



# 献立表

今回の

## ごちそう

【三元豚】



提供  
6月3日(水)

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
朝食	食パン 缶果物 (黄桃缶) 飲み物	青菜雑炊 缶果物 (白桃缶) 飲み物	レーズンドッグ フルーツヨーグルト 飲み物	きのご雑炊 缶果物 (黄桃缶) 飲み物	食パン 缶果物 (白桃缶) 飲み物	大根雑炊 缶果物 (みかん缶) 飲み物	レーズンドッグ 缶果物 (黄桃缶) 飲み物
昼食	ご飯 鶏の黒胡椒炒め 金時豆 オクラの和え物 清汁 	ミニわかめご飯 焼きそば 玉子焼き もやしのツナ和え 味噌汁 	ご飯 鶏の塩こうじ焼き うまい菜の錦糸和え 味噌汁 漬物 	ご飯 白身魚の和風チーズ焼き しろ菜の煮浸し ポテトサラダ 清汁 	★虫歯予防デー★ しらすと大根葉の混ぜご飯 鶏肉の照り焼き 高野の煮物 ひじきのサラダ 味噌汁 	ご飯 豚肉の塩たれ炒め 胡瓜のポン酢和え 清汁 漬物 	ピラフ オムレツ 野菜サラダ コンソメスープ 
夕食	ご飯 鱈の幽庵焼き 蓮根の煮物 菊菜の香味和え 味噌汁	ご飯 ソイカツの薬味だれ 竹輪の煮物 清汁 漬物	ご飯 野菜コロッケと白身魚フライ ほうれん草のソテー 大根サラダ コンソメスープ	ご飯 他人煮 人参金平 冷奴 味噌汁	ご飯 鱈の塩焼き 肉団子 キャベツの塩昆布和え 清汁	ご飯 マーボー春雨 焼売 ナムル 中華スープ	ご飯 豚肉の葱味噌焼き 信田巻 小松菜のお浸し 清汁
3時	一口カステラ	りんごゼリー	ムーンライトクッキー	きなこ餅	ロールケーキ (苺)	パインムース	人形焼き
	1杯* - 1369kcal 蛋白質 48.9g 脂質 32.1g 炭水化物 227.1g 食塩 6.2g	1杯* - 1437kcal 蛋白質 49.6g 脂質 34.7g 炭水化物 233g 食塩 8.1g	1杯* - 1410kcal 蛋白質 44.2g 脂質 43g 炭水化物 214.1g 食塩 9.6g	1杯* - 1384kcal 蛋白質 49.2g 脂質 42.2g 炭水化物 204.2g 食塩 7g	1杯* - 1448kcal 蛋白質 55.2g 脂質 49.5g 炭水化物 200.5g 食塩 7.2g	1杯* - 1456kcal 蛋白質 51.8g 脂質 39g 炭水化物 228.5g 食塩 6.6g	1杯* - 1398kcal 蛋白質 43.2g 脂質 43.1g 炭水化物 212.1g 食塩 6.6g

