



献立表

今回の
ごはん
【煮込み
ハンバーグ】



提供
7月1日(水)

※別途注文が必要です

	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5
朝食			レーズンドッグ 献立表 飲み物	鮭粥 缶果物（黄桃缶） 飲み物	食パン 缶果物（白桃缶） 飲み物	大根雑炊 缶果物（みかん缶） 飲み物	レーズンドッグ 缶果物（黄桃缶） 飲み物
昼食			ご飯 鶏肉の黒胡椒炒め 高野の煮物 さつま芋サラダ 味噌汁 	ご飯 鰯の照焼き 茄子の含め煮 白菜のドレッシング和え 清汁 	ゆかりご飯 焼きそば 金時豆 菊菜の辛子和え 味噌汁 	ご飯 鶏肉の塩こうじ焼き 冷奴 清汁 漬物 	ご飯 豚肉の胡麻だれかけ 信田巻き 菜の花の酢味噌和え 清汁
夕食			ご飯 えび玉あんかけ 餃子 中華スープ 漬物 	ご飯 豚肉豆腐 温泉卵 しろ菜のわさび和え 味噌汁 	三色丼 ふんわり野菜の豆腐寄せ 清汁 漬物 	ご飯 鰯の柚庵焼き きのこのソテー 切干大根と仏のサダ 味噌汁 	ご飯 和風かに玉 じゃが芋の炒め物 青梗菜和え物 味噌汁
3時			苺ムース	蒸しパン（レモン）	ベルギーワッフル	キングドーナツ	ホワイトロリータ
			I補*~ 1398kcal 蛋白質 45.3g 脂質 38.4g 炭水化物 221.5g 食塩 6.5g	I補*~ 1436kcal 蛋白質 55.7g 脂質 47.3g 炭水化物 201.2g 食塩 6.4g	I補*~ 1412kcal 蛋白質 49.7g 脂質 39.2g 炭水化物 220.6g 食塩 8.8g	I補*~ 1535kcal 蛋白質 52.2g 脂質 63g 炭水化物 193g 食塩 8.5g	I補*~ 1322kcal 蛋白質 45.5g 脂質 34.5g 炭水化物 209.6g 食塩 7.3g

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性がございます。ご了承ください。※写真はイメージです。



献立表

今回の
ごはん
【大海老の
シーフードフライ】

MENU

提供
7月8日(水)
※別途注文が必要です

	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11	日 12
朝食	青菜雑炊 缶果物（白桃缶） 飲み物	食パン 缶果物（みかん缶） 飲み物	芋粥 缶果物（黄桃缶） 飲み物	レーズンドッグ フルーツヨーグルト 飲み物	きのご雑炊 缶果物（みかん缶） 飲み物	食パン 缶果物（黄桃缶） 飲み物	鮭粥 缶果物（白桃缶） 飲み物
昼食	ご飯 鶏肉の和風マヨ焼き 菊菜のお浸し 味噌汁 漬物 	★七夕★ 稲荷寿司 七夕そうめん かき揚げ 胡瓜と茗荷の和え物 七夕デザート 	ご飯 鰯フライ さつま芋甘煮 もやしの梅肉和え 味噌汁 	炒飯 焼売 中華スープ 漬物 	★元氣いっぱい薬膳料理★ ～疲労回復～ ご飯 豚肉と青梗菜のオニオン炒め 大根の生姜煮 ほうれん草の菊花和え 味噌汁 	ミニごま塩ご飯 冷やしきつねうどん 蓮根はさみ蒸し フルーツみつ豆 	ご飯 野菜炒め 青梗菜のさっと煮 マカロニサラダ 味噌汁 
夕食	ご飯 鰯の南蛮漬け がんもの煮物 オクラの胡麻和え 清汁	ご飯 和風おろしハンバーグ ブロッコリーサラダ 味噌汁 漬物	ご飯 柳川風煮 昆布豆 清汁 漬物	ご飯 鶏肉の唐揚げ 菜の花の錦糸和え 味噌汁 漬物	ご飯 ソイ団子の甘酢炒め 炒り豆腐 キャベツの塩昆布和え 清汁	ご飯 だし蒸し玉子のあんかけ ひじきの煮物 白菜のゆかり和え 味噌汁	ご飯 白身魚の和風チーズ焼き ソイナゲット カリフラワーのマリネ コンソメスープ
3時	レモンケーキ	白い風船	パインムース	人形焼き	あんドーナツ	一口カステラ	りんごゼリー
	I補* - 1446kcal 蛋白質 51.2g 脂質 54.5g 炭水化物 190.7g 食塩 6.8g	I補* - 1485kcal 蛋白質 43.6g 脂質 34g 炭水化物 240.4g 食塩 11.2g	I補* - 1461kcal 蛋白質 42.6g 脂質 39.9g 炭水化物 246.9g 食塩 6.1g	I補* - 1356kcal 蛋白質 46.1g 脂質 34.3g 炭水化物 216g 食塩 7.4g	I補* - 1388kcal 蛋白質 48.7g 脂質 39.5g 炭水化物 216.1g 食塩 6.6g	I補* - 1337kcal 蛋白質 47.3g 脂質 28.5g 炭水化物 225.9g 食塩 11g	I補* - 1354kcal 蛋白質 43.6g 脂質 41.5g 炭水化物 205.5g 食塩 7.3g

