

|    |   | 9/15 (月)   | 9/16 (火)  | 9/17 (水)  | 9/18 (木)  | 9/19 (金)  | 9/20 (土)   | 9/21 (日)  |
|----|---|--|---|---|---|---|--|---|
| 朝食 | A | ご飯<br>スナップの和え物<br>洋風たまごじ<br>味噌汁  | 食パン<br>ほうれん草のさっぱり和え<br>果物<br>飲料   | ご飯<br>スナップエンドウサラダ<br>マカロニソテー<br>味噌汁   | レーズンドッグ<br>しろ菜の煮浸し<br>果物<br>飲料  | ご飯<br>オイスターソテー<br>厚焼き卵<br>味噌汁   | パン<br>小松菜の和え物<br>果物<br>飲料  | ご飯<br>かぶのドレ和え<br>スクランブルエッグ<br>味噌汁   |
|    |   | 食パン<br>スナップの和え物<br>果物<br>飲料  | ご飯<br>ほうれん草のさっぱり和え<br>ハムソテー<br>味噌汁  | 食パン<br>スナップエンドウサラダ<br>果物<br>飲料  | ご飯<br>しろ菜の煮浸し<br>茄子の和え物<br>味噌汁  | 食パン<br>オイスターソテー<br>果物<br>飲料   | ご飯<br>小松菜の和え物<br>ちくわの炒め物<br>味噌汁  | 食パン<br>かぶのドレ和え<br>果物<br>飲料  |
|    | B | 赤飯<br>天ぷら<br> | 敬老の日<br>ご飯<br>白身魚の照り焼き<br> | ご飯<br>アジフライ<br> | 焼き鳥丼<br> | ご飯<br>鮭のチャンチャン焼き<br> | 塩梅カレー<br>         | ご飯<br>エビと豆腐の和風とろみ煮<br> |
|    |   | 菊菜の胡麻酢和え<br>赤だし<br>果物  | さつま芋の煮物<br>いんげんのサラダ<br>すまし汁   | きのこのソテー<br>白菜サラダ<br>味噌汁   | 豆腐の田楽<br>春菊の和え物<br>すまし汁   | 煮浸し<br>蓮根サラダ<br>すまし汁  | しろなのサラダ<br>果物<br> | パプリカのソテー<br>チンゲン菜とツナの和え物<br>すまし汁  |
|    | B |  |   |   |   |   |  | ご飯<br>カレーの煮付け<br>      |
|    |   |  |   |   |   |   |  | パプリカのソテー<br>チンゲン菜とツナの和え物<br>すまし汁  |
| 夕食 |   | ご飯<br>豆腐の中華風炒め<br>切干大根炒め煮<br>オクラの和え物<br>すまし汁   | ご飯<br>ポークチャップ<br>厚揚げの煮物<br>うぐいす豆<br>味噌汁   | ご飯<br>ツナ玉焼き<br>大根の煮物<br>ブロッコリーのごま和え<br>味噌汁  | ご飯<br>白身魚の野菜あんかけ<br>チャプチェ風<br>おひたし<br>味噌汁   | ご飯<br>ミートローフ<br>じゃが芋の金平<br>和風サラダ<br>コンソメスープ   | ご飯<br>赤魚香味ソース<br>高野豆腐の煮物<br>いんげんの和え物<br>すまし汁   | ご飯<br>豚焼き肉風<br>南瓜の煮物<br>ブロッコリーの和え物<br>味噌汁   |

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願い致します。



■ 敬老の日 ■

2025年は9月15日が敬老の日です  
この日は「多年にわたり社会に尽くしてきた敬愛し、長寿を祝う」  
ことを目的としています