



# 献立表

		金 1	土 2	日 3
朝食		芋粥 缶果物（みかん缶） 飲み物	レーズンドッグ 缶果物（白桃缶） 飲み物	青菜雑炊 缶果物（みかん缶） 飲み物
	昼食	ご飯 ミンチカツと扇フライ 白菜の土佐和え 味噌汁 漬物	ご飯 回鍋肉 中華奴 中華スープ 漬物	ご飯 白身魚の和風マヨ焼き 卵の花 菊菜の香味和え 清汁
夕食		ご飯 鰯の漬け焼き 金時豆 小松菜のわさび和え 清汁	三色丼 蓮根饅頭 オクラのドレッシング和え 清汁	ご飯 ソイカツのトマトソース ソテー スパゲティサラダ オニオンスープ
	3時	りんごゼリー	雪の宿	かりんとうドーナツ(黒糖)
		17時* - 1423kcal 蛋白質 41.1g 脂質 39.4g 炭水化物 226.3g 食塩 6.4g	17時* - 1398kcal 蛋白質 51.1g 脂質 41.3g 炭水化物 209.7g 食塩 7.9g	17時* - 1449kcal 蛋白質 45.3g 脂質 53.3g 炭水化物 202.7g 食塩 7.5g



※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。



# 献立表

MENU

今回の  
**ごちそう**  
【うな井】



提供  
**5月6日**

※別途注文が必要です

	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9	日 10
朝食	食パン 缶果物 (黄桃缶) 飲み物	味噌雑炊 缶果物 (白桃缶) 飲み物	レーズンドッグ フルーツヨーグルト 飲み物	きのご雑炊 缶果物 (黄桃缶) 飲み物	食パン 缶果物 (白桃缶) 飲み物	鮭粥 缶果物 (みかん缶) 飲み物	レーズンドッグ 缶果物 (黄桃缶) 飲み物
昼食	ミニ菜飯ご飯 肉うどん ふんわり野菜の豆腐寄せ 青梗菜の和え物 	☆端午の節句 チキンライス 海老フライとナポリタン サラダ ポタージュスープ こどもの日のゼリー 	ご飯 筑前煮 玉子と小松菜の炒め物 キャベツのピーナツ和え 味噌汁  <b>ご馳走提供日</b>	ハヤシライス 野菜サラダ 福神漬 ブルーベリーヨーグルト 	ご飯 豚肉の葱味噌焼き 卵とじ 清汁 漬物 	ミニゆかりご飯 焼きそば 人参金平 オクラのマヨ和え 味噌汁 	★母の日★ 稲荷寿司 鶏肉の梅しそ天ぷら 青梗菜の湯葉和え 茶碗蒸し 
夕食	ご飯 肉団子の甘酢炒め 昆布豆 和風大根サラダ 味噌汁	ご飯 鰯の山椒焼き 蓮根の炒め物 清汁 漬物	ご飯 豚肉の塩たれ炒め ほうれん草の煮浸し ポテトサラダ 清汁	ご飯 チキンカツとじ ブロッコリーの胡麻和え 清汁 漬物	ご飯 鱈の幽庵焼き さつま芋甘煮 胡瓜の酢の物 味噌汁	ご飯 えび玉あんかけ 春巻き ナムル 中華スープ	ご飯 和風ハンバーグ ピーマン炒め 清汁 海苔佃煮
3時	黒糖ケーキ	きなこ餅	一口カステラ	苺ゼリー	ドーナツ	ホワイトロリータ	バウムクーヘン
	I計* - 1353kcal 蛋白質 47.6g 脂質 34.5g 炭水化物 226.1g 食塩 7.7g	I計* - 1419kcal 蛋白質 47g 脂質 40.6g 炭水化物 218.7g 食塩 8.3g	I計* - 1390kcal 蛋白質 47.8g 脂質 42.2g 炭水化物 209.7g 食塩 6.2g	I計* - 1490kcal 蛋白質 44.4g 脂質 51.5g 炭水化物 216.7g 食塩 6.6g	I計* - 1394kcal 蛋白質 41.6g 脂質 37.9g 炭水化物 224.8g 食塩 6.2g	I計* - 1391kcal 蛋白質 43.5g 脂質 45.7g 炭水化物 204.4g 食塩 7.1g	I計* - 1486kcal 蛋白質 46.7g 脂質 45.4g 炭水化物 211.1g 食塩 8.5g

