

スーパーコートプレミアム宇治 週間献立表

2023年12月11日(月)

~

2023年12月17日(日)

	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)	12月16日(土)	12月17日(日)
朝食A	パン 野菜スープ 海老と野菜のソテー いんげんとツナのサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ バイクドエッグ ポテトサラダ フルーツ 牛乳	パン クリームスープ ミートボールのトマト煮 オーロラソースサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ ハムエッグ 小松菜のサラダ フルーツ 牛乳	パン トマトスープ ウイナーソテー スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ ブロッコリーの香味和え ヨーグルト 牛乳	パン 野菜スープ 豆乳クリーム煮 大根としらすのサラダ フルーツ 牛乳
朝食B	御飯 味噌汁 海老と野菜の炒め物 いんげんとツナのサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 だし巻き卵焼 ポテトサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 肉団子の煮物 オーロラソースサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ハムエッグ 小松菜の柚子和え ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ウイナーの炒め物 スパゲティサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 スクランブルエッグ ブロッコリーの香味和え ふりかけ ヨーグルト 牛乳	御飯 味噌汁 竹輪と野菜の煮物 大根としらすのサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳
昼食A	天津飯 ワカメスープ 焼餃子 フルーツ杏仁	御飯 味噌汁 鯖の唐揚げ 柿のしのだ煮 水菜のポン酢和え	御飯 味噌汁 ほっけの塩焼き 大根と豚肉の甘辛炒め 胡瓜の酢の物	ライス マカロニスープ 鯖のムニエル クリームソース カラフルサラダ フルーツ	***LEOCの日*** LEOCカレー 福神漬・らっきょう コンソメスープ 胡桃サラダ オレンジゼリー	御飯 清まし汁 赤魚の西京焼き なすの揚げ浸し 隠元のピーナツ和え	御飯 味噌汁 鱈の黄身焼き さつま芋の切昆布煮 しろなのお浸し
昼食B	あんかけ焼きそば おにぎり(7カカ) ワカメスープ 焼餃子 フルーツ杏仁	御飯 味噌汁 豚肉の漬け焼き しのだ煮 水菜のポン酢和え	御飯 味噌汁 鶏肉と栗の旨煮 大根と豚肉の甘辛炒め 胡瓜の酢の物	ライス マカロニスープ ポークソテー デミグラスソース カラフルサラダ フルーツ		御飯 清まし汁 鶏肉と冬野菜のほっこり煮 なすの揚げ浸し 隠元のピーナツ和え	御飯 味噌汁 豚肉と野菜の炒め物 さつま芋の切昆布煮 しろなのお浸し
夕食	御飯 味噌汁 手作りつくねの炊き合わせ スナックえんどうの炒め物 もずく酢	御飯 清まし汁 鱈の柚子味噌焼き かぼちゃの甘煮 春菊の白和え	御飯 味噌汁 コロッケ ひじきの煮物 トマトとササミの和え物	御飯 味噌汁 めばるの煮付け 手作り豆腐 白菜の和え物	御飯 味噌汁 かれいの大和蒸し 里芋の煮ころがし ほうれん草と湯葉のお浸し	御飯 味噌汁 和風おろしハンバーグ ちんげん菜の煮浸し 五目豆	御飯 味噌汁 肉じゃが 茶碗蒸し 胡瓜と菊花の酢の物

1. 写真はイメージになります。実物と違う場合がございますのでご了承ください。2. 献立は都合により、変更する場合がございます。