




















# 7月 club PREMIUM

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						7月1日 身体測定の日 
				アクティビティは、 14:30頃より 行います!		
7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日
	誕生日会 	生け花教室 	七夕飾り 	内科往診日 2・4階 	ネイルアート 	
7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日
映画鑑賞 	バランスタワー 		しゃぼん玉 	内科往診日 3階 	ヨガ教室 	
7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日
	すいか割り 		のど自慢大会 	内科往診日 2・4階 		スプーンレース 
7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日
	お洋服デパート 	昭和歌謡 コンサート 	元OSK歌劇団の友麻 亜里さんによる 演奏会	内科往診日 3階 	クロスワード 	
7月30日	7月31日	<b>Premium イベント</b> 7/4(火) 池坊の講師による生け花教室 7/14(金) インストラクターによる座ってできるヨガ教室 7/24(月) お洋服デパート 7/25(火) 元OSK歌劇団の友麻亜里さんによる ノスタルジー昭和ノスタルジーコンサート 日時未定：外出ランチ				
のど自慢大会 						
<b>Chair rhythms</b>						