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。







# 献立表

今回の  
**びらそう**  
【ヒレカツ】



提供  
5月13日

※別途注文が必要です

	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16	日 17
朝食	青菜雑炊 フルーツヨーグルト 飲み物	食パン 缶果物（白桃缶） 飲み物	きのご雑炊 缶果物（みかん缶） 飲み物	レーズンドッグ 缶果物（黄桃缶） 飲み物	鮭粥 缶果物（白桃缶） 飲み物	食パン 缶果物（みかん缶） 飲み物	大根雑炊 缶果物（黄桃缶） 飲み物
昼食	★からだに効く薬膳料理★ ～メンタル不調～ ご飯 <small>菊菜と豚肉のニンニク醤油炒め</small> 黒豆 コールスローサラダ 清汁 	菜飯おにぎり 五目うどん 厚揚げの肉味噌かけ オクラの土佐和え 	ご飯 豚肉の焼肉風炒め 金時豆 しろ菜のツナ和え 味噌汁 	ご飯 八宝菜 餃子 ナムル 中華スープ 	オムライス 大根サラダ コンソメスープ キウイヨーグルト 	ご飯 タンドリーチキン ソイナゲット 海藻サラダ コンソメスープ 	ご飯 白身魚の磯部揚げ 茄子のそぼろ煮 味噌汁 漬物 
夕食	ご飯 鰯の塩焼き さつま揚げの煮物 冷奴 味噌汁	ご飯 鶏肉の薬味だれ がんもの煮物 南瓜サラダ 味噌汁	ご飯 和風かに玉 じゃが芋の炒め物 清汁 漬物	ご飯 鰯の南部焼き 小松菜の炒め物 味噌汁 漬物	ご飯 マーボー春雨 カニ焼売 オクラの華風和え 中華スープ	ご飯 和風ロールキャベツ 野菜ソテー スパゲッティサラダ 味噌汁	ご飯 豚大根 温泉卵 キャベツのマヨ和え 清汁
3時	抹茶饅頭	ぽたぽた焼き	ソフトクッキー	ぶどうゼリー	ウエハース	苺ムース	もみじ饅頭
	I補*- 1353kcal 蛋白質 58.1g 脂質 37.6g 炭水化物 197.9g 食塩 6.4g	I補*- 1420kcal 蛋白質 54.7g 脂質 38.8g 炭水化物 214.9g 食塩 8.6g	I補*- 1322kcal 蛋白質 41.9g 脂質 34.6g 炭水化物 213.6g 食塩 6.5g	I補*- 1372kcal 蛋白質 51.7g 脂質 37.5g 炭水化物 209.4g 食塩 7.8g	I補*- 1440kcal 蛋白質 45.6g 脂質 37.3g 炭水化物 231.2g 食塩 9.6g	I補*- 1427kcal 蛋白質 49.7g 脂質 48g 炭水化物 205.3g 食塩 8.1g	I補*- 1389kcal 蛋白質 45.2g 脂質 42.7g 炭水化物 209.9g 食塩 5.7g



