

週間献立表

	6月16日 月曜日	6月17日 火曜日	6月18日 水曜日	6月19日 木曜日	6月20日 金曜日	6月21日 土曜日	6月22日 日曜日
朝食 和食	ご飯 冬瓜のあんかけ 春菊のおひたし 味噌汁 パン	ご飯 ウインナーソテー ほうれん草和え物 味噌汁 パン	ご飯 炒り卵 金時豆 味噌汁 パン	ご飯 青梗菜のソテー マカロニサラダ 味噌汁 牛乳パン	ご飯 カリフラワーのソテー 春雨サラダ 味噌汁 パン	ご飯 キャベツの旨塩和え ビーフン炒め 味噌汁 パン	ご飯 豆腐のケチャップ炒め 青梗菜の華風和え 味噌汁 パン
	洋食	冬瓜のあんかけ 果物 飲料 ご飯	ウインナーソテー 果物 飲料 ご飯	炒り卵 果物 飲料 ご飯	青梗菜のソテー 果物 飲料 ご飯	カリフラワーのソテー 果物 飲料 ご飯	キャベツの旨塩和え 果物 飲料 ご飯
昼食 A	太刀魚の塩焼き	ホキの照り焼き	ちらし寿司	赤魚の粕漬け焼き	★ 塩梅カレー	ちゃんぽん	旬：枝豆 枝豆ご飯
							
B	ブロッコリーソテー しろ菜和え物 すまし汁	金平ごぼう きのこの胡麻和え すまし汁汁	南瓜の煮物 もやしのナムル 味噌汁	大豆のうま煮 いんげんの和え物 味噌汁	さつまいもサラダ デザート	小松菜のドレ和え 金時豆 味噌汁	太刀魚の山椒焼き カブと昆布の炒め煮 ほうれん草の錦糸和え 味噌汁
							
* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。							
夕食	ご飯 玉子巻き寿司キンパ風 竹輪といんげんの炒め物 菜の花の和え物 味噌汁	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め物 大根の炒め物 青梗菜のドレ和え すまし汁	ご飯 肉団子の甘酢あん キャベツの煮浸し なすの和え物 すまし汁	ご飯 千草焼き 里芋の柚子香煮 オクラの和え物 すまし汁	ご飯 豆腐のくずあん スナップの炒め物 もやしの中華和え 味噌汁	ご飯 メンチカツ 茄子のソテー ごぼうサラダ コンソメスープ	ご飯 お好み焼き 大根のなます すまし汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいようよろしくお願ひ致します。



■ 枝豆 ■

枝豆は、粒の大きさ・サヤや茎を覆う産毛の色・早生か晩生かといった収穫時期の違いで分類されます。
3つの分類の中にもさらに数多くの分類があり、全部で400品種以上あるとも言われています。