

スーパーコートプレミアム宇治 週間献立表

2023年9月25日(月)

~

2023年10月1日(日)

	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)	10月1日(日)
							
朝食A	パン クリームスープ ポトフ ｽｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙのﾄﾞﾚ和え フルーツ 牛乳	パン トマトスープ ベーコンエッグ マカロニサラダ フルーツ 牛乳	パン グリーンスープ 豆腐の洋風そぼろ煮 南瓜サラダ フルーツ 牛乳	パン 野菜スープ ミートオムレツ 白菜サラダ フルーツ 牛乳	パン 千切り野菜スープ ウイナーソテー スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ ヨーグルト 牛乳	パン コンソメスープ ベーコンと野菜のソテー ﾌﾟｯﾌﾟﾘｰとｸﾞﾗﾀﾝのｸﾞﾗﾀﾝ フルーツ 牛乳
朝食B	御飯 味噌汁 つみれ煮 ｽｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙのﾄﾞﾚ和え ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ベーコンエッグ マカロニサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 煮奴 南瓜サラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ミートオムレツ 白菜のお浸し ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ウイナーソテー スパゲティサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 スクランブルエッグ ポテトサラダ ふりかけ ヨーグルト 牛乳	御飯 味噌汁 ベーコンと野菜のソテー ﾌﾟｯﾌﾟﾘｰの和え物 ふりかけ フルーツ 牛乳
昼食A	きのこ生姜のかき玉うどん 炊き込み御飯(小) 里芋のそぼろ煮 小松菜と湯葉のお浸し	御飯 味噌汁 鱈の蒲焼き 切干大根の煮物 コロコロ和風サラダ	御飯 清まし汁 めばるの煮付け 春雨入り野菜炒め しる菜の胡麻和え	御飯 コンソメスープ 鱈のポテトチーズ焼き 盛り合わせサラダ フルーツ	***中秋の名月*** 鶏ごぼうお月見丼 味噌汁 炊き合わせ トマトサラダ	御飯 味噌汁 カレイのもと焼 厚揚げの含め煮 胡瓜と赤板の和え物	かおり御飯 味噌汁 めばるの香り蒸し 蓮根のはさみ揚げ 小松菜と菊花のお浸し
昼食B	炊き込み御飯 味噌汁 鶏肉と長芋のしそ天ぷら 里芋のそぼろ煮 小松菜と湯葉のお浸し	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 切干大根の煮物 コロコロ和風サラダ	御飯 清まし汁 鶏肉の西京味噌焼き 春雨入り野菜炒め しる菜の胡麻和え	御飯 コンソメスープ ハニーマスタードポーク 盛り合わせサラダ フルーツ		御飯 味噌汁 豚肉の山椒焼き 厚揚げの含め煮 胡瓜と赤板の和え物	かおり御飯 味噌汁 牛肉のｽｰｷﾞｰｽ炒め 蓮根のはさみ揚げ 小松菜と菊花のお浸し
夕食	御飯 清まし汁 赤魚の柚子味噌焼き おでん 胡瓜さっぱり和え	御飯 味噌汁 牛肉のごま漬焼 じゃが芋の明太マヨ焼き いんげんのﾋﾟｰﾅｯﾌﾟ和え	御飯 味噌汁 ほっけの塩焼 さつま芋と鶏肉のﾄﾞﾚあかけ キャベツの土佐和え	御飯 味噌汁 赤魚の変わり揚げ 茄子の含め煮 おくらのおかか和え	御飯 中華スープ 回鍋肉 焼餃子 フルーツ杏仁	雑穀御飯 味噌汁 鯖の若狭焼 がんも煮 なめこと春菊のおろし和え	御飯 清まし汁 和風豆腐ハンバーグ 南瓜のいとこ煮 いんげんのﾋﾞｰﾝ酢和え

1. 写真はイメージになります。実物と違う場合がございますのでご了承ください。2. 献立は都合により、変更する場合がございます。