーツ
昼食B	ライス コンソメ野菜スープ ポークチャップ ジャーマンポテト スナックえんどうのドレッシングかけ	御飯 味噌汁 牛肉とキャベツのオイスター炒め 里芋の煮ころがし いちごゼリー	御飯 味噌汁 鶏肉の塩麹焼き ニラ卵炒め 胡瓜の酢の物	豚丼 味噌汁 キャベツのカレー炒め 白菜のなめ苺和え	御飯 味噌汁 鶏肉の和風あんかけ しろなの煮浸し カリフラワーのおかか和え	御飯 味噌汁 つくねの味噌風味焼 南瓜の含め煮 ぶどうムース	
夕食	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 野菜の天ぷら 胡瓜の柚子和え	御飯 味噌汁 ミックスフライ がんもの炊き合わせ しろなの辛子和え	御飯 清まし汁 鯖のもろみ味噌焼 かぶの柔らか煮 フルーツ	御飯 味噌汁 赤魚の若狭焼 さつま芋の昆布煮 もずく酢	御飯 味噌汁 すき焼き 温泉卵 トマトの和え物	御飯 味噌汁 豚肉の山椒炒め 金平ごぼう ひじきの白和え	御飯 味噌汁 アジフライ 切干大根の煮物 小松菜の菜種和え

1. 写真はイメージになります。実物と違う場合がございますのでご了承ください。2. 献立は都合により、変更する場合がございます。