



献立表



	月	火	水	木	金	土	日 1									
朝食		<div data-bbox="745 480 1128 555" data-label="Text"> <p>今月のイベント(行事)食 紹介</p> </div>					食パン みかんゼリー 飲み物									
	昼食	<div data-bbox="510 571 741 758" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="533 770 712 799" data-label="Caption"> <p>ひなまつり</p> </div>					<div data-bbox="835 571 1066 758" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="857 770 1037 799" data-label="Caption"> <p>ホワイトデー</p> </div>					<div data-bbox="1133 571 1386 758" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1155 770 1335 799" data-label="Caption"> <p>春分の日</p> </div>				
夕食	<div data-bbox="510 815 741 1002" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="533 1015 712 1043" data-label="Caption"> <p>ご当地グルメ</p> </div>					<div data-bbox="835 815 1066 1002" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="857 1015 1037 1043" data-label="Caption"> <p>マルタマテイ</p> </div>					<div data-bbox="1133 815 1386 1002" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1155 1015 1335 1043" data-label="Caption"> <p>菜膳料理</p> </div>					ご飯 肉詰めはんぺんの煮物 五目豆 小松菜のお浸し 味噌汁
3時							チョコチップクッキー									
							17粒* - 1373kcal 蛋白質 40g 脂質 29.2g 炭水化物 243.8g 食塩 7.9g									

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。



献立表



	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8
朝食	青菜雑炊 桃ゼリー 飲み物	レーズンドッグ マスカットゼリー 飲み物	きのご雑炊 ヨーグルト 飲み物	食パン 缶果物（黄桃缶） 飲み物	大根雑炊 缶果物（白桃缶） 飲み物	レーズンドッグ 缶果物（みかん缶） 飲み物	鮭粥 缶果物（黄桃缶） 飲み物
昼食	ご飯 ぶり大根 竹輪の煮物 白菜のお浸し 味噌汁	★ひな祭り★ 桜ちらし寿司 かき揚げ 菜の花の胡麻和え 赤出汁 苺ムース 	ご飯 鶏肉のチーズ巻き ナポリタン 十種のサラダ コンソメスープ	ご飯 J0ツと茄子の肉のセソライ さつま揚げの煮物 菊菜のお浸し 味噌汁	ご飯 鶏肉と大根の煮物 金平牛蒡 オクラの土佐和え 清汁	ご飯 鱈のきのごあんかけ 揚げ茄子 冷奴 味噌汁	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 蓮根の煮物 味噌汁 漬物
夕食	ご飯 豆腐ハンバーグ ほうれん草のソテー 玉子サラダ 味噌汁	ご飯 鰯の煮付け 卵の花 青梗菜の湯葉和え 味噌汁	ご飯 プルコギ風 焼売 春雨サラダ 中華スープ	ご飯 鯖の味噌煮 金時豆 なます 清汁	ご飯 回鍋肉 餃子 中華スープ 杏仁豆腐	ご飯 チキン南蛮 さつま芋の甘煮 ほうれん草の柚子和え 清汁	ご飯 鰯の塩焼き 肉団子 キャベツの塩昆布和え 清汁
3時	オレンジゼリー	ムーンライトクッキー	一口カステラ	きなこ餅	ロールケーキ（苺）	パインムース	人形焼き
	I補材* - 1274kcal 蛋白質 42.2g 脂質 28.4g 炭水化物 214.7g 食塩 6.4g	I補材* - 1333kcal 蛋白質 44.8g 脂質 29.2g 炭水化物 225.4g 食塩 8.1g	I補材* - 1493kcal 蛋白質 43.9g 脂質 47.3g 炭水化物 225g 食塩 7.7g	I補材* - 1357kcal 蛋白質 45.6g 脂質 26g 炭水化物 238.8g 食塩 6.7g	I補材* - 1373kcal 蛋白質 42g 脂質 37.5g 炭水化物 223.5g 食塩 8.1g	I補材* - 1364kcal 蛋白質 40.3g 脂質 40.7g 炭水化物 205.9g 食塩 5.6g	I補材* - 1342kcal 蛋白質 45.6g 脂質 33.2g 炭水化物 219.5g 食塩 6.5g