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。※写真はイメージです。



献立表

今回の

びらそう

【ちらし寿司】

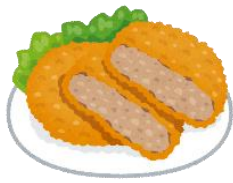
MENU



提供

7月15日(水)

※別途注文が必要です

	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18	日 19
朝食	レーズンドッグ フルーツヨーグルト 飲み物	青菜雑炊 缶果物（白桃缶） 飲み物	食パン 缶果物（みかん缶） 飲み物	きのこ雑炊 缶果物（黄桃缶） 飲み物	レーズンドッグ 缶果物（白桃缶） 飲み物	卵雑炊 缶果物（みかん缶） 飲み物	食パン フルーツヨーグルト 飲み物
昼食	ミニわかめご飯 冷やし月見そば 肉団子 小松菜のお浸し 	ご飯 ミンチカツとクリームコロッケ 白菜の土佐和え 味噌汁 漬物 	ご飯 豚肉のポン酢炒め スパゲティサラダ 清汁 漬物 	ミニふりかけご飯 冷やし中華 中華風揚げ茄子 杏仁フルーツ 	ご飯 鶏の甘酢照焼き 菊菜の炒め物 清汁 漬物 	ご飯 瀬戸内レモンがきり 大根の和風サラダ 味噌汁 胡麻昆布 	木の葉丼 とり天 カワワの青ドレ和え 味噌汁 
夕食	★快調献立★ ご飯 パプリカと豚肉のコンキ味噌炒め 南瓜の煮物 オクラと茄子のお浸し 卵とえのきの清汁	ご飯 鰯の漬け焼き 金平ごぼう インゲンのピーナツ和え ミニ冷や麦	★快調献立★ ご飯 お豆たっぷりヘルシーカレー 夏のカラー野菜サラダ フルーツヨーグルト 漬物	ご飯 五目厚焼き玉子の そばろあんかけ 竹輪の煮物 味噌汁 漬物	★快調献立★ コーンご飯 鱈のムニエル〜トマトソース〜 ピーマンのソテー いんげんの胡麻マヨ和え キャベツの味噌汁	ご飯 豚肉の甘辛炒め さつま芋サラダ 清汁 漬物	ご飯 麻婆茄子 焼売 中華奴 中華スープ
3時	メープルパンケーキ	苺ムース	黒棒	はちみつドーナツ	ぶどうゼリー	ムーンライトクッキー	黒糖ケーキ
	1杯* - 1432kcal 蛋白質 54.5g 脂質 38.5g 炭水化物 222g 食塩 8.9g	1杯* - 1523kcal 蛋白質 45g 脂質 49.8g 炭水化物 225.6g 食塩 9.3g	1杯* - 1437kcal 蛋白質 43.4g 脂質 40.4g 炭水化物 233.4g 食塩 8.1g	1杯* - 1375kcal 蛋白質 45.6g 脂質 37.4g 炭水化物 216.9g 食塩 9.5g	1杯* - 1493kcal 蛋白質 50.9g 脂質 53.3g 炭水化物 207.6g 食塩 8.1g	1杯* - 1395kcal 蛋白質 41.1g 脂質 45.2g 炭水化物 208.7g 食塩 7.2g	1杯* - 1375kcal 蛋白質 50.6g 脂質 36.1g 炭水化物 216g 食塩 7.7g

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。※写真はイメージです。



献立表

今回の
びらそう
【天ざるそ



提供
7月22日(水)

