

# 週間献立表

	6月2日 月曜日	6月3日 火曜日	6月4日 水曜日	6月5日 木曜日	6月6日 金曜日	6月7日 土曜日	6月8日 日曜日
朝食 和食	ご飯 ほうれん草ソテー 茄子の和え物 味噌汁 パン	ご飯 豆腐のケチャップ炒め オクラの和え物 味噌汁 パン	ご飯 オムレツ しろ菜のおかか和え 味噌汁 パン	ご飯 ピーマンのソテー 金時豆 味噌汁 パン	ご飯 野菜の卵とじ カリフラワーサラダ 味噌汁 パン	ご飯 豆腐の甘辛炒め いんげんの和え物 味噌汁 パン	ご飯 ウィンナー炒め 白菜の酢の物 味噌汁 パン
	ほうれん草ソテー 果物 飲料 ご飯	豆腐のケチャップ炒め 果物 飲料 ご飯	オムレツ 果物 飲料 ご飯	クリームエスカルゴ ピーマンのソテー 果物 飲料 ご飯	野菜の卵とじ 果物 飲料 ご飯	豆腐の甘辛炒め 果物 飲料 ご飯	ウィンナー炒め 果物 飲料 ご飯
朝食 洋食	ほうれん草ソテー 果物 飲料 ご飯	豆腐のケチャップ炒め 果物 飲料 ご飯	オムレツ 果物 飲料 ご飯	ピーマンのソテー 金時豆 味噌汁 パン	野菜の卵とじ カリフラワーサラダ 味噌汁 パン	豆腐の甘辛炒め いんげんの和え物 味噌汁 パン	ウィンナー炒め 白菜の酢の物 味噌汁 パン
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
昼食 A	とりそぼろ丼 	鰯の漬け焼き 	蒸し料理の日 		魚の中華あんかけ 	梅の日 	豚肉のカレーソテー 
			蒸し鶏のごまだれ 			鰯の梅みりん焼き 	牛肉の生姜煮 
昼食 B	かぶの炒め煮 めかぶの和え物 味噌汁 	ごぼう炒め ピーマンの昆布和え 味噌汁 	茄子の炒め煮 ほうれん草のおひたし 味噌汁 	スナップソテー オクラの和え物 味噌汁 	蓮根のピリ辛炒め 菜の花のごま和え 味噌汁 	キノコのコンソメ煮 しろなのドレッシング 和え 味噌汁 	赤魚のバター醤油焼き 
* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。							
夕食	ご飯 白身フライ 大根の中華煮 春菊のごま和え すまし汁 	ご飯 ポークシチュー 青菜のサラダ デザート 	ご飯 散らし寿司 炊き合わせ 青梗菜のピーナツ和え すまし汁 	ご飯 ジャージャン豆腐 きんぴらごぼう 春菊のわさび和え 中華スープ 	ご飯 ロールキャベツ もやしのソテー さつま芋サラダ すまし汁 	玉子巻き寿司 冬瓜煮 青梗菜のおひたし すまし汁 	ご飯 肉団子のクリーム煮 じゃが芋ソテー ブロックコリーの和え物 コンソメスープ 

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいようよろしくお願ひ致します。



## ■ 梅の日 ■

後奈良天皇が梅を献上された当時、日本中で晴天が続き、農作物が育たず、田植えが出来ない状況が続いていました。しかし、梅を奉納して祈ることで大雨が降り、五穀豊穣をもたらしたと言われています。この出来事から、天恵の雨を「梅雨」と呼び、梅に感謝する文化が根付いたとのことです。