

週間献立表

	3月31日 月曜日	4月1日 火曜日	4月2日 水曜日	4月3日 木曜日	4月4日 金曜日	4月5日 土曜日	4月6日 日曜日
朝食 和食	ご飯 ほうれん草ソテー 茄子の和え物 味噌汁	ご飯 豆腐のケチャップ炒め オクラの和え物 味噌汁	ご飯 オムレツ しろ菜のおかか和え 味噌汁	ご飯 ピーマンのソテー 金時豆 味噌汁	ご飯 野菜ソテー カリフラワーサラダ 味噌汁	ご飯 豆腐の甘辛炒め いんげんの和え物 味噌汁	ご飯 ウィンナーソテー 白菜の酢の物 味噌汁
	パン	クリームエスカルゴ	パン	カスター ドロール	パン	パン	パン
朝食 洋食	ほうれん草ソテー 果物 牛乳	豆腐のケチャップ炒め 果物 牛乳	オムレツ 果物 牛乳	ピーマンのソテー 果物 牛乳	野菜ソテー 果物 牛乳	豆腐の甘辛炒め 果物 牛乳	ウィンナーソテー 果物 牛乳
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
昼食 A	山菜の日 	鰯のつけ焼き	太刀魚の山椒煮	白身魚のムニエル(トマソース)	たまご丼	豚肉のカレーソテー	オムライスの日 
	山菜ごはん						
	牛肉の生姜煮						
							
	蓮根ソテー 胡瓜の和え物 すまし汁	牛蒡炒め ピーマンの昆布和え 味噌汁	キャベツの煮浸し もやしのナムル 味噌汁	スナップソテー オクラの和え物 味噌汁	大根の生姜煮 いんげんの胡麻和え 味噌汁	きのこのコンソメ煮 しろなのドレ和え 味噌汁	ピーマン炒め コーンスープ 果物
* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。							
おやつ きざみ	ふつう パンケーキ	クッキー	羊羹	饅頭	牛乳ケーキ	ゼリー	どら焼き
	きざみ ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー		ゼリー
夕食	ご飯 白身フライ かぶの中華煮 春菊のごま和え すまし汁	ご飯 ポークシチュー 青菜のサラダ デザート	ご飯 散らし寿司(そぼろ) 焼き合せ 青梗菜のピーナッツ和え すまし汁	ご飯 ジャージャン豆腐 きんぴら蓮根 春菊のわさび和え 中華スープ	ご飯 ロールキャベツ もやしのソテー ¹ さつま芋サラダ すまし汁	ご飯 玉子巻き寿司 冬瓜煮 青梗菜のおひたし すまし汁	ご飯 肉団子のクリーム煮 じゃが芋ソテー ¹ ブロッコリーの和え物 コンソメスープ

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいようよろしくお願い致します。



■ 山菜の日 ■

3月31日は、「山菜の日」とされています。

多くの人に、美味しい山菜の食べ方・保存方法・加工食品などに知つてもらうことを目的としています。