

# スーパーコートプレミアム宇治 週間献立表

2023年9月25日(月)

~

2023年10月1日(日)

	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)	10月1日(日)
							
朝食A	パン クリームスープ ポトフ ｽｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙのﾄﾞﾚ和え フルーツ 牛乳	パン ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ ﾍﾞｰｺﾝｴｯｸﾞ ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ 牛乳	パン ｸﾞﾘｰﾝｽｰﾌﾟ 豆腐の洋風そぼろ煮 南瓜サラダ フルーツ 牛乳	パン 野菜スープ ﾐｰﾄﾞﾓﾚｯﾂ 白菜サラダ フルーツ 牛乳	パン 千切り野菜スープ ｳｲﾝﾃﾞｰ ｽﾊﾟﾞﾞﾞﾃﾞｰ フルーツ 牛乳	パン ｺﾝﺻﾞﾓｽｰﾌﾟ ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ ﾎﾂﾞﾄﾞ ﾖｰｸﾞﾙﾄ 牛乳	パン ｺﾝﺻﾞﾓｽｰﾌﾟ ﾍﾞｰｺﾝと野菜のソテー ﾌﾞｯｸﾞﾘｰとｸﾞﾗﾀﾞ フルーツ 牛乳
朝食B	御飯 味噌汁 つみれ煮 ｽｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙのﾄﾞﾚ和え ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ﾍﾞｰｺﾝｴｯｸﾞ ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 煮奴 南瓜サラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ﾐｰﾄﾞﾓﾚｯﾂ 白菜のお浸し ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ｳｲﾝﾃﾞｰ ｽﾊﾟﾞﾞﾞﾃﾞｰ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ ﾎﾂﾞﾄﾞ ふりかけ ﾖｰｸﾞﾙﾄ 牛乳	御飯 味噌汁 ﾍﾞｰｺﾝと野菜のソテー ﾌﾞｯｸﾞﾘｰの和え物 ふりかけ フルーツ 牛乳
昼食A	きのこ生姜のかき玉うどん 炊き込み御飯(小) 里芋のそぼろ煮 小松菜と湯葉のお浸し	御飯 味噌汁 鱈の蒲焼き 切干大根の煮物 ｺﾛｺﾛ和風サラダ	御飯 清まし汁 めばるの煮付け 春雨入り野菜炒め しる菜の胡麻和え	御飯 ｺﾝﺻﾞﾓｽｰﾌﾟ 鱈のﾎﾂﾄﾞﾁｰｽﾞ焼き 盛り合わせサラダ フルーツ	***中秋の名月*** 鶏ごぼうお月見丼 味噌汁 炊き合わせ ﾄﾏﾄﾞ	御飯 味噌汁 ｶﾚｲのもと焼 厚揚げの含め煮 胡瓜と赤板の和え物	かおり御飯 味噌汁 めばるの香り蒸し 蓮根のはさみ揚げ 小松菜と菊花のお浸し
昼食B	炊き込み御飯 味噌汁 鶏肉と長芋のしそ天ぷら 里芋のそぼろ煮 小松菜と湯葉のお浸し	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 切干大根の煮物 ｺﾛｺﾛ和風サラダ	御飯 清まし汁 鶏肉の西京味噌焼き 春雨入り野菜炒め しる菜の胡麻和え	御飯 ｺﾝﺻﾞﾓｽｰﾌﾟ ﾊﾞﾆｰﾏｽﾀｰﾄﾞﾎｰｸ 盛り合わせサラダ フルーツ		御飯 味噌汁 豚肉の山椒焼き 厚揚げの含め煮 胡瓜と赤板の和え物	かおり御飯 味噌汁 牛肉のｽｰｷﾞｰ炒め 蓮根のはさみ揚げ 小松菜と菊花のお浸し
夕食	御飯 清まし汁 赤魚の柚子味噌焼き おでん 胡瓜さっぱり和え	御飯 味噌汁 牛肉のごま漬焼 じゃが芋の明太マヨ焼き いんげんのﾎﾟﾝ酢和え	御飯 味噌汁 ほっけの塩焼 さつま芋と鶏肉のﾄﾞｲﾝあなかけ キャベツの土佐和え	御飯 味噌汁 赤魚の変わり揚げ 茄子の含め煮 おくらのおかか和え	御飯 中華スープ 回鍋肉 焼餃子 フルーツ杏仁	雑穀御飯 味噌汁 鱈の若狭焼 がんも煮 なめこと春菊のおろし和え	御飯 清まし汁 和風豆腐ハンバーグ 南瓜のいとこ煮 いんげんのﾎﾟﾝ酢和え

1. 写真はイメージになります。実物と違う場合がございますのでご了承ください。 2. 献立は都合により、変更する場合がございます。