

週間献立表

	4月14日 月曜日	4月15日 火曜日	4月16日 水曜日	4月17日 木曜日	4月18日 金曜日	4月19日 土曜日	4月20日 日曜日
朝食 和食	ご飯 かぶのあんかけ 春菊のおひたし 味噌汁 パン	ご飯 ウインナーソテー ほうれん草和え物 味噌汁 レーズンパン	ご飯 炒り卵 金時豆 味噌汁 パン	ご飯 カリフラワーのソテー マカロニサラダ 味噌汁 牛乳パン	ご飯 青梗菜のソテー 春雨サラダ 味噌汁 パン	ご飯 キャベツの旨塩和え ビーフン炒め 味噌汁 パン	ご飯 豆腐のケチャップ炒め 青梗菜の華風和え 味噌汁 パン
	洋食	かぶのあんかけ 果物 飲料 ご飯	ウインナーソテー 果物 飲料 ご飯	炒り卵 果物 飲料 ご飯	カリフラワーのソテー 果物 飲料 ご飯	青梗菜のソテー 果物 飲料 ご飯	キャベツの旨塩和え 果物 飲料 ご飯
昼食 A	鶏と筍の甘辛炒め 	木の葉丼 	鯖の生姜煮 	ナス記念日 		豆腐のくずあん 	赤魚の粕漬け焼 
	木の葉丼 	鯖の生姜煮 	豚肉と茄子の スタミナ炒め 	木の葉丼 		塩梅カレー 	塩梅カレー 
B	ブロッコリーソテー しろ菜和え物 すまし汁 煮奴 オクラサラダ 味噌汁	煮奴 オクラサラダ 味噌汁	キヤバツの煮浸し なすの和え物 すまし汁 キヤバツの煮浸し なすの和え物 すまし汁	かぶの炒め煮 ほうれん草のおひたし 味噌汁 千草焼き 里芋の柚子香煮 オクラの和え物 すまし汁	スナップの炒め物 もやしの中華和え 味噌汁 鮭のムニエル 菜の花の煮浸し きのこの胡麻酢和え すまし汁	大豆のうま煮 いんげんの和え物 味噌汁 メンチカツ 茄子のソテー すまし汁	さつまいもサラダ デザート ご飯 アジの煮付け じゃが芋のピリ辛煮 大根のなます すまし汁
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
夕食	玉子巻き寿司キンパ風 里芋と竹輪の炒め煮 菜の花の和え物 味噌汁 ご飯 厚揚げと豚肉の炒め物 大根の炒め物 青梗菜のドレ和え すまし汁	散らし寿司(海老) 南瓜の煮物 もやしのナムル 味噌汁 ご飯	千草焼き 里芋の柚子香煮 オクラの和え物 すまし汁 ご飯	鮭のムニエル 菜の花の煮浸し きのこの胡麻酢和え すまし汁 ご飯	メンチカツ 茄子のソテー ごぼうサラダ コンソメスープ ご飯	アジの煮付け じゃが芋のピリ辛煮 大根のなます すまし汁 ご飯	さつまいもサラダ デザート ご飯 アジの煮付け じゃが芋のピリ辛煮 大根のなます すまし汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいようよろしくお願い致します。



■ ナス ■

ナスは、クセのない味わいと火を通した時のなめらかな食感が特徴です。

品種によって様々な調理方法があり、料理のジャンルを問わず使えるため、人気のある野菜です。