



献立表

ス-パ-・コ-ト武庫之荘

		10/27 (月)	10/28 (火)	10/29 (水)	10/30 (木)	10/31 (金)	11/1 (土)	11/2 (日)
朝食	和食	ご飯 小松菜の和え物 スナップの炒め物 味噌汁	ご飯 野菜のたまごとじ いんげんサラダ 味噌汁	ご飯 厚揚げの炒め煮 マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 小松菜ソテー オクラの和え物 味噌汁	ご飯 ウインナーソテー ポテトサラダ 味噌汁	ご飯 野菜炒め プロッコリーサラダ 味噌汁	ご飯 もやしの和え物 南瓜の煮物 味噌汁
	洋食	食パン 小松菜の和え物 果物 飲料	食パン 野菜のたまごとじ 果物 飲料	食パン 厚揚げの炒め煮 果物 飲料	カスター ロール 小松菜ソテー 果物 飲料	食パン ウインナーソテー 果物 飲料	パン 野菜炒め 果物 飲料	食パン もやしの和え物 果物 飲料
昼食	A	ご飯 めばるの煮付け 	さつま芋ご飯 カレイの煮付け 	ご飯 赤魚の磯辺焼き 	ご飯 比と豆腐の和風とろろ茶碗蒸し 	握り寿司 天ぷら 赤だし デザート	ご飯 豚肉のねぎ塩炒め 	ご飯 松江カツライス
		菜の花炒め 蓮根サラダ 味噌汁	なすの当座煮 ほうれん草の和え物 味噌汁	チングン菜ソテー 白菜サラダ すまし汁	キャベツの煮浸し なすの和え物 すまし汁	天ぷら 赤だし デザート	チャブチエ風 しろ菜の煮浸し すまし汁	果物 コンソメスープ 島根グルメ
夕食	B	*	*	*	*	*	ご飯 魚の照り焼き 	*
		ご飯 和風ハンバーグ 南瓜の煮物 春雨サラダ すまし汁	ご飯 豚焼き肉風 春菊の煮浸し かぶの甘酢和え 味噌汁	ご飯 鶏の中華炒め シュウマイ キャベツの和え物 味噌汁	ご飯 オープンオムレツ かぶのソテー プロッコリーのドレ和 味噌汁	ご飯 ぶりの照り焼き 里芋の煮物 菊菜のピーナツ和え すまし汁	ご飯 キャベツと豆腐炒め きのこのソテー 小松菜の和え物 味噌汁	ご飯 鶏の味噌焼き 豆腐の生姜あん 竹輪の煮物 すまし汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願い致します。



■ハロウィン■

ハロウィンとは、秋の収穫を祝い、悪霊から身を守るために仮装をして悪霊にまぎれる・追い払うことを目的に、アイルランドで始まった伝統です。お菓子をもらう理由はいくつか諸説がありますが、悪霊を鎮めるためのお供え物や厄払いなどの意味があるそうです。

写真はイメージです。