

週間献立表

		3月24日 月曜日	3月25日 火曜日	3月26日 水曜日	3月27日 木曜日	3月28日 金曜日	3月29日 土曜日	3月30日 日曜日
朝食	和食	ご飯 洋風たまごとし ポテトサラダ 味噌汁 パン	ご飯 スナッパ炒め 金時豆 味噌汁 レーズンドッグ	ご飯 厚焼き卵 オクラの和え物 味噌汁 パン	ご飯 茄子の炒め物 白菜の中華和え 味噌汁 ツイストパン	ご飯 ピーマンのソテー 里芋のサラダ 味噌汁 パン	ご飯 春雨サラダ スナッパソテー 味噌汁 パン	ご飯 小松菜の和え物 冬瓜の煮物 味噌汁 パン
	洋食	洋風たまごとし 果物 牛乳 ご飯	スナッパ炒め 果物 牛乳 ご飯	厚焼き卵 果物 牛乳 ご飯	茄子の炒め物 果物 牛乳 ご飯	ピーマンのソテー 果物 牛乳 ご飯	春雨サラダ 果物 牛乳 ご飯	小松菜の和え物 果物 牛乳 ご飯
昼食	A	白身魚のバター醤油焼き	柳川風	ロシアグルメ 	ビビンバ 	ごちそうがニュー 海鮮散らし 	みぞれあんかけうどん 	豚肉の生姜炒め 
						豚肉の炒め物 	赤魚の照り焼き 	鯔の南蛮漬け 
	B	竹輪の煮物 ピーマンの昆布和え すまし汁	南瓜の煮物 小松菜のドレ和え すまし汁	インゲンのソテー 根菜サラダ	カリフラワーの洋風煮 春菊の和え物 すまし汁	酢の物 切干大根 茶碗蒸し デザート すまし汁	大根旨煮 カリフラワーの胡麻和え すまし汁	高野豆腐の煮物 オクラのツナ和え すまし汁
		* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
おやつ	ふつう	マフィン	饅頭	ゼリー	饅頭	杏仁豆腐	どら焼き	饅頭
	きざみ	ゼリー	ゼリー		ゼリー		ゼリー	ゼリー
夕食		ご飯 鶏肉の和風炒め きのこのピリ辛炒め 大根のごま和え 味噌汁	ご飯 カレーライス 添)コロッケ マカロニサラダ デザート	ご飯 鶏つくね焼き さつまいもきんぴら 青梗菜中華和え 味噌汁	ご飯 ホキの塩焼き がんもの煮物 インゲンわさび和え 味噌汁	ご飯 カニ玉風 チンゲン菜ソテー かぼちゃサラダ 中華スープ	ご飯 Eビと豆腐の和風とろみ煮 なすの甘辛炒め マカロニサラダ すまし汁	ご飯 鮭のピリ辛焼き ひじき炒め わかめの酢の物 味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願い致します。

■ ボルシチ ■

ボルシチは、ロシアやポーランドなどの東欧諸国で広く食べられているスープ料理です。
酸味があり、鮮やかな深紅色をした煮込みスープです。

