



献立表

今回の **ごちそう** MENU

【天ぷら】 提供 **4月1日**

※別途注文が必要です

		月	火	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5
朝食				鮭粥 フルーツヨーグルト 飲み物	食パン 缶果物（黄桃缶） 飲み物	大根雑炊 缶果物（白桃缶） 飲み物	レーズンドッグ 缶果物（みかん缶） 飲み物	芋粥 缶果物（黄桃缶） 飲み物
昼食				ご飯 豚肉の黒胡椒炒め 信田巻き 味噌汁 漬物 <div style="text-align: center;"> </div>	ゆかりご飯 焼きそば とうろく豆甘煮 おろし和え 清汁 <div style="text-align: center;"> </div>	ご飯 鰯の照焼き 炒り豆腐 ドレッシング和え 味噌汁 <div style="text-align: center;"> </div>	★お花見★ 五目寿司 鶏天 茶碗蒸し 菜の花の胡麻和え <div style="text-align: center;"> </div>	三色丼 ふんわり野菜の豆腐寄せ 味噌汁 漬物 <div style="text-align: center;"> </div>
夕食				ご飯 鶏と野菜の味噌炒め 南瓜の煮物 いんげんの胡麻ドレ和え 清汁	ご飯 肉豆腐 温泉卵 ほうれん草のわさび和え 味噌汁	ご飯 鶏肉の塩こうじ焼き 菊菜の炒め物 清汁 漬物 <div style="text-align: center;"> </div>	ご飯 鱈の柚庵焼き 蓮根の煮物 うまい菜の和え物 清汁	ご飯 和風かに玉 春巻き キャベツの華風和え 中華スープ
3時				ホワイトロリータ <small>I補* - 1424kcal 蛋白質 44g 脂質 46.4g 炭水化物 212.9g 食塩 5.9g</small>	ベルギーワッフル <small>I補* - 1469kcal 蛋白質 52.7g 脂質 51.2g 炭水化物 218.2g 食塩 7.1g</small>	人形焼き <small>I補* - 1424kcal 蛋白質 53.3g 脂質 49.1g 炭水化物 197.2g 食塩 7.8g</small>	ピーチムース <small>I補* - 1409kcal 蛋白質 59.7g 脂質 37.7g 炭水化物 209.9g 食塩 8.6g</small>	キングドーナツ <small>I補* - 1512kcal 蛋白質 42g 脂質 54.7g 炭水化物 215.7g 食塩 7.2g</small>

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。





献立表

今回の
ごちそう
【握り寿司】

MENU

提供
4月8日

※別途注文が必要です

	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11	日 12
朝食	食パン 缶果物（白桃缶） 飲み物	青菜雑炊 缶果物（みかん缶） 飲み物	レーズンドッグ 缶果物（黄桃缶） 飲み物	芋粥 フルーツヨーグルト 飲み物	食パン 缶果物（みかん缶） 飲み物	きのご雑炊 缶果物（黄桃缶） 飲み物	レーズンドッグ 缶果物（白桃缶） 飲み物
昼食	ミニゆかりご飯 きつねうどん 揚げ茄子 菊菜のツナ和え 	キーマカレー ブロッコリーサラダ 果物缶 漬物（福神漬） 	ご飯 豚肉の胡麻だれかけ 青梗菜の炒め物 マカロニサラダ 味噌汁 *ご馳走提供日*	ご飯 白身魚の南蛮漬け 人参金平 カリフラワーの青ドレ和え 味噌汁 	木の葉丼 里芋の煮物 清汁 漬物 	ミニ菜飯ご飯 にゅう麺 厚揚げの肉味噌かけ 水羊羹（抹茶） 	ご飯 ハンバーグ 菜の花のソテー コンソメスープ 漬物
夕食	★快調献立★ ご飯 菜の花の鮮やか クリームシチュー ピーマンのソテー 南瓜のサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 鶏肉の和風マヨ焼き うまい菜のお浸し 味噌汁 漬物 	★快調献立★ わかめご飯 鱈の ちゃんちゃん焼き 卵の花 ピーナッツ和え 清汁	炒飯 餃子 中華スープ 漬物 	★快調献立★ ご飯 豚肉とキャベツ のとろみ炒め 大豆のサラダ 味噌汁 果物	ご飯 鱈フライ ひじきの煮物 白菜のゆかり和え 味噌汁 	ご飯 柳川風煮 金時豆 清汁 漬物
3時	白い風船	りんごゼリー	かりんとうどーナツ(黒糖)	一口カステラ	抹茶饅頭	バナナケーキ	パインムース
	1材料- 1353kcal 蛋白質 38.4g 脂質 31.8g 炭水化物 226.1g 食塩 9.7g	1材料- 1377kcal 蛋白質 45g 脂質 44.3g 炭水化物 203.6g 食塩 7.5g	1材料- 1363kcal 蛋白質 50.9g 脂質 42.2g 炭水化物 201.3g 食塩 7.6g	1材料- 1355kcal 蛋白質 40.8g 脂質 32.8g 炭水化物 225.1g 食塩 7.1g	1材料- 1385kcal 蛋白質 52.7g 脂質 31.7g 炭水化物 230.4g 食塩 7g	1材料- 1409kcal 蛋白質 42.5g 脂質 37g 炭水化物 224.2g 食塩 9.8g	1材料- 1420kcal 蛋白質 42.7g 脂質 39.4g 炭水化物 215.2g 食塩 8.1g

