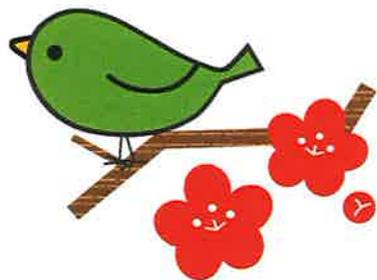


# 週間献立表

	3月11日 月曜日	3月12日 火曜日	3月13日 水曜日	3月14日 木曜日	3月15日 金曜日	3月16日 土曜日	3月17日 日曜日
朝食	和食 ご飯 スナップ炒め スパゲティサラダ 味噌汁	ご飯 しろ菜ドレ和え 野菜の中華煮 味噌汁	ご飯 かぶのソテー オクラの和え物 味噌汁	ご飯 厚焼き卵 三度豆のサラダ 味噌汁	ご飯 茄子の炒め物 春雨サラダ 味噌汁	パン 洋風たまごとじ スナップピーナツ和え 味噌汁	ご飯 青梗菜の和え物 南瓜の煮物 味噌汁
	洋食 パン スナップ炒め 果物 飲料	パン しろ菜ドレ和え 果物 飲料	パン かぶのソテー 果物 飲料	レーズンパン 厚焼き卵 果物 飲料	パン 茄子の炒め物 果物 飲料	パン 洋風たまごとじ 果物 飲料	パン 青梗菜の和え物 果物 飲料
昼食	ご飯 豚南蛮そば	ご飯 玉子巻き寿司(洋風)	ご飯 カレーの幽庵蒸し	えびピラフ <b>ホワイトデー</b> 	ご飯 味噌バターラーメン	ご飯 豚肉カレーソテー 	ご飯 鶏肉の和風炒め 
	A <b>めんの日</b>					鯖のピリ辛焼き 	アジの南蛮漬 
	B 						
	オクラドレ和え	ひじき炒め インゲンわさび和え 味噌汁	ちくわの煮物 青梗菜中華和え すまし汁	鮭のムニエル クリームソースかけ かぼちゃサラダ スープ	蒸し鶏ドレ和え	大根旨煮 マカロニサラダ 味噌汁	冬瓜の煮物 小松菜のドレッシング和え すまし汁
* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。							
夕食	ご飯 鱈の蒸しポン酢かけ かぶの煮物 ほうれん草の和え物 味噌汁	ご飯 鶏つくね焼き さつまいも甘煮 小松菜のしそ和え すまし汁	ご飯 柳川風 カリフラワーソテー ピーマンの昆布和え 味噌汁	ご飯 鶏肉のもろみ焼き 煮奴 春菊のしそ和え すまし汁	ご飯 散らし寿司 小松菜の煮浸し カリフラワーのツナ和え 味噌汁	ご飯 Eと豆腐の和風とろみ煮 チンゲン菜ソテー 里芋のサラダ 中華スープ	ご飯 ハヤシライス ピーマンの昆布和え デザート

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



## ■ホワイトデー■

ホワイトデーとは、一般的にバレンタインデーにチョコレートなどをもらった男性がそのお返しとしてキャンディ、マシュマロ、などのプレゼントを女性へ贈る日です。ホワイトデーの習慣は日本で生まれ、起源については諸説あります。近年(2000年代以降)の日本では、「友チョコ」や「自分チョコ」、「義理チョコ」などバレンタインデーの習慣が多様化してきていることから、ホワイトデーにも「友チョコ」や「義理チョコ」のお返しが行われるなど多様化が見られます。