

12月 club PREMIUM

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				12月1日	12月2日	12月3日
アクティビティは、 14:30頃 より行きます！					元気体操☆ 	
12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日
のど自慢大会 	お誕生日会 			スプーンレース タオルリレー 		豆つかみゲーム 
12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日
たこ焼きParty (2階ご入居者) 	たこ焼きParty (3・4階ご入居者) 	座って エレガントバレエ 講師：美苑えりか先生 元宝塚歌劇団 			人間輪投げ 	
12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日
バランスタワー 	カヤグム (韓国琴) 演奏会 演奏：金先生 			お洋服の 移動販売 	Bakery ~訪問パン~ 	100gを 目指せ！ 
12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日
クリスマスParty 	身体測定の日 		フラワーアレンジ 			紅白歌合戦 

Chair rhythms
 ~亀の万年体操~
 毎日 14:00~14:30
 月・水曜日以外毎日 1階レストランにて

訪問パン屋さん
 12月23日(金)
 ※職員がご予約聞き取りに参ります。

天然温泉 毎日
 ♨️12月のイベント湯
 「ゆず湯」