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。





献立表

今回の **月祭** MENU

【エビフライ】



提供日
4月15日

	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18	日 19
朝食	鮭粥 フルーツヨーグルト 飲み物	食パン 缶果物（白桃缶） 飲み物	青菜雑炊 缶果物（黄桃缶） 飲み物	レーズンドッグ 缶果物（黄桃缶） 飲み物	きのご雑炊 缶果物（みかん缶） 飲み物	食パン 缶果物（黄桃缶） 飲み物	卵雑炊 フルーツヨーグルト 飲み物
昼食	ピラフ ソイナゲット 野菜サラダ コンソメスープ 	~ご当地グルメ~ «和歌山県» ★マグロ丼★ 高野の煮物 赤出汁  	★月祭豪華メニュー★ ご飯 海老フライ 小松菜の辛子和え 味噌汁 プリン 	ミニごま塩ご飯 かき玉そば 蓮根はさみ蒸し 杏仁フルーツ 	ご飯 麻婆茄子 焼売 中華奴 中華スープ 	ご飯 鱈の漬け焼き 金時豆 インゲンの酢味噌和え 清汁 	ミニふりかけご飯 五目うどん 肉団子 缶果物 
夕食	ご飯 白身魚の和風チーズ焼き さつま芋の煮物 白菜の梅肉和え 味噌汁	ご飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのマヨ和え 清汁 漬物 	ご飯 肉団子の甘酢炒め 昆布豆 いんげんの胡麻和え 清汁	ご飯 八宝菜 春巻き ナムル 中華スープ	ご飯 鶏肉の唐揚げ 青梗菜の錦糸和え 味噌汁 漬物	ご飯 五目厚焼き玉子 そぼろあんかけ 竹輪の煮物 清汁 漬物	ご飯 フライ2種 冷奴 豚汁 胡麻昆布 
3時	はちみつドーナツ <small>1個あたり</small> 1367kcal 蛋白質 40.8g <small>1個あたり</small> 脂質 40.7g 炭水化物 212.7g <small>1個あたり</small> 食塩 9.1g	メープルパンケーキ <small>1個あたり</small> 1372kcal 蛋白質 62.3g <small>1個あたり</small> 脂質 43.1g 炭水化物 190.4g <small>1個あたり</small> 食塩 6.4g	きなこ餅 <small>1個あたり</small> 1561kcal 蛋白質 53.5g <small>1個あたり</small> 脂質 51.9g 炭水化物 235.9g <small>1個あたり</small> 食塩 6.4g	苺ムース <small>1個あたり</small> 1373kcal 蛋白質 49.8g <small>1個あたり</small> 脂質 36.6g 炭水化物 213.6g <small>1個あたり</small> 食塩 8.1g	ぶどうゼリー <small>1個あたり</small> 1397kcal 蛋白質 42.7g <small>1個あたり</small> 脂質 44.9g 炭水化物 207.4g <small>1個あたり</small> 食塩 7.2g	ムーンライトクッキー <small>1個あたり</small> 1397kcal 蛋白質 51.9g <small>1個あたり</small> 脂質 34.6g 炭水化物 224.1g <small>1個あたり</small> 食塩 7.7g	黒糖ケーキ <small>1個あたり</small> 1399kcal 蛋白質 40.6g <small>1個あたり</small> 脂質 36.9g 炭水化物 227.3g <small>1個あたり</small> 食塩 8.3g

