

週間献立表

	3月17日 月曜日	3月18日 火曜日	3月19日 水曜日	3月20日 木曜日	3月21日 金曜日	3月22日 土曜日	3月23日 日曜日
朝食 和食	ご飯 ドレッシング和え ピーマンの旨塩炒め 味噌汁	ご飯 カリフラワーサラダ しろ菜の中華風煮浸し 味噌汁	ご飯 きのこの和え物 豆腐の甘辛炒め 味噌汁	ご飯 大根の炒め物 青菜の和え物 味噌汁	ご飯 小松菜の和え物 玉ねぎとカニの和風炒め 味噌汁	ご飯 オムレツ オクラの和え物 味噌汁	ご飯 ちくわの炒め物 スパゲティサラダ 味噌汁
	パン	クリームエスカルゴ	パン	カスター ドロール	パン	パン	パン
朝食 洋食	ドレッシング和え 果物 牛乳	カリフラワーサラダ 果物 牛乳	きのこの和え物 果物 牛乳	大根の炒め物 果物 牛乳	小松菜の和え物 果物 牛乳	オムレツ 果物 牛乳	ちくわの炒め物 果物 牛乳
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
昼食 A	兵庫グルメ 	鶏の味噌焼き	五目玉子焼き	塩梅カレー 	鯵の煮付け	蓮根と牛肉の炒め物 	かきあげうどん 
	そばめし			塩梅カレー		魚のピカタ 	魚の煮付け 
	タケノコの土佐煮 インゲンの和え物 すまし汁	冬瓜の煮物 春菊の和え物 すまし汁	カブのトマト煮 もやしのサラダ コンソメスープ	甘酢和え 果物	なすの梅和え 大根の炒め物 すまし汁	切干大根炒め もやしのナムル すまし汁	インゲンのソテー 白菜の和え物 すまし汁
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
	おやつ ふつう	ビスケット	饅頭	あんドーナツ	饅頭	ババロア	バウムクーヘン
	きざみ	ゼリー	ゼリー	ゼリー	ゼリー		ゼリー
	夕食	ご飯 肉吸い れんこんの金平 わかめの酢の物	ご飯 玉子巻き寿司(サラダ巻き) じゃが芋の山椒煮 小松菜の和え物 味噌汁	ご飯 赤魚のムニエル ヒーフソテー オクラの和え物 味噌汁	ご飯 めばるの和風葱リース 煮奴 ほうれん草の和え物 味噌汁	ご飯 厚揚げの中華炒め ひじき炒め しろ菜のドレッシング和え すまし汁	ご飯 魚のピリ辛煮 さつまいも甘煮 ほうれん草ごま和え 味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいようよろしくお願ひ致します。



■ そばめし ■

兵庫県のB級グルメとして人気の「そばめし」は、神戸長田のお好み焼き店に通う客が
「焼きそばと持参した冷ご飯と一緒に炒めてくれ」と頼んだことが始まりとされています。