

スーパーコートプレミアム宇治 週間献立表

2024年2月12日(月)

~

2024年2月18日(日)

	2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	2月16日(金)	2月17日(土)	2月18日(日)
							
朝食A	パン キャロットスープ 鶏肉のスープ煮 スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ ミートボール ポテトサラダ フルーツ 牛乳	パン 千切り野菜スープ 彩りソテー スナップえんどうサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ ミートオムレツ カリフラワーのドレッシングかけ フルーツ 牛乳	パン オニオンスープ ズッキーニとツナのソテー タマゴサラダ フルーツ 牛乳	パン トマトスープ ロールキャベツ イグツの和風マヨ和え ヨーグルト 牛乳	パン コンソメスープ ベーコンエッグ マカロニサラダ フルーツ 牛乳
朝食B	御飯 味噌汁 鶏肉の甘辛煮 スパゲティサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 肉団子の煮物 ポテトサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 彩り野菜の炒め物 スナップえんどうのゆず風味 ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ミートオムレツ カリフラワーのドレッシングかけ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ズッキーニとツナの炒め物 タマゴサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ロールキャベツ(和風) イグツの和風マヨ和え ふりかけ ヨーグルト 牛乳	御飯 味噌汁 ベーコンエッグ マカロニサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳
昼食A	木の葉丼 清まし汁 豆腐ステーキ 胡瓜の酢の物	御飯 わかめスープ カレーの中華蒸し 焼餃子 中華サラダ	***バレンタイン*** とろとろ卵の松茸デシグラッセ コーンクリームスープ ハムサラダ チョコババロア	***LEOCの日*** LEOCカレー 福神漬・らっきょう コンソメスープ きのこマリネサラダ フルーツ	きつねそば ゆかりおにぎり 茄子の含め煮 ブロッコリーの土佐和え	御飯 清まし汁 赤魚の利休焼き 揚げだし豆腐 なめ茸おろし	御飯 味噌汁 ほっけの塩焼き ビーフンソテー マスカットゼリー
昼食B	御飯 清まし汁 豚肉のねぎ塩焼 豆腐ステーキ 胡瓜の酢の物	中華丼 わかめスープ 焼餃子 中華サラダ			ゆかりごはん 清まし汁 牛肉の柳川煮 茄子の含め煮 ブロッコリーの土佐和え	御飯 清まし汁 豚肉の生姜焼 揚げだし豆腐 なめ茸おろし	御飯 味噌汁 鶏肉の幽庵焼 ビーフンソテー マスカットゼリー
夕食	御飯 味噌汁 めばるの煮付け 長芋の梅煮 ほうれん草の和え物	御飯 味噌汁 鶏肉のごま漬焼 ぜんまいの炒め煮 いんげんの山葵和え	御飯 おでん ささみフライ 手作り豆腐 春菊と湯葉のお浸し	御飯 味噌汁 ミルフィーユカツ 南瓜のいところ煮 胡瓜の塩昆布和え	御飯 味噌汁 たらの塩糍蒸し がんも煮 ちんげん菜の煮浸し	御飯 味噌汁 肉じゃが 干草焼 スナップエンドウのピリ辛和え	御飯 粕汁 鯖の味噌煮 ひじきの炒り煮 胡瓜とささみの酢の物

1. 写真はイメージになります。実物と違う場合がございますのでご了承ください。2. 献立は都合により、変更する場合がございます。