



献立表

スパー・コート武庫之荘

		9/15 (月)	9/16 (火)	9/17 (水)	9/18 (木)	9/19 (金)	9/20 (土)	9/21 (日)
朝食	A	ご飯	食パン	ご飯	レーズンドッグ	ご飯	パン	ご飯
		スナップの和え物	ほうれん草のさっぱり和え	スナップエンドウサラダ	しろ菜の煮浸し	オイスターソテー	小松菜の和え物	かぶのドレ和え
		洋風たまごとじ	果物	マカロニソテー	果物	厚焼き卵	果物	スクランブルエッグ
		味噌汁	飲料	味噌汁	飲料	味噌汁	飲料	味噌汁
	B	食パン	ご飯	食パン	ご飯	食パン	ご飯	食パン
		スナップの和え物	ほうれん草のさっぱり和え	スナップエンドウサラダ	しろ菜の煮浸し	オイスターソテー	小松菜の和え物	かぶのドレ和え
		果物	ハムソテー	果物	茄子の和え物	果物	ちくわの炒め物	果物
		飲料	味噌汁	飲料	味噌汁	飲料	味噌汁	飲料
昼食	A	赤飯	敬老の日	ご飯	ご飯	ご飯	塩梅カレー	ご飯
		天ぷら	白身魚の照り焼き	アジフライ	焼き鳥丼	鰯のチャンチャン焼き		エビと豆腐の和風とろみ煮
		菊菜の胡麻酢和え	さつまいの煮物	きのこのソテー	豆腐の田楽	煮浸し	しらなのサラダ	バブリカのソテー
		赤だし	いんげんのサラダ	白菜サラダ	春菊の和え物	蓮根サラダ	果物	
		果物	すまし汁	味噌汁	すまし汁	すまし汁		すまし汁
	B						ご飯	カレイの煮付け
								バブリカのソテー
								チンゲン菜とツナの和え物
								すまし汁
夕食	夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
		豆腐の中華風炒め	ポークチャップ	ツナ玉焼き	白身魚の野菜あんかけ	ミートローフ	赤魚番味ソース	豚焼き肉屋
		切干大根炒め煮	厚揚げの煮物	大根の煮物	チャブチエ風	じゃが芋の金平	高野豆腐の煮物	南瓜の煮物
		オクラの和え物	うぐいす豆	ブロッコリーのごま和え	おひたし	和風サラダ	いんげんの和え物	ブロッコリーの和え物
		すまし汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	コンソメスープ	すまし汁	味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願い致します。



■ 敬老の日 ■

2025年は9月15日が敬老の日です
この日は「多年にわたり社会に尽くしてきた敬愛し、長寿を祝う」
ことを目的としています