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。



献立表



	火 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14	日 15
朝食	食パン 缶果物（白桃缶） 飲み物	青菜雑炊 缶果物（黄桃缶） 飲み物	レーズンドッグ フルーツヨーグルト 飲み物	味噌雑炊 缶果物（白桃缶） 飲み物	食パン 缶果物（黄桃缶） 飲み物	きのこ雑炊 缶果物（みかん缶） 飲み物	レーズンドッグ 缶果物（白桃缶） 飲み物
昼食	～ご当地グルメ～沖縄県～ ゆかりご飯 ★ソーキそば★ 豆腐チャンプルー みかんゼリー 	ご飯 鶏肉のバーベキューソース 玉子と小松菜の炒め物 味噌汁 漬物	ご飯 豚肉の甘辛炒め しろ菜の辛子和え 味噌汁 漬物	ミニわかめご飯 かき玉うどん 高野豆腐の煮物 青梗菜のツナ和え	ご飯 白身魚の照り焼き 玉子焼き 菜の花のピーナツ和え 味噌汁（蕪）	★ホワイトデー★ 海老のクリーミーカレー コーンコロッケ コールスローサラダ 苺ババロア 	ご飯 お好み焼き 冬瓜のカニ餡 味噌汁（菊菜） 漬物
夕食	ご飯 筑前煮 厚揚げの生姜醤油 味噌汁 漬物	ご飯 茄子と豚肉の味噌炒め 焼売 胡瓜の青ドレ和え 中華スープ	ご飯 フライ盛り合わせ 昆布豆 菊菜のお浸し 清汁	ご飯 チキンソテー ほうれん草の炒め物 フレンチサラダ コンソメスープ	ご飯 焼き肉風炒め 揚げ茄子 清汁（うまい菜） 漬物	ご飯 親子煮 白菜の胡麻和え 清汁（素麺） 漬物	ご飯 鰯の漬け焼き 里芋の田楽 玉子豆腐 清汁（大根）
3時	ミルクロールケーキ	苺ムース	ぼたぼた焼き	バウムクーヘン	りんごゼリー	白い風船	抹茶饅頭
	I補* - 1484kcal 蛋白質 50g 脂質 48.2g 炭水化物 213.9g 食塩 8.9g	I補* - 1451kcal 蛋白質 48.2g 脂質 49.1g 炭水化物 209.3g 食塩 8.2g	I補* - 1435kcal 蛋白質 46.9g 脂質 43.5g 炭水化物 227.2g 食塩 7.1g	I補* - 1341kcal 蛋白質 50.6g 脂質 37.1g 炭水化物 203.5g 食塩 7.1g	I補* - 1357kcal 蛋白質 51.1g 脂質 38.4g 炭水化物 207.2g 食塩 7.4g	I補* - 1640kcal 蛋白質 51.1g 脂質 57.5g 炭水化物 234.6g 食塩 8.7g	I補* - 1347kcal 蛋白質 41.1g 脂質 36.2g 炭水化物 213.9g 食塩 6.5g

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。



献立表

今回の
ごちそう
【三元豚の厚切りトンカ

提供
3月18日(水)

※別途注文が必要です

	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21	日 22
朝食	大根雑炊 缶果物 (みかん缶) 飲み物	食パン 缶果物 (黄桃缶) 飲み物	青菜雑炊 缶果物 (白桃缶) 飲み物	レーズンドッグ 缶果物 (みかん缶) 飲み物	芋粥 フルーツヨーグルト 飲み物	食パン 缶果物 (みかん缶) 飲み物	大根雑炊 缶果物 (黄桃缶) 飲み物
昼食	ご飯 鶏肉の磯風ソテー 切り干し大根の煮物 味噌汁 漬物	ミニわかめご飯 塩野菜ラーメン 餃子 ナムル	ご飯 鱈フライ 十種のサラダ 味噌汁 漬物 	高菜炒飯 春巻き 胡瓜の甘酢和え 中華スープ	★春分の日★ 五目ご飯 鶏天と季節の天ぷら ふきの煮物 赤だし フルーツ 	ミニ菜飯ご飯 焼きそば 卵の花 菜の花の辛子和え 味噌汁	ご飯 白身魚の和風マスタード焼き 南瓜の煮物 小松菜の土佐和え 清汁
夕食	ご飯 白身魚の焼き南蛮漬け ふんわり野菜の豆腐寄せ うまい菜のわさび和え 清汁	ご飯 五目厚焼き玉子のあんかけ 金時豆 オクラの梅肉和え 味噌汁	ご飯 豚豆腐 人参金平 おろし和え 清汁	ご飯 和風ロールキャベツ さつま芋の甘煮 ブロッコリーのマヨネーズ和え 清汁	ご飯 かに玉 華風和え 中華スープ 漬物	ご飯 クリームシチュー 野菜サラダ 缶果物	ご飯 みぞれ煮 ぎせい豆腐 けんちん汁 漬物
3時	ピーチムース I材料* - 1384kcal 蛋白質 51.5g 脂質 39.8g 炭水化物 207.4g 食塩 7.8g	はちみつドーナツ I材料* - 1438kcal 蛋白質 51.2g 脂質 39.8g 炭水化物 224.3g 食塩 9.2g	雪の宿 I材料* - 1402kcal 蛋白質 41.8g 脂質 42.8g 炭水化物 216.3g 食塩 5.5g	黒糖ケーキ I材料* - 1397kcal 蛋白質 39.8g 脂質 40.3g 炭水化物 220.6g 食塩 7.2g	ぶどうゼリー I材料* - 1555kcal 蛋白質 45g 脂質 46.8g 炭水化物 238.8g 食塩 7.1g	ビスケット I材料* - 1398kcal 蛋白質 39.9g 脂質 38.9g 炭水化物 227.4g 食塩 8.4g	メープルパンケーキ I材料* - 1511kcal 蛋白質 42.1g 脂質 47.3g 炭水化物 231.3g 食塩 7.2g