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性がございます。ご了承ください。※写真はイメージです。





# 献立表

今回の  
**ごちそう**  
【天ぷら】



提供  
**6月10日**

※別途注文が必要です

	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13	日 14
朝食	鮭粥 缶果物（白桃缶） 飲み物	食パン 缶果物（黄桃缶） 飲み物	青菜雑炊 フルーツヨーグルト 飲み物	レーズンドッグ 缶果物（白桃缶） 飲み物	味噌雑炊 缶果物（黄桃缶） 飲み物	食パン 缶果物（みかん缶） 飲み物	きのご雑炊 缶果物（白桃缶） 飲み物
昼食	ミニわかめご飯 塩野菜ラーメン 餃子 ナムル 	ご飯 お好み焼き 蕪のカニ餡かけ 春雨サラダ 味噌汁	ご飯 豚肉のスタミナ炒め ブロッコリーのサラダ 味噌汁 漬物 	★入梅の日★ 生姜ご飯 和風ハバーグ ～梅おろし～ 夏野菜の煮浸し 清汁 紫陽花ゼリー 	ご飯 白身魚の照り焼き 玉子焼き うまい菜のわさび和え 清汁 	ミニ菜飯ご飯 揚げ茄子の 柑橘風味うどん 厚揚げの肉味噌かけ いんげんのピーナツ和え 	ご飯 鰯の漬け焼き 里芋の田楽 玉子豆腐 清汁 
夕食	ご飯 筑前煮 揚げだし豆腐 味噌汁 漬物	ご飯 肉団子の甘酢炒め 菊菜のお浸し 中華スープ 漬物	ご飯 白身魚の焼き南蛮漬け ふんわり野菜の豆腐寄せ 菜の花の胡麻和え 清汁	ご飯 チキンソテー フレンチサラダ コンソメスープ 漬物	ご飯 焼き肉風炒め 胡麻ドレサラダ 味噌汁 漬物	ご飯 親子煮 もやしのゆかり和え 清汁 漬物	ご飯 鶏肉のバーベキューソース 小松菜の炒め物 味噌汁 漬物
3時	ミルクロールケーキ	苺ムース	バウムクーヘン	白い風船	オレンジゼリー	ぽたぽた焼き	抹茶饅頭
	I材料- 1391kcal 蛋白質 47g 脂質 39.4g 炭水化物 215.7g 食塩 8.7g	I材料- 1518kcal 蛋白質 40.2g 脂質 50.2g 炭水化物 230.3g 食塩 9g	I材料- 1395kcal 蛋白質 47.4g 脂質 38.7g 炭水化物 217.2g 食塩 6.9g	I材料- 1442kcal 蛋白質 44.9g 脂質 48.2g 炭水化物 199.1g 食塩 8.7g	I材料- 1374kcal 蛋白質 50.9g 脂質 30g 炭水化物 228.9g 食塩 7.7g	I材料- 1392kcal 蛋白質 46.6g 脂質 44.2g 炭水化物 205.4g 食塩 7.9g	I材料- 1371kcal 蛋白質 46.2g 脂質 41.6g 炭水化物 206.6g 食塩 5.9g

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。※写真はイメージです。



# 献立表

今回の  
**月祭**

【和牛

MENU

提供  
**6月17日(水)**

	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20	日 21
朝食	レーズンドッグ 缶果物 (みかん缶) 飲み物	大根雑炊 缶果物 (黄桃缶) 飲み物	食パン 缶果物 (白桃缶) 飲み物	芋粥 缶果物 (みかん缶) 飲み物	レーズンドッグ フルーツヨーグルト 飲み物	青菜雑炊 缶果物 (みかん缶) 飲み物	食パン 缶果物 (黄桃缶) 飲み物
昼食	ご飯 鱈フライ 十種のサラダ 味噌汁 漬物 	～ご当地グルメ～山形県～ 五目御飯 ★山形だし おろしとろろ蕎麦 かき揚げ 果物 	★月祭豪華メニュー★ ご飯 和牛ステーキ 切干大根の煮物 味噌汁 漬物 デザート 	高菜炒飯 春巻き 白菜の中華風酢の物 中華スープ 	ご飯 みぞれ煮 菊菜のピーナツ和え けんちん汁 漬物 	ミニゆかりご飯 山菜うどん がんもの煮物 しろなの梅肉和え 	★父の日★ 牛肉のひつまぶし 南瓜の煮物 胡瓜の酢の物 果物 
夕食	ご飯 茄子と豚肉の味噌炒め 海老焼売 胡瓜の青ドレ和え 中華スープ	ご飯 五目厚焼き玉子のあんかけ 青梗菜の酢味噌和え 清汁 漬物	ご飯 豚豆腐 さつま芋の甘煮 ほうれん草のポン酢和え 清汁	ご飯 和風ロールキャベツ 金時豆甘煮 ブロッコリーのマヨ和え 清汁	ご飯 かに玉 華風和え 中華スープ 杏仁フルーツ	豚丼 菜の花のソテー 味噌汁 漬物	ご飯 白身魚の和風マスタード焼き 冬瓜の柚子味噌 オクラの土佐和え 清汁
3時	ピーチムース	ひとくちカステラ	雪の宿	黒糖ケーキ	ビスケット	ドーナツ	ぶどうゼリー
	1杯* - 1519kcal 蛋白質 42.9g 脂質 61g 炭水化物 202.4g 食塩 8.3g	1杯* - 1356kcal 蛋白質 43.9g 脂質 30.8g 炭水化物 228.1g 食塩 7.3g	1杯* - 1425kcal 蛋白質 53.7g 脂質 35.8g 炭水化物 225.3g 食塩 7g	1杯* - 1509kcal 蛋白質 42.2g 脂質 46.2g 炭水化物 234.6g 食塩 6.7g	1杯* - 1459kcal 蛋白質 42.2g 脂質 47.2g 炭水化物 216.8g 食塩 6.3g	1杯* - 1367kcal 蛋白質 46.6g 脂質 38.5g 炭水化物 209.6g 食塩 9g	1杯* - 1556kcal 蛋白質 41.2g 脂質 61.7g 炭水化物 214.8g 食塩 6.4g

