

スーパーコートプレミアム宇治 週間献立表

2024年1月22日(月)

~

2024年1月28日(日)

	1月22日(月)	1月23日(火)	1月24日(水)	1月25日(木)	1月26日(金)	1月27日(土)	1月28日(日)
							
朝食A	パン コンソメスープ ハムのソテー マカロニサラダ フルーツ 牛乳	パン セロリのスープ トマトシチュー 白菜サラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ 小松菜のサラダ フルーツ 牛乳	パン ベジタブルスープ ツナと野菜のソテー パンプキンサラダ フルーツ 牛乳	パン トマトスープ ハムエッグ 大根サラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ ミートオムレツ ほうれん草のサラダ ヨーグルト 牛乳	パン 青菜のスープ 海老と野菜のソテー スパゲティサラダ フルーツ 牛乳
朝食B	御飯 味噌汁 ハムのソテー マカロニサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 しのだ煮 白菜の香味和え ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 スクランブルエッグ 小松菜の磯和え ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ツナと野菜のソテー パンプキンサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ハムエッグ 大根サラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ほうれん草のお浸し ふりかけ ヨーグルト 牛乳	御飯 味噌汁 海老と野菜の炒め物 スパゲティサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳
昼食A	御飯 中華スープ 赤魚と野菜の甘酢だれ 焼餃子 隠元の柚子味噌かけ	御飯 味噌汁 ほっけの塩焼き 五目大豆煮 チンゲン菜のおかか和え	御飯 味噌汁 鮭の和風マネズ 焼 長芋の白煮 茄子のさっぱり和え	ライス コンソメスープ カレーのパン粉焼き 6品目の野菜サラダ コーヒーゼリー	焼きそば かおりおにぎり 味噌汁 揚げ野菜の煮浸し フルーツ	御飯 味噌汁 ほっけのみりん醤油焼 里芋の煮ころがし いんげんの土佐和え	ハヤシライス 福神漬・らっきょう 千切野菜スープ 盛り合わせサラダ フルーツ
昼食B	御飯 中華スープ 回鍋肉 焼餃子 隠元の柚子味噌かけ	御飯 味噌汁 鶏肉の和風ピカタ 五目大豆煮 チンゲン菜のおかか和え	御飯 味噌汁 牛肉の甘辛焼 長芋の白煮 茄子のさっぱり和え	ライス コンソメスープ ミンチカツ 6品目の野菜サラダ コーヒーゼリー	かおりごはん 味噌汁 鶏肉の塩糀焼き 揚げ野菜の煮浸し フルーツ	御飯 味噌汁 れんこんバーグ 温野菜添え 里芋の煮ころがし いんげんの土佐和え	御飯 千切野菜スープ オムレツ&黒胡椒チキン 盛り合わせサラダ フルーツ
夕食	炊き込み御飯 味噌汁 天ぶら盛り合わせ 高野豆腐の含め煮 ブロッコリーの胡麻和え	御飯 味噌汁 豚肉のカレー炒め 南瓜のいとこ煮 しろ菜のわさび和え	御飯 清まし汁 鯖の味噌煮 蓮根のはさみ揚げ なめこのおろし和え	御飯 味噌汁 豚肉の葱塩焼き かぶの柚子煮 トマトの酢の物	御飯 清まし汁 鱈の変わり揚げ 豚肉じゃが 白菜のゆかり和え	ゆかり御飯 おでん きんぴら牛蒡 春菊の柚子和え いちごムース	御飯 豚汁 鯖の幽庵焼 手作り豆腐 胡瓜の酢の物

1. 写真はイメージになります。実物と違う場合がございますのでご了承ください。2. 献立は都合により、変更する場合がございます。