# 献立表

MENU

今回の  
**ごちそう**  
【天ぷら  
盛り合わせ】



提供  
**5月20日**

※別途注文が必要です

	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23	日 24
朝食	レーズンドッグ 缶果物（白桃缶） 飲み物	青菜雑炊 缶果物（みかん缶） 飲み物	食パン フルーツヨーグルト 飲み物	味噌雑炊 缶果物（白桃缶） 飲み物	レーズンドッグ 缶果物（みかん缶） 飲み物	きのご雑炊 缶果物（黄桃缶） 飲み物	食パン 缶果物（白桃缶） 飲み物
昼食	ご飯 鯖の味噌煮 枝豆つみれのあんかけ 清汁 漬物 	ご飯 鶏じゃが 菜の花の炒め物 味噌汁 漬物 	ミニわかめご飯 昆布そば 肉詰め稲荷の煮物 ほうれん草の辛子和え  	ご飯 茄子の甘辛炒め うまい菜のピーナツ和え 味噌汁 漬物 	~ご当地グルメ~愛知県~ ご飯 てりかけ 茄子の煮物 胡瓜酢味噌和え かきたま汁  	ご飯 ミートロックとクリームロック ごぼうサラダ 味噌汁 漬物 	ミニごま塩ご飯 ちゃんぽん 餃子 果物缶（洋ナシ）  
夕食	ピラフ ハムカツ 胡瓜のサラダ ポタージュスープ	ご飯 豚肉の生姜焼き 小松菜のさっと煮 マカロニサラダ 清汁	ご飯 柳川風煮 南瓜の煮物 ブロッコリーの塩昆布和え 清汁	ご飯 白身魚の南蛮漬け 金時豆 インゲンの青ドレ和え 清汁	ご飯 鱈の蒲焼 菊菜のお浸し 豚汁 漬物	ご飯 だし蒸し玉子の そばろあんかけ ひじきの煮物 おろし和え 清汁	ご飯 鶏肉の塩こうじ焼き 蓮根の煮物 青梗菜のなめ茸和え 味噌汁
3時	りんごゼリー	人形焼き	黒棒	はちみつドーナツ	ピーチムース	星食べよ	ムーンライトクッキー
	I補* - 1429kcal 蛋白質 50g 脂質 32.8g 炭水化物 235.5g 食塩 8g	I補* - 1431kcal 蛋白質 49.4g 脂質 45.9g 炭水化物 209.3g 食塩 6.4g	I補* - 1332kcal 蛋白質 48.3g 脂質 32.4g 炭水化物 217.7g 食塩 7.7g	I補* - 1369kcal 蛋白質 43.4g 脂質 41.7g 炭水化物 208.2g 食塩 6g	I補* - 1386kcal 蛋白質 56.5g 脂質 41.9g 炭水化物 197.6g 食塩 7.6g	I補* - 1426kcal 蛋白質 42.8g 脂質 45.8g 炭水化物 212.6g 食塩 8.7g	I補* - 1362kcal 蛋白質 44.6g 脂質 39.9g 炭水化物 212.1g 食塩 9.2g



# 献立表

今回の  
**ごちそう**  
【焼肉】

MENU

提供  
**5月27日**

※別途注文が必要です

	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30	日 31
朝食	青菜雑炊 缶果物 (みかん缶) 飲み物	レーズンドッグ 缶果物 (白桃缶) 飲み物	大根雑炊 缶果物 (黄桃缶) 飲み物	食パン 缶果物 (みかん缶) 飲み物	芋粥 フルーツヨーグルト 飲み物	レーズンドッグ 缶果物 (白桃缶) 飲み物	きのご雑炊 缶果物 (みかん缶) 飲み物
昼食	ご飯 鱈の西京焼き 玉子焼き けんちん汁 漬物 	ミニごま塩ご飯 山菜そば 厚揚げの煮物 菜の花の胡麻和え	ご飯 豚肉の梅だれかけ 金平牛蒡 いんげんの和え物 味噌汁 	★マルタマデー★ 和風おろしオムライス 鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ 清汁 	ミニ菜飯 きつねうどん 肉団子 白菜の梅肉和え 	キーマカレー カリフラワーサラダ フルーツムース 福神漬 	ご飯 白身魚のタルタルソースかけ ナポリタン 野菜サラダ コンソメスープ 
夕食	ご飯 お好み焼き 昆布豆 もやしのゆかり和え 味噌汁	ご飯 クリームシチュー 卵のソテー ヨーグルト苺ソース	ご飯 フライ2種 ソテー さつま芋サラダ コンソメスープ	ご飯 白身魚の和風ムニエル しろ菜の煮浸し 15種素材のサラダ 味噌汁	ご飯 鶏肉の照り焼き 揚げ茄子 キャベツの塩昆布和え 味噌汁	ご飯 肉豆腐風 切り干しの煮物 清汁 漬物	ご飯 五目厚焼き玉子の あんかけ 菜の花のお浸し 豚汁 漬物
3時	メープルパンケーキ	ハーベスト	黒糖饅頭	雪の宿	あんドーナツ	オレンジゼリー	栗まんじゅう
	I計* - 1434kcal 蛋白質 47.6g 脂質 43.8g 炭水化物 223.9g 食塩 7.3g	I計* - 1457kcal 蛋白質 42.9g 脂質 40.8g 炭水化物 229.8g 食塩 9.2g	I計* - 1360kcal 蛋白質 40.4g 脂質 32.6g 炭水化物 228.2g 食塩 7.2g	I計* - 1404kcal 蛋白質 46g 脂質 41.8g 炭水化物 212.2g 食塩 9g	I計* - 1377kcal 蛋白質 44.6g 脂質 39.5g 炭水化物 206.3g 食塩 7.8g	I計* - 1387kcal 蛋白質 47g 脂質 36.5g 炭水化物 220.3g 食塩 7.4g	I計* - 1425kcal 蛋白質 49g 脂質 41.3g 炭水化物 216.8g 食塩 7.6g

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。