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。



献立表

MENU

今回の
ごちそう
【海鮮ちらし】

提供
3月25日(水)

※別途注文が必要です

	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28	日 29
朝食	レーズンドッグ60g 缶果物(黄桃缶) 飲み物	味噌雑炊 缶果物(白桃缶) 飲み物	食パン 缶果物(みかん缶) 飲み物	大根雑炊 缶果物(黄桃缶) 飲み物	レーズンドッグ60g 缶果物(白桃缶) 飲み物	芋粥 フルーツヨーグルト 飲み物	食パン 缶果物(みかん缶) 飲み物
	ポークカレー ブロッコリーのサラダ 漬物(福神漬) ヨーグルト	ご飯 鱈の蒲焼き 昆布豆 菜の花の和え物 味噌汁	ご飯 豚肉の生姜焼き オクラのわさび和え 味噌汁 漬物	★からだに効く薬膳料理★ ～肩こり～ ご飯 鱈の胡麻衣焼き 法蓮草のハムソテー 南瓜のサラダ 玉ねぎと葛のとろとろスープ	ミニ菜飯ご飯 山菜うどん 厚揚げの肉味噌かけ 青梗菜と湯葉の和え物	ご飯 白身魚のバジル焼き ピーマンのソテー スパゲッティサラダ コンソメスープ	ピラフ オムレツ 野菜サラダ コンソメスープ
昼食	ご飯 だし蒸し玉子 ひじきの煮物 清汁 漬物	ご飯 コロッケとハムカツ しろ菜のポン酢和え 清汁 海苔佃煮	ご飯 マーボー豆腐 焼売 もやしの青ドレ和え 中華スープ	ご飯 柳川風煮 キャベツの磯和え 清汁 漬物	ご飯 鶏肉の薬味だれ 茄子の煮浸し 味噌汁 漬物	ご飯 豚肉の焼き肉風炒め 信田巻き 清汁 漬物	ご飯 鶏肉の有馬焼き かき揚げ ほうれん草の香味和え 清汁
	3時 星食べよ	パインムース	バウムクーヘン(チョコ)	ホワイトロリータ	かりんとうドーナツ(黒糖)	オレンジゼリー	ソフトクッキー
	I補* - 1367kcal 蛋白質 46g 脂質 39g 炭水化物 211g 食塩 7.3g	I補* - 1411kcal 蛋白質 47.6g 脂質 31.9g 炭水化物 247.8g 食塩 7.6g	I補* - 1361kcal 蛋白質 49.6g 脂質 38.4g 炭水化物 207.4g 食塩 7.3g	I補* - 1472kcal 蛋白質 53.4g 脂質 45.7g 炭水化物 215.9g 食塩 7.1g	I補* - 1398kcal 蛋白質 50.6g 脂質 41.5g 炭水化物 204.9g 食塩 8.6g	I補* - 1369kcal 蛋白質 45g 脂質 39.3g 炭水化物 213.7g 食塩 8g	I補* - 1341kcal 蛋白質 38.5g 脂質 44.1g 炭水化物 203.3g 食塩 7.3g

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。



献立表



	月 30	火 31				
朝食	青菜雑炊 缶果物（みかん缶） 飲み物	レーズンドッグ 缶果物（黄桃缶） 飲み物				
昼食	ご飯 豚カツ 胡瓜の甘酢和え 味噌汁 漬物	★マルタマデー★ ハンバーグオムライス 大根サラダ コンソメスープ プリン 				
夕食	ご飯 鶏じゃが 昆布豆 小松菜のお浸し 清汁	ご飯 白身魚の和風ムニエル うまい菜のソテー マカロニサラダ 清汁				
3時	苺ゼリー <small>I初*</small> - 1372kcal 蛋白質 41.4g 脂質 36.1g 炭水化物 232.7g 食塩 6.5g	ロールケーキミルク <small>I初*</small> - 1463kcal 蛋白質 43.5g 脂質 42.4g 炭水化物 220.6g 食塩 10.9g				

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。