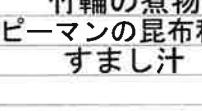
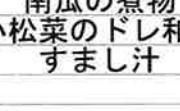
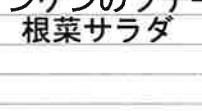
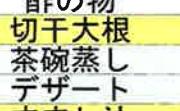
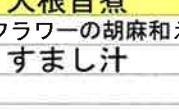
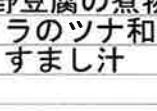


# 週間献立表

	3月24日 月曜日	3月25日 火曜日	3月26日 水曜日	3月27日 木曜日	3月28日 金曜日	3月29日 土曜日	3月30日 日曜日
朝食 和食	ご飯 洋風たまごとじ ボテトサラダ 味噌汁 パン	ご飯 スナップ炒め 金時豆 味噌汁 レーズンドッグ	ご飯 厚焼き卵 オクラの和え物 味噌汁 パン	ご飯 白菜の中華和え 味噌汁 ツイストパン	ご飯 ピーマンのソテー 里芋のサラダ 味噌汁 パン	ご飯 春雨サラダ スナップソテー 味噌汁 パン	ご飯 小松菜の和え物 冬瓜の煮物 味噌汁 パン
	洋風たまごとじ 果物 牛乳	スナップ炒め 果物 牛乳	厚焼き卵 果物 牛乳	茄子の炒め物 果物 牛乳	ピーマンのソテー 果物 牛乳	春雨サラダ 果物 牛乳	小松菜の和え物 果物 牛乳
朝食 洋食	ご飯 白身魚のバター醤油焼き	ご飯 柳川風	ご飯 ロシアグルメ	ご飯 ビビンバ	ご飯 さくらんぼメニュー 海鮮散らし	ご飯 みぞれあんかけうどん	ご飯 豚肉の生姜炒め
							
昼食 A	竹輪の煮物 ピーマンの昆布和え すまし汁	南瓜の煮物 小松菜のドレ和え すまし汁	インゲンのソテー <sup>根菜サラダ</sup>	カリフラワーの洋風煮 春菊の和え物 すまし汁	豚肉の炒め物 酢の物 切干大根 茶碗蒸し デザート すまし汁	赤魚の照り焼き 大根旨煮 カリフラワーの胡麻和え すまし汁	鯵の南蛮漬け 高野豆腐の煮物 オクラのツナ和え すまし汁
							
昼食 B	マフィン	饅頭	ゼリー	饅頭	杏仁豆腐	どら焼き	饅頭
	ゼリー	ゼリー		ゼリー		ゼリー	ゼリー
夕食 おやつ	ご飯 鶏肉の和風炒め きのこのピリ辛炒め 大根のごま和え 味噌汁	ご飯 カレーライス 添)コロッケ マカロニサラダ デザート	ご飯 鶏つくね焼き さつまいもきんぴら 青梗菜中華和え 味噌汁	ご飯 ホキの塩焼き がんものの煮物 インゲンわさび和え 味噌汁	ご飯 カニ玉風 チンゲン菜ソテー <sup>かぼちゃサラダ</sup> 中華スープ	ご飯 エビと豆腐の和風とろみ煮 なすの甘辛炒め マカロニサラダ すまし汁	ご飯 鮭のピリ辛焼き ひじき炒め わかめの酢の物 味噌汁
							
* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。							

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいようよろしくお願い致します。

## ■ ポルシチ ■

ポルシチは、ロシアやポーランドなどの東欧諸国で広く食べられているスープ料理です。酸味があり、鮮やかな深紅色をした煮込みスープです。

