

# 11月 club PREMIUM

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
アクティビティは、 14:30頃 より行います！		新聞体操 			元気体操☆ 	
11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
風船バレー 	誕生日会 		テーブルゲーム 		スプーンレース タオルリレー 	
11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日
映画鑑賞 	玉入れ 	Bakery ~訪問パン~ 		足指トレーニング ~新聞紙を丸めよう~ 		風船バレー 
11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
のど自慢大会 	スプーンレース タオルリレー 			歌と振付けで楽しむ 昭和歌謡♪  講師 友麻亜里先生		書道 
11月27日	11月28日	11月29日	11月30日			
バランスタワー 	身体測定の日 		映画鑑賞 			
Chair rhythms ~亀の万年体操~ 毎日 14:00~14:30 月曜日以外毎日 1階レストランにて			訪問パン屋さん 11月15日(火) ※職員がご予約聞き取りに参ります。		天然温泉 毎日 ♪11月のイベント湯♪	
<b>Premium イベント (有料・事前予約制)</b>						