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。



献立表

今回の
ごちそう
【刺身】

MENU

提供日
4月22日

※別途注文が必要です

	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25	日 26
朝食	レーズンドッグ 缶果物 (白桃缶) 飲み物	鮭粥 缶果物 (みかん缶) 飲み物	食パン フルーツヨーグルト 飲み物	大根雑炊 缶果物 (黄桃缶) 飲み物	レーズンドッグ 缶果物 (白桃缶) 飲み物	味噌雑炊 缶果物 (みかん缶) 飲み物	食パン 缶果物 (黄桃缶) 飲み物
昼食	★マルタマデー★ オムカレー 海藻サラダ 果物 漬物 (福神漬)	ミニわかめご飯 塩野菜ラーメン 焼売 杏仁フルーツ	ご飯 みぞれ煮 里芋の海苔まぶし 味噌汁 漬物	ご飯 塩じゃがコック & 白身フライ きのこのソテー スパゲティサラダ 味噌汁	ミニごま塩ご飯 昆布うどん がんもの煮物 ほうれん草の柚子和え	★からだに効く薬膳料理★ ～疲労回復～ ご飯 鶏とキャベツの蒸し物 ～怪味たれ～ 茄子の煮物 長芋とろろスープ 缶果物	ご飯 豚肉のくわ焼き 菜の花のピーナツ和え 味噌汁 漬物
夕食	ご飯 豚肉のポン酢炒め ピーマンのソテー 牛蒡サラダ 味噌汁	ゆかりご飯 お好み焼き さつま揚げの煮物 菊菜の香味和え 味噌汁	ビビンバ丼 春雨サラダ 中華スープ 漬物	ご飯 肉団子のうま煮 蒸し南瓜のごまだれがけ 清汁 漬物	ご飯 ポークチャップ じゃが芋バター醤油 玉子サラダ コンソメスープ	ご飯 白身魚の和風ムニエル 昆布豆 うまい菜のお浸し 味噌汁	ご飯 チキンカツ ほうれん草のソテー カリフラワーサラダ コンソメスープ
3時	苺ムース	ミルクロール	星食べよ	オレンジゼリー	ソフトクッキー	ぼたぼた焼き	バウムクーヘン(チョコ)
	I材料- 1496kcal 蛋白質 44.2g 脂質 58.5g 炭水化物 204.5g 食塩 9.3g	I材料- 1361kcal 蛋白質 44.7g 脂質 38.9g 炭水化物 211.3g 食塩 9.8g	I材料- 1419kcal 蛋白質 46g 脂質 46g 炭水化物 210.6g 食塩 7.6g	I材料- 1399kcal 蛋白質 40.5g 脂質 37.1g 炭水化物 229.9g 食塩 8.6g	I材料- 1384kcal 蛋白質 45.6g 脂質 41g 炭水化物 208.5g 食塩 8.7g	I材料- 1344kcal 蛋白質 49.9g 脂質 37.2g 炭水化物 216.6g 食塩 7.1g	I材料- 1391kcal 蛋白質 43.3g 脂質 39.6g 炭水化物 219.7g 食塩 7.8g

※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性があります。ご了承ください。





献立表

今回の
ごちそう
【ミックスグリ

MENU



提供日
4月29日

※別途注文が必要です

	月 27	火 28	水 29	木 30	金	土	日
朝食	青菜雑炊 缶果物（白桃缶） 飲み物	レーズンドッグ フルーツヨーグルト 飲み物	大根雑炊 缶果物（白桃缶） 飲み物	食パン 缶果物（黄桃缶） 飲み物			
昼食	ミニゆかりご飯 あんかけうどん がんもの煮物 オクラのドレッシング和え 	★昭和の日★ 赤飯 鶏肉と春野菜の 黒酢あんかけ 玉子焼き 青梗菜の湯葉和え 赤出汁 	ご飯 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 清汁 漬物 <div style="text-align: center;">  </div>	ミニ菜飯ご飯 かやく蕎麦 かき揚げ うまい菜の胡麻和え 			
夕食	ご飯 ソイミート団子のポトフ 玉子炒め 南瓜サラダ 	ご飯 白身魚の 外タリソースかけ うまい菜のお浸し 清汁 漬物	ご飯 マーボー豆腐 もやしのゴマ油炒め 中華スープ 漬物	ご飯 だし蒸し玉子の あんかけ 茄子の煮物 胡瓜の甘酢和え 具沢山汁			
3時	ビスケット I種* - 1370kcal 蛋白質 44.2g 脂質 33.6g 炭水化物 226.1g 食塩 7.4g	黒棒 I種* - 1521kcal 蛋白質 58.5g 脂質 47.8g 炭水化物 214.1g 食塩 9g	バームクーヘン I種* - 1371kcal 蛋白質 47.6g 脂質 43.7g 炭水化物 198g 食塩 7g	ロールケーキ（抹茶） I種* - 1280kcal 蛋白質 44.6g 脂質 29.2g 炭水化物 210g 食塩 8.5g			



※仕入れの都合上、献立を一部変更する可能性がございます。ご了承ください。