

週間献立表



	1月6日 月曜日	1月7日 火曜日	1月8日 水曜日	1月9日 木曜日	1月10日 金曜日	1月11日 土曜日	1月12日 日曜日	
朝食 和食	ご飯 スナップの和え物 玉ねぎソテー	ご飯 ほうれん草のさっぱり和え キャベツのソテー	ご飯 青梗菜の和え物 マカロニソテー	ご飯 しろ菜の煮浸し 茄子の和え物	ご飯 青菜の和え物 かぶの煮物	ご飯 小松菜の和え物 茄子の炒め物	ご飯 いんげんの和え物 スクランブルエッグ	
	味噌汁 パン	味噌汁 パン	味噌汁 パン	味噌汁 レーズンドッグ	味噌汁 パン	味噌汁 パン	味噌汁 パン	
朝食 洋食	スナップの和え物 果物 飲料	ほうれん草のさっぱり和え 果物 飲料	青梗菜の和え物 果物 飲料	しろ菜の煮浸し 果物 飲料	青菜の和え物 果物 飲料	小松菜の和え物 果物 飲料	いんげんの和え物 果物 飲料	
	ご飯 散らし寿司	七草の日 		ご飯 焼きそば	ご飯 鶏の治部煮	ごとうそとうメニュー まぐろ丼		
昼食 A								
	アジの南蛮漬け							
昼食 B								
	南瓜の煮物 白菜のサラダ 味噌汁		ピーマンのサラダ 味噌汁 果物		もやしのナムル 味噌汁		冬瓜の生姜煮 ほうれん草のマヨ和え すまし汁	
<p>* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。</p>								
夕食	ご飯 白身魚のカレームニエル 切干大根炒め煮 オクラの和え物 すまし汁	ご飯 豚肉の和風炒め 厚揚げの煮物 うぐいす豆 味噌汁	ご飯 ツナ玉焼き 大根の煮物 ブロッコリーのごま和え すまし汁	ご飯 豆腐の中華風炒め煮 チャプチャプ おひたし 味噌汁	ご飯 ミートローフ カリフラワーとソーセージ煮 大根サラダ コンソメスープ	ご飯 豚焼き肉風 豆腐の生姜あん ブロッコリーの和え物 味噌汁	ご飯 エビフライ 高野豆腐の煮物 かぶのドレ和え すまし汁	

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願い致します。



■ 春の七草 ■

春の七草とは、「セリ」「ナズナ」「ゴギョウ」「ハコベラ」「ホトケノザ」「スズナ」「スズシロ」の若菜のことを言います。