※別途注文が必要です

	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25	日 26
朝食	鮭粥 缶果物（みかん缶） 飲み物	レーズンドッグ 缶果物（白桃缶） 飲み物	大根雑炊 フルーツヨーグルト 飲み物	食パン 缶果物（黄桃缶） 飲み物	味噌雑炊 缶果物（白桃缶） 飲み物	レーズンドッグ 缶果物（みかん缶） 飲み物	青菜雑炊 缶果物（黄桃缶） 飲み物
昼食	★海の日★ パエリア たらこスパゲティ コンソメスープ みかんゼリー 	ご飯 八宝菜 春巻き ナムル 中華スープ 	ご飯 みぞれ煮 里芋の海苔まぶし ブロッコリーの 香味和え 味噌汁 	～ご当地グルメ～群馬県～ ご飯 ★オランダコロッケ★ ほうれん草のソテー マカロニサラダ コンソメスープ 	ミニ菜飯ご飯 かやく蕎麦 がんもの煮物 うまい菜の 胡麻ドレ和え 	夏野菜カレー 野菜サラダ 果物缶 福神漬 	★土用の丑の日★ うなぎちらし寿司 青梗菜の湯葉和え 赤出汁 水羊羹 
夕食	ゆかりご飯 お好み焼き 蓮根の炒め物 小松菜のツナ和え 味噌汁	ご飯 肉団子のうま煮 蒸し南瓜のごまだれがけ 味噌汁 漬物	ビビンバ丼 春雨サラダ わかめスープ 漬物	ご飯 和風オムレツ さつま揚げの煮物 清汁 漬物	ご飯 ポークチャップ じゃが芋バター醤油 玉子サラダ コンソメスープ	ご飯 白身魚の和風マスタード焼き 金時豆 いんげんの磯和え 清汁	ご飯 チキンカツ カリフラワーサラダ コンソメスープ 漬物
3時	ピーチムース	ミルクロール	星食べよ	オレンジゼリー	かりんとうドーナツ(黒糖)	ぽたぽた焼き	ソフトクッキー
	1杯* - 1464kcal 蛋白質 44.8g 脂質 45.8g 炭水化物 220.5g 食塩 9.1g	1杯* - 1441kcal 蛋白質 45.2g 脂質 45.2g 炭水化物 217.4g 食塩 8.4g	1杯* - 1411kcal 蛋白質 46.4g 脂質 41.9g 炭水化物 216.8g 食塩 7.7g	1杯* - 1470kcal 蛋白質 49.6g 脂質 43.7g 炭水化物 224.9g 食塩 8.3g	1杯* - 1373kcal 蛋白質 45.6g 脂質 40.2g 炭水化物 208.3g 食塩 8.6g	1杯* - 1424kcal 蛋白質 41g 脂質 40.8g 炭水化物 224.7g 食塩 7.8g	1杯* - 1348kcal 蛋白質 40.9g 脂質 31.9g 炭水化物 226.3g 食塩 7.7g

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。※写真はイメージです。



献立表

今回の
ごはん
【金目鯛
の煮付け】



提供
7月29日(水)

※別途注文が必要です

	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土	日
朝食	食パン 缶果物（白桃缶） 飲み物	大根雑炊 フルーツヨーグルト 飲み物	レーズンドッグ 缶果物（黄桃缶） 飲み物	芋粥 缶果物（白桃缶） 飲み物	食パン 缶果物（黄桃缶） 飲み物		
昼食	ミニごま塩ご飯 昆布うどん（冷） 厚揚げの肉味噌かけ ほうれん草の柚子和え 	★マルタマデー★ オムライス フレッシュトマトソース 海老カツ コールスローサラダ コンソメスープ 	ご飯 豚じゃが 揚げ茄子 小松菜のお浸し 清汁 	ご飯 塩じゃがコックと ハムカツ 胡瓜の酢の物 豚汁 漬物 	枝豆ご飯 冷やしおろしうどん かき揚げ 抹茶水羊羹 		
夕食	ご飯 鰯の南部焼き 昆布豆 ポテトサラダ 清汁	ご飯 豚肉の生姜焼き 冷奴 清汁 漬物	ご飯 マーボー豆腐 もやしのゴマ油炒め 中華スープ 漬物	ご飯 白身魚の外付けソースかけ ラタトゥイユ オクラのドレッシング和え コンソメスープ	他人丼 鍋しぎ 清汁 漬物		
3時	りんごゼリー	きなこ餅	バームクーヘン	ビスケット	バナナケーキ		
	1人1杯* - 1397kcal 蛋白質 50.7g 脂質 35.5g 炭水化物 230.4g 食塩 9.6g	1人1杯* - 1437kcal 蛋白質 50.8g 脂質 49.5g 炭水化物 199.9g 食塩 9.5g	1人1杯* - 1436kcal 蛋白質 44.3g 脂質 45.5g 炭水化物 214.3g 食塩 7g	1人1杯* - 1497kcal 蛋白質 40.7g 脂質 51.7g 炭水化物 220g 食塩 8.3g	1人1杯* - 1399kcal 蛋白質 41.7g 脂質 41.4g 炭水化物 219.5g 食塩 8.1g		

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。※写真はイメージです。