


**8 月 献 立 表**


|    | 月                                                                                   | 火 | 水 | 木 | 金 | 土<br>1                                                                                                                    | 日<br>2                                                                                                                  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝食 |  |   |   |   |   | 卵雑炊<br>缶果物（白桃缶）<br>飲み物                                                                                                    | レーズンドッグ<br>缶果物（みかん缶）<br>飲み物                                                                                             |
| 昼食 |                                                                                     |   |   |   |   | ご飯<br>鰯の蒲焼き<br>菊菜の和え物<br>味噌汁<br>漬物<br> | ご飯<br>回鍋肉<br>中華奴<br>わかめスープ<br>漬物<br> |
| 夕食 |                                                                                     |   |   |   |   | ご飯<br>鶏肉の塩こうじ焼き<br>じゃが芋金平<br>青梗菜の辛子和え<br>清汁                                                                               | ご飯<br>ソイカツの<br>デミグラスソース<br>根菜のコンソメ煮<br>スパゲティサラダ<br>オニオンスープ                                                              |
| 3時 |                                                                                     |   |   |   |   | ホワイトロリータ                                                                                                                  | 白い風船                                                                                                                    |
|    |                                                                                     |   |   |   |   | 1杯* 1368kcal 蛋白質 49.4g<br>脂質 43.7g 炭水化物 196.5g<br>食塩 8.2g                                                                 | 1杯* 1381kcal 蛋白質 48.6g<br>脂質 44.1g 炭水化物 200.8g<br>食塩 8.3g                                                               |

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。※写真はイメージです。



# 8 月 献 立 表

今回の  
**びちそう**  
【焼肉ちらし】

MENU

提供  
8月5日(水)  
※別途注文が必要です

|    | 月<br>3                                                                                                                            | 火<br>4                                                                                                                            | 水<br>5                                                                                                                           | 木<br>6                                                                                                                     | 金<br>7                                                                                                                  | 土<br>8                                                                                                                                         | 日<br>9                                                                                                                            |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝食 | 味噌雑炊<br>フルーツヨーグルト<br>飲み物                                                                                                          | 食パン<br>缶果物（白桃缶）<br>飲み物                                                                                                            | きのご雑炊<br>缶果物（みかん缶）<br>飲み物                                                                                                        | レーズンドッグ<br>缶果物（黄桃缶）<br>飲み物                                                                                                 | 鮭粥<br>缶果物（白桃缶）<br>飲み物                                                                                                   | 食パン<br>缶果物（黄桃缶）<br>飲み物                                                                                                                         | 青菜雑炊<br>フルーツヨーグルト<br>飲み物                                                                                                          |