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。※写真はイメージです。



# 献立表

今回の  
**ごちそう**  
【三元豚の

MENU

提供  
**6月24日(水)**

※別途注文が必要です


	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27	日 28
朝食	大根雑炊 缶果物（白桃缶） 飲み物	レーズンドッグ 缶果物（黄桃缶） 飲み物	味噌雑炊 缶果物（みかん缶） 飲み物	食パン 缶果物（白桃缶） 飲み物	芋粥 缶果物（黄桃缶） 飲み物	レーズンドッグ フルーツヨーグルト 飲み物	大根雑炊 缶果物（白桃缶） 飲み物
昼食	ポークカレー 野菜サラダ 福神漬 ヨーグルト  	ご飯 鱈の蒲焼き 蓮根の煮物 菜の花の和え物 味噌汁  	ご飯 豚肉の甘辛炒め 昆布豆 しろ菜の辛子和え 味噌汁  	ご飯 白身魚のバジル焼き ピーマンのソテー スパゲッティサラダ コンソメスープ  	ミニ菜飯ご飯 冷やしきつねうどん 肉団子 青梗菜の香味和え  	★からだに効く薬膳料理★ ～夏の冷え・むくみ～ ご飯 豚ひき肉と夏野菜の炒め物 さつま芋の甘煮 もずくとらっきょうの和え物 とうもろこしと冬瓜のスープ  	ご飯 豚肉の生姜焼き 金時豆 しろ菜のごま和え 味噌汁  
夕食	ご飯 だし蒸し玉子 ひじきの煮物 清汁 漬物	ご飯 鶏肉の有馬焼き かき揚げ うまい菜のポン酢和え 清汁	ご飯 マーボー豆腐 かに焼売 もやしの青ドレ和え 中華スープ	ご飯 柳川風煮 白菜の磯和え 清汁 漬物	ご飯 ソイカツのおろしポン酢 金平ごぼう 味噌汁 漬物	ご飯 鰯の甘酢あんかけ 煮浸し 冷奴 味噌汁	ご飯 コロッケとハムカツ オクラのわさび和え 清汁 海苔佃煮
3時	星食べよ	チョコバウム	パインムース	ホワイトロリータ	ミルクロールケーキ	オレンジゼリー	ソフトクッキー
	1杯* - 1470kcal 蛋白質 46.9g 脂質 42g 炭水化物 228.9g 食塩 8.7g	1杯* - 1370kcal 蛋白質 50.1g 脂質 38.2g 炭水化物 209.4g 食塩 6.4g	1杯* - 1426kcal 蛋白質 55.9g 脂質 37g 炭水化物 231.4g 食塩 7.9g	1杯* - 1393kcal 蛋白質 44.7g 脂質 47.9g 炭水化物 200g 食塩 9g	1杯* - 1353kcal 蛋白質 43.4g 脂質 25.4g 炭水化物 239.4g 食塩 9.8g	1杯* - 1358kcal 蛋白質 41.8g 脂質 29.9g 炭水化物 232.9g 食塩 5.7g	1杯* - 1505kcal 蛋白質 42.2g 脂質 37.5g 炭水化物 253.8g 食塩 6.9g

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性がございます。ご了承ください。※写真はイメージです。



# 献立表



	月 29	火 30				
朝食	食パン 缶果物（黄桃缶） 飲み物	青菜雑炊 缶果物（みかん缶） 飲み物				
昼食	★マルタマデー★ ボロネーゼオムライス ほうれん草のソテー コンソメスープ 苺ヨーグルト 	ご飯 豚カツ 胡瓜の甘酢和え 味噌汁 漬物 				
夕食	ご飯 鶏じゃが 昆布豆 小松菜のお浸し 清汁	ご飯 白身魚の和風ムニエル 青梗菜のソテー マカロニサラダ 清汁				
3時	ぶどうゼリー	かりんとうドーナツ(黒糖)				
	I補* - 1440kcal 蛋白質 45.3g 脂質 36.5g 炭水化物 247.3g 食塩 8.2g	I補* - 1364kcal 蛋白質 40.6g 脂質 43.3g 炭水化物 204.1g 食塩 7.7g				

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性がございます。ご了承ください。※写真はイメージです。