

週間献立表

		3月31日 月曜日	4月1日 火曜日	4月2日 水曜日	4月3日 木曜日	4月4日 金曜日	4月5日 土曜日	4月6日 日曜日
朝食	和食	ごはん ほうれん草ソテー 茄子の和え物 味噌汁	ごはん 豆腐のケチャップ炒め オクラの和え物 味噌汁	ごはん オムレツ しろ菜のおかか和え 味噌汁	ごはん ピーマンのソテー 金時豆 味噌汁	ごはん 野菜ソテー カリフラワーサラダ 味噌汁	ごはん 豆腐の甘辛炒め いんげんの和え物 味噌汁	ごはん ウィンナーソテー 白菜の酢の物 味噌汁
	洋食	パン ほうれん草ソテー 果物 牛乳	クリームエスカルゴ 豆腐のケチャップ炒め 果物 牛乳	パン オムレツ 果物 牛乳	カスタードロール ピーマンのソテー 果物 牛乳	パン 野菜ソテー 果物 牛乳	パン 豆腐の甘辛炒め 果物 牛乳	パン ウィンナーソテー 果物 牛乳
昼食	A	 山菜ごはん	鯖のつけ焼き	太刀魚の山椒煮	白身魚のムニエル(トマトソース)	たまご丼	豚肉のカレーソテー	
	B	 牛肉の生姜煮					 きのこあんかけうどん	
		 蓮根ソテー 胡瓜の和え物 すまし汁	牛蒡炒め ピーマンの昆布和え 味噌汁	キャベツの煮浸し もやしのナムル 味噌汁	スナップソテー オクラの和え物 味噌汁	大根の生姜煮 いんげんの胡麻和え 味噌汁	きのこのコンソメ煮 しろなのドレ和え 味噌汁	ピーマン炒め コンソメスープ 果物
		* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
おやつ	ふつう	パンケーキ	クッキー	羊羹	饅頭	牛乳ケーキ	ゼリー	どら焼き
	きざみ	ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー		ゼリー
夕食	ご飯	白身フライ	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
		かぶの中華煮 春菊のごま和え すまし汁	ポークシチュー 青菜のサラダ デザート	散らし寿司(そぼろ) 炊き合わせ 青梗菜のピーナツ和え すまし汁	ジャージャン豆腐 きんぴら蓮根 春菊のわさび和え 中華スープ	ロールキャベツ もやしのソテー さつま芋サラダ すまし汁	玉子巻き寿司 冬瓜煮 青梗菜のおひたし すまし汁	肉団子のクリーム煮 じゃが芋ソテー ブロッコリーの和え物 コンソメスープ

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



■ 山菜の日 ■

3月31日は、「山菜の日」とされています。

多くの人に、美味しい山菜の食べ方・保存方法・加工食品などに知ってもらうことを目的としています。