| 昼食 | ミニふりかけご飯<br>焼きそば<br>人参の炒め物<br>胡瓜のもろみ和え<br>清汁<br> | ご飯<br>タンドリーチキン<br>ソイナゲット<br>海藻サラダ<br>コンソメスープ<br> | ご飯<br>豚肉の塩たれ炒め<br>ほうれん草の煮浸し<br>ポテトサラダ<br>清汁<br> | ハヤシライス<br>大根サラダ<br>福神漬<br>オレンジヨーグルト<br> | ご飯<br>豚肉の葱味噌焼き<br>冷奴<br>清汁<br>漬物<br> | ～ご当地グルメ～滋賀県～<br>ゆかりおにぎり<br>★焼き鯖素麺★<br>カニカマ玉子焼き<br>酢味噌和え<br> | ご飯<br>和風ハンバーグ<br>もやしと卵の炒め物<br>牛蒡サラダ<br>味噌汁<br> |
| 夕食 | ご飯<br>肉団子の甘酢炒め<br>南瓜の煮物<br>オクラの胡麻ドレ和え<br>味噌汁                                                                                      | ご飯<br>鱈の幽庵焼き<br>金時豆<br>味噌汁<br>漬物                                                                                                  | ご飯<br>えび玉あんかけ<br>春巻き<br>ナムル<br>中華スープ                                                                                             | ご飯<br>白身魚の和風マヨ焼き<br>高野の煮物<br>清汁<br>漬物                                                                                      | ご飯<br>チキンカツとじ<br>ブロッコリーの胡麻和え<br>味噌汁<br>海苔佃煮                                                                             | ご飯<br>筑前煮<br>白菜サラダ<br>味噌汁<br>漬物                                                                                                                | ご飯<br>鰯の山椒焼き<br>卵の花<br>菊菜の香味和え<br>清汁                                                                                              |
| 3時 | 一口カステラ                                                                                                                            | 抹茶饅頭                                                                                                                              | 苺ゼリー                                                                                                                             | ウエハース                                                                                                                      | ドーナツ                                                                                                                    | りんごゼリー                                                                                                                                         | メロンムース                                                                                                                            |
|    | I補*~ 1379kcal 蛋白質 42.7g<br>脂質 34.6g 炭水化物 228.7g<br>食塩 6.9g                                                                        | I補*~ 1421kcal 蛋白質 57.2g<br>脂質 39.5g 炭水化物 214.4g<br>食塩 7.8g                                                                        | I補*~ 1375kcal 蛋白質 44.1g<br>脂質 44g 炭水化物 206.2g<br>食塩 5.9g                                                                         | I補*~ 1442kcal 蛋白質 42.1g<br>脂質 53g 炭水化物 200.7g<br>食塩 7.3g                                                                   | I補*~ 1448kcal 蛋白質 55.3g<br>脂質 47.6g 炭水化物 201.5g<br>食塩 7.3g                                                              | I補*~ 1427kcal 蛋白質 53.2g<br>脂質 31g 炭水化物 234g<br>食塩 10.6g                                                                                        | I補*~ 1500kcal 蛋白質 42g<br>脂質 53.4g 炭水化物 203.7g<br>食塩 7.8g                                                                          |

