

週間献立表

		6月2日 月曜日	6月3日 火曜日	6月4日 水曜日	6月5日 木曜日	6月6日 金曜日	6月7日 土曜日	6月8日 日曜日
朝食	和食	ごはん ほうれん草ソテー 茄子の和え物 味噌汁 パン	ごはん 豆腐のケチャップ炒め オクラの和え物 味噌汁 パン	ごはん オムレツ しろ菜のおかか和え 味噌汁 パン	ごはん ピーマンのソテー 金時豆 味噌汁 クリームエスカルゴ	ごはん 野菜の卵とじ カリフラワーサラダ 味噌汁 パン	ごはん 豆腐の甘辛炒め いんげんの和え物 味噌汁 パン	ごはん ウィンナー炒め 白菜の酢の物 味噌汁 パン
	洋食	ほうれん草ソテー 果物 飲料 ごはん	豆腐のケチャップ炒め 果物 飲料 ごはん	オムレツ 果物 飲料 ごはん	ピーマンのソテー 果物 飲料 ごはん	野菜の卵とじ 果物 飲料 ごはん	豆腐の甘辛炒め 果物 飲料 ごはん	ウィンナー炒め 果物 飲料 ごはん
昼食	A	とりそぼろ丼	鯖の漬け焼き	蒸し料理の日	魚の中華あんかけ	梅の日	豚肉のカレーソテー	牛肉の生姜煮
								
	B	かぶの炒め煮 めかぶの和え物 味噌汁	ごぼう炒め ピーマンの昆布和え 味噌汁	茄子の炒め煮 ほうれん草のおひたし 味噌汁	スナップソテー オクラの和え物 味噌汁	蓮根のピリ辛炒め 菜の花のごま和え 味噌汁	キノコのコンソメ煮 しろなのドレッシング和え 味噌汁	含め煮 オクラの和え物 すまし汁
		* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はありませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
		夕食	ごはん 白身フライ 大根の中華煮 春菊のごま和え すまし汁	ごはん ポークシチュー 青菜のサラダ デザート	散らし寿司 炊き合わせ 青梗菜のピーナツ和え すまし汁	ごはん ジャージャー豆腐 きんぴらごぼう 春菊のわさび和え 中華スープ	ごはん ロールキャベツ もやしのソテー さつま芋サラダ すまし汁	ごはん 玉子巻き寿司 冬瓜煮 青梗菜のおひたし すまし汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようお願い致します。



■ 梅の日 ■

後奈良天皇が梅を献上された当時、日本中で晴天が続き、農作物が育たず、田植えが出来ない状況が続いていました。しかし、梅を奉納して祈ることで大雨が降り、五穀豊穡をもたらしたと言われています。この出来事から、天恵の雨を「梅雨」と呼び、梅に感謝する文化が根付いたとのことです。