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。※写真はイメージです。

8 月 献 立 表

今回の  
**ごはん**  
【シーフードフ  
ライ】

MENU



提供  
8月12日(水)

※別途注文が必要です

|    | 月<br>10                                                                                                                             | 火<br>11                                                                                                                                               | 水<br>12                                                                                                                   | 木<br>13                                                                                                                  | 金<br>14                                                                                                                        | 土<br>15                                                                                                                                   | 日<br>16                                                                                                                                       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝食 | レーズンドッグ<br>缶果物（白桃缶）<br>飲み物                                                                                                          | きのご雑炊<br>缶果物（黄桃缶）<br>飲み物                                                                                                                              | 食パン<br>缶果物（みかん缶）<br>飲み物                                                                                                   | 鮭粥<br>フルーツヨーグルト<br>飲み物                                                                                                   | レーズンドッグ<br>缶果物（黄桃缶）<br>飲み物                                                                                                     | 大根雑炊<br>缶果物（みかん缶）<br>飲み物                                                                                                                  | 食パン<br>缶果物（黄桃缶）<br>飲み物                                                                                                                        |
| 昼食 | ミニわかめご飯<br>冷やし五目うどん<br>ふんわり野菜の豆腐寄せ<br>青梗菜の和え物<br> | ★山の日★<br>わらびと筍の<br>炊き込みご飯<br>鶏天<br>ピーマンの炒め物<br>オクラのとろろがけ<br>赤出汁<br> | ご飯<br>鰯の南部焼き<br>がんもの煮物<br>なます<br>味噌汁<br> | ご飯<br>鶏肉の薬味だれ<br>昆布豆<br>味噌汁<br>漬物<br> | オムライス<br>野菜サラダ<br>コンソメスープ<br>ヨーグルト苺ソース<br> | ★お盆★<br>生姜ご飯<br>豆腐のまさご揚げ<br>ひじきの煮物<br>味噌汁<br>桃ゼリー<br> | ご飯<br>白身魚のバジル焼き<br>しろ菜のバター風味炒め<br>切干大根のサラダ<br>コンソメスープ<br> |
| 夕食 | ご飯<br>ソイフリットの<br>みぞれ煮<br>温泉卵<br>キャベツの胡麻ドレサラダ<br>味噌汁                                                                                 | ご飯<br>和風かに玉<br>じゃが芋の煮物<br>清汁<br>漬物                                                                                                                    | ご飯<br>マーボー春雨<br>うまい菜の華風和え<br>中華スープ<br>漬物                                                                                  | ご飯<br>白身魚の磯部揚げ<br>ほうれん草のうま煮<br>冷奴<br>清汁                                                                                  | ご飯<br>八宝菜<br>カニ焼売<br>ナムル<br>中華スープ                                                                                              | ご飯<br>和風ロールキャベツ<br>さつま芋甘煮<br>ほうれん草の土佐和え<br>清汁                                                                                             | ご飯<br>豚肉の焼肉風炒め<br>胡瓜のツナ和え<br>清汁<br>漬物                                                                                                         |
| 3時 | きなこ餅                                                                                                                                | 苺ムース                                                                                                                                                  | 星たべよ                                                                                                                      | ぶどうゼリー                                                                                                                   | ぼたぼた焼き                                                                                                                         | ソフトクッキー                                                                                                                                   | チョコバウム                                                                                                                                        |
|    | I単位* 1360kcal 蛋白質 49.1g<br>脂質 35.2g 炭水化物 211.3g<br>食塩 10.1g                                                                         | I単位* 1421kcal 蛋白質 43.3g<br>脂質 48g 炭水化物 204.9g<br>食塩 8.4g                                                                                              | I単位* 1379kcal 蛋白質 48.9g<br>脂質 37.5g 炭水化物 213.4g<br>食塩 8g                                                                  | I単位* 1338kcal 蛋白質 56.9g<br>脂質 32.2g 炭水化物 222.6g<br>食塩 6.9g                                                               | I単位* 1425kcal 蛋白質 45.2g<br>脂質 37.7g 炭水化物 230.5g<br>食塩 11g                                                                      | I単位* 1368kcal 蛋白質 43.6g<br>脂質 29.9g 炭水化物 232.8g<br>食塩 8.6g                                                                                | I単位* 1483kcal 蛋白質 35.0g<br>脂質 66.9g 炭水化物 191.1g<br>食塩 8.0g                                                                                    |

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。※写真はイメージです。

🌸🌻🍉🍉🌻🌸 8 月 献 立 表

今回の  
**月 祭**  
【ひつまぶし】



提供  
**8月19日(水)**

|    | 月<br>17                                                                                                                     | 火<br>18                                                                                                                   | 水<br>19                                                                                                                                 | 木<br>20                                                                                                                            | 金<br>21                                                                                                                                                                 | 土<br>22                                                                                                                       | 日<br>23                                                                                                                      |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝食 | 青菜雑炊<br>缶果物（みかん缶）<br>飲み物                                                                                                    | レーズンドッグ<br>缶果物（白桃缶）<br>飲み物                                                                                                | 味噌雑炊<br>缶果物（黄桃缶）<br>飲み物                                                                                                                 | 食パン<br>フルーツヨーグルト<br>飲み物                                                                                                            | きのご雑炊<br>缶果物（白桃缶）<br>飲み物                                                                                                                                                | レーズンドッグ<br>缶果物（みかん缶）<br>飲み物                                                                                                   | 青菜雑炊<br>缶果物（黄桃缶）<br>飲み物                                                                                                      |
| 昼食 | キーマカレー<br>菜の花と卵のソテー<br>フルーツムース<br>福神漬<br> | ご飯<br>白身魚の照り焼き<br>揚げ茄子<br>味噌汁<br>漬物<br> | ★月祭豪華メニュー★<br>ひつまぶし<br>から揚げ<br>卵豆腐<br>味噌汁<br>デザート<br> | ミニわかめご飯<br>昆布そば（冷）<br>厚揚げの肉味噌かけ<br>小松菜のお浸し<br> | ★元気いっぱい薬膳料理★<br>～夏バテ予防～<br>ご飯<br>鯖の大葉焼き<br>～ポン酢タレ～<br>長芋の煮物<br>コールスローサラダ<br>味噌汁<br> | 菜飯おにぎり<br>肉うどん<br>肉詰め稲荷の煮物<br>フルーツみつ豆<br> | ご飯<br>お好み焼き<br>もやしのゆかり和え<br>清汁<br>漬物<br> |
| 夕食 | ご飯<br>鶏じゃが<br>金平ごぼう<br>冷奴<br>ミニ冷や麦                                                                                          | ご飯<br>豚肉の生姜焼き<br>青梗菜のさっと煮<br>ポテトサラダ<br>清汁                                                                                 | ご飯<br>鶏の黒胡椒炒め<br>冬瓜の田楽<br>清汁<br>漬物                                                                                                      | ご飯<br>柳川風煮<br>インゲンの青ドレ和え<br>清汁<br>漬物                                                                                               | 三色丼<br>昆布豆<br>胡瓜のサラダ<br>清汁                                                                                                                                              | ご飯<br>白身魚の南蛮漬け<br>金時豆<br>ブロッコリーの塩昆布和え<br>味噌汁                                                                                  | ご飯<br>だし蒸し玉子のあんかけ<br>ひじきの煮物<br>おろし和え<br>味噌汁                                                                                  |
| 3時 | ムーンライトクッキー                                                                                                                  | りんごゼリー                                                                                                                    | ハーベスト                                                                                                                                   | はちみつドーナツ                                                                                                                           | 黒棒                                                                                                                                                                      | ロールケーキミルク                                                                                                                     | メープルパンケーキ                                                                                                                    |
|    | 1杯* - 1497kcal 蛋白質 45.7g<br>脂質 45.6g 炭水化物 230.8g<br>食塩 8.1g                                                                 | 1杯* - 1364kcal 蛋白質 49.5g<br>脂質 39g 炭水化物 205.7g<br>食塩 7.4g                                                                 | 1杯* - 1391kcal 蛋白質 51.7g<br>脂質 43.3g 炭水化物 202.6g<br>食塩 6.3g                                                                             | 1杯* - 1399kcal 蛋白質 53.6g<br>脂質 38.3g 炭水化物 213.1g<br>食塩 9.3g                                                                        | 1杯* - 1390kcal 蛋白質 50.7g<br>脂質 45.7g 炭水化物 212.0g<br>食塩 6.9g                                                                                                             | 1杯* - 1346kcal 蛋白質 48.9g<br>脂質 30.7g 炭水化物 220.1g<br>食塩 7.8g                                                                   | 1杯* - 1419kcal 蛋白質 41.6g<br>脂質 46.4g 炭水化物 210.1g<br>食塩 8.8g                                                                  |

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性がございます。ご了承ください。※写真はイメージです。



# 8 月 献 立 表

今回の  
**びちそう**  
【天ざるうどん】

MENU

提供  
**8月26日(水)**

※別途注文が必要です

|    | 月<br>24                                                                                                                           | 火<br>25                                                                                                                      | 水<br>26                                                                                                                                            | 木<br>27                                                                                                                                            | 金<br>28                                                                                                                    | 土<br>29                                                                                                                         | 日<br>30                                                                                                                                       |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝食 | 食パン<br>缶果物（白桃缶）<br>飲み物                                                                                                            | 大根雑炊<br>缶果物（黄桃缶）<br>飲み物                                                                                                      | レーズンドッグ<br>缶果物（みかん缶）<br>飲み物 <small>ご馳走様です</small>                                                                                                  | 青菜雑炊<br>缶果物（白桃缶）<br>飲み物                                                                                                                            | 食パン<br>フルーツヨーグルト<br>飲み物                                                                                                    | 芋粥<br>缶果物（みかん缶）<br>飲み物                                                                                                          | レーズンドッグ<br>缶果物（白桃缶）<br>飲み物                                                                                                                    |
| 昼食 | ご飯<br>鱈の西京焼き<br>玉子焼き<br>キャベツの塩昆布和え<br>ミニ冷や麦<br> | ミニごゆかりご飯<br>山菜そば<br>厚揚げの煮物<br>青梗菜の湯葉和え<br> | ご飯 <small>ご馳走様です</small><br>豚肉の梅だれかけ<br>いんげんの和え物<br>味噌汁<br>漬物<br> | ★マルタマデー★<br>オムライス<br>デミソース<br>ジャーマンポテト<br>野菜サラダ<br>コンソメスープ<br> | ミニ菜飯ご飯<br>きつねうどん<br>肉団子<br>白菜の梅肉和え<br> | ピラフ<br>ハムカツ<br>オクラのドレッシング和え<br>ポタージュスープ<br> | ご飯<br>白身魚の<br>タルタルソースかけ<br>ナポリタン<br>コーンサラダ<br>コンソメスープ<br> |
| 夕食 | ご飯<br>茄子の甘辛炒め<br>うまい菜のピーナツ和え<br>味噌汁<br>漬物                                                                                         | ご飯<br>クリームシチュー<br>卵のソテー<br>果物缶                                                                                               | ご飯<br>フライ2種<br>ソテー<br>マカロニサラダ<br>コンソメスープ                                                                                                           | ご飯<br>鰯の和風ムニエル<br>しろ菜の煮浸し<br>15種素材のサラダ<br>味噌汁                                                                                                      | ご飯<br>鶏の漬け焼き<br>揚げ茄子<br>豚汁<br>漬物                                                                                           | ご飯<br>肉豆腐風<br>うまい菜の錦糸和え<br>清汁<br>漬物                                                                                             | ご飯<br>五目厚焼き玉子のあんかけ<br>青梗菜のお浸し<br>けんちん汁<br>漬物                                                                                                  |
| 3時 | オレンジゼリー                                                                                                                           | 雪の宿                                                                                                                          | パインムース                                                                                                                                             | 蒸しパン（抹茶）                                                                                                                                           | ソフトクッキー                                                                                                                    | メロンbaum                                                                                                                         | ホワイトロリータ                                                                                                                                      |
|    | 1杯* - 1407kcal 蛋白質 48g<br>脂質 38.8g 炭水化物 220.2g<br>食塩 7.3g                                                                         | 1杯* - 1377kcal 蛋白質 43.4g<br>脂質 37.1g 炭水化物 217.9g<br>食塩 9.9g                                                                  | 1杯* - 1372kcal 蛋白質 40.5g<br>脂質 45.4g 炭水化物 200.7g<br>食塩 7.8g                                                                                        | 1杯* - 1353kcal 蛋白質 46.7g<br>脂質 41g 炭水化物 203.4g<br>食塩 9.8g                                                                                          | 1杯* - 1426kcal 蛋白質 47.3g<br>脂質 45.5g 炭水化物 204.6g<br>食塩 8.4g                                                                | 1杯* - 1435kcal 蛋白質 43.5g<br>脂質 44.1g 炭水化物 219.6g<br>食塩 8.1g                                                                     | 1杯* - 1516kcal 蛋白質 41.5g<br>脂質 57.7g 炭水化物 209.8g<br>食塩 8.1g                                                                                   |

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。※写真はイメージです。

🌟🌻🍉🌻🍉🌟
8月献立表
🌟🍉🌻🍉🌟🌻🌟

|    | 月                                                                                                                                  |                                                                                      |  |  |  |  |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
|    | 31                                                                                                                                 |                                                                                      |  |  |  |  |  |
| 朝食 | 鮭粥<br>缶果物（黄桃缶）<br>飲み物                                                                                                              |  |  |  |  |  |  |
| 昼食 | ミニ菜飯ごはん<br>ぶっかけ柑橘うどん<br>枝豆つみれのあんかけ<br>菜の花の胡麻和え<br> |                                                                                      |  |  |  |  |  |
| 夕食 | ご飯<br>肉野菜炒め<br>ブロッコリーのマヨ和え<br>清汁<br>漬物                                                                                             |                                                                                      |  |  |  |  |  |
| 3時 | ココナッツサブレ                                                                                                                           |                                                                                      |  |  |  |  |  |
|    | I7補* - 1348kcal 蛋白質 51.1g<br>脂質 38.2g 炭水化物 204.5g<br>食塩 8.4g                                                                       |                                                                                      |  |  |  |  |  |

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。※